

## **Trauernde Menschen begleiten**

Grundkurs Trauerbegleitung 2020 - 2021

Wer trauernde Menschen begleitet, bringt das Wesentliche für diese Arbeit schon mit: Die eigene Lebenserfahrung. Durchlebte Krisen, Verluste und Trauererfahrungen, in denen Wege der Verarbeitung gefunden wurden, machen aus der Lebenserfahrung eine Ressource für die Begleitungsarbeit. Das Seminar bietet Gelegenheit zur Auseinandersetzung mit der eigenen Trauerbiografie, vermittelt Grundlagen über die unterschiedlichen Erscheinungsformen von Trauer und regt zu einer Haltung an, bei der Würde, Selbstbestimmung und Spiritualität der Betroffenen im Mittelpunkt stehen.

Lebenserfahrung und Expertise werden in diesem Kurs zusammengeführt. Er vermittelt Fachkenntnisse und Methodik zu den wesentlichen Themen der Begleitungsarbeit. Schwerpunkte sind dabei das Kennenlernen und Aneignen von Kommunikationsmöglichkeiten um empathische und hilfreiche Gespräche führen zu können, sowie das Einüben in eine persönliche Begleitungshaltung.

An den Bildungsurlaub, der auch separat besucht werden kann, können weitere Module angeschlossen werden.

Die Qualifizierung richtet sich an Mitarbeitende in kirchengemeindlichen Besuchsdiensten, in Hospizdiensten, in der Alten- und Krankenpflege, in pädagogischen und beratenden Berufsgruppen, im Bestattungswesen und an persönlich interessierte Privatpersonen. Der Grundkurs Trauerbegleitung befähigt zur Begleitung von erwachsenen Trauernden im Einzelgespräch oder in offenen Angeboten und in Trauergruppen innerhalb institutioneller Strukturen wie Kirchengemeinden und Hospizgruppen. Er dient zur Begleitung bei nicht erschwerter Trauer.

Der Kurs richtet sich nach den Standards des Bundesverbandes Trauerbegleitung e.V. (BVT). Er wird in Zusammenarbeit mit dem ev.-luth. Kirchenkreis Bremerhaven durchgeführt und schließt mit einem Zertifikat des Ev. Bildungszentrums ab.

### **Seminar 63/32/20**

#### **1. Modul** (Bildungsurlaub)

Mo., 02.11.2020, 14.00 Uhr bis

Fr., 06.11.2020, 13.00 Uhr

Kostenbeitrag: 490,- € (DZ)/530,- € (EZ)

### **Seminar 63/32/21**

#### **2. Modul**

Fr., 15.01.2021, 15.00 Uhr bis

Sa., 16.01.2021, 18.00 Uhr

#### **3. Modul**

Fr., 19.03.2021, 17.00 Uhr bis

So., 21.03.2021, 13.00 Uhr

#### **Abschlussstag**

Sa., 19.06.2021, 11.00 bis 17.00 Uhr

2. Modul bis zum Abschlussstag

Kostenbeitrag: 540,- € (DZ) (EZ-Zuschlag: 10,- € pro Nacht)

Leitung: Beate Burrichter/Karin Keller-Suhr

Pädagogische Verantwortung: Anja Niehoff

**Beate Burrichter**, Trauerbegleiterin (BVT), Palliative Care Beraterin

**Karin Keller-Suhr**, Religionspädagogin, Gestalttherapeutin, systemische Familientherapeutin, Trauerbegleiterin