



„Digital souverän sein und begleiten“ ONLINE—Seminar

Inhalt:

In der Trauer- und Sterbebegleitung suchen immer mehr Menschen qualifizierte Beratung und Begleitung - auch über die digitalen Medien wie Email, Chat oder Messenger und als Videogespräch. Wie können wir den Menschen im digitalen Raum gut begegnen, und zwar so, dass unsere Hilfe und Unterstützung tatsächlich ankommt und als hilfreich erlebt wird? Manchmal bringen sterbende und/oder trauernde Menschen Probleme und Herausforderungen mit in den digitalen Raum, die zu groß erscheinen und uns unsicher werden lassen. Wir beginnen, uns und unser Engagement zu hinterfragen: Mache ich das richtig? Wie kann ich noch besser unterstützen und helfen? Wie kann ich mich selbst schützen, auch vor eigener Überforderung?

Weil jegliche Beratungs- und Begleitungsarbeit von uns selbst ausgeht, werden wir im ersten Teil der Fortbildung achtsam unseren Körper wahrnehmen und erkunden, wie wir uns vor der Kamera zeigen und ins „rechte Licht“ rücken können. Wir werden miteinander ausprobieren, wie wir uns gut für die Beratung und Begleitung im digitalen Raum vorbereiten können. Gemeinsam werden wir erarbeiten, welche digitalen Tools und Methoden für die Online-Beratung nützlich sind und unsere digitale Präsenz stärken.

Im zweiten Teil geht es um die Beratung per Chat. Gut chatten will gelernt sein. Übungen in der Gruppe helfen, sich das entscheidende Grundwissen zu erarbeiten und sich nicht zu schnell aus der Bahn werfen zu lassen, wenn es mal turbulent wird. Denn turbulent kann es schnell werden. Darum beschäftigen wir uns mit Krisen in der Online-Beratung/Begleitung wie Panikattacken und suizidale Absichten. Wir werden erfahren, wie wir damit gut und konstruktiv umgehen können und trotz der technischen Distanz, einander nah sein können. Eine letzte Einheit zur Selbstfürsorge auf digitale Art rundet die Fortbildung ab.

Achim Blackstein ist Pastor und Beauftragter der Landeskirche Hannovers für Digitale Seelsorge und Beratung. Darüber hinaus ist er Heilpraktiker für Psychotherapie, Systemischer Coach (DGfC), zertifizierter wingwave-Coach und Ersthelfer für psychische Gesundheit (MHFA).

Dieses Seminar ist ein Zweiteiler und baut inhaltlich aufeinander auf. Daher ist eine Anmeldung für beide Teile notwendig.

Wann: 6. Oktober, 14:30 — 18:00 Uhr und 7. Oktober 2021, 9:30 — bis 13:00 Uhr

Wo: ONLINE-SEMINAR über den Webinar-Anbieter Zoom.

Die Zugangsdaten für die Teilnahme an dem Seminar werden vor der Veranstaltung zugeschickt.
Ein Einloggen über den zugesandten Link ist anwenderfreundlich auch für Menschen mit wenig digitalen Vorkenntnissen möglich!

Kosten: 50,00 €

Zielgruppe: Haupt- und Ehrenamtliche der Hospizarbeit und Palliativversorgung Niedersachsens

Referent: Achim Blackstein

Leitung: Anke Bsteh (Referentin des LSHPN)



Anmeldung:

Bitte melden Sie sich einzeln persönlich an.
Nutzen Sie pro Teilnehmer*in dazu bitte das beiliegende Anmeldeformular.
Anmeldeschluss: **15. September 2021**

Zahlungsmodalitäten:

Bitte erst nach Erhalt der Rechnung überweisen.

Wird die Teilnahme weniger als **zwei** Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, wird die gezahlte Gebühr einbehalten. Alternativ kann eine Ersatzperson benannt werden.

Kontakt:

Geschäftsstelle
Landesstützpunkt Hospizarbeit
und Palliativversorgung Niedersachsen e.V.
Fritzenwiese 117
29221 Celle
veranstaltungen@hospiz-palliativ-nds.de
Tel. 05141/21 969 86
Fax 05141/21 969 88

Mit freundlichen Grüßen

Anke Bsteh

Anke Bsteh
Referentin des LSHPN

Die Veranstaltung wird durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Gleichstellung bezuschusst.

Träger des Stützpunktes:



HOSPIZ- UND
PALLIATIVVERBAND
NIEDERSACHSEN E.V.



DEUTSCHE GESELLSCHAFT
FÜR PALLIATIVMEDIZIN
Landesvertretung
Niedersachsen/Bremen



BETREUUNGSNETZ
schwerkranker Kinder UG(h)

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung



Allgemeine Hinweise:

Aus datenschutzrechtlichen Gründen kann die Anmeldung erst dann Berücksichtigung finden, wenn das Anmeldeformular **leserlich mit der persönlichen Unterschrift des Kursteilnehmers/ der Kursteilnehmerin** in der Geschäftsstelle vorliegt.

Die Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge, in der sie eingehen, den Kursen zugeordnet, daher können bei hoher Nachfrage Wartelisten entstehen.

Sollte ein Platz frei werden, benachrichtigen wir die „Nachrücker“ ebenfalls in der zeitlichen Abfolge.

Aus organisatorischen Gründen können wir **keine telefonischen oder schriftlichen Vormerkungen** für Veranstaltungen vornehmen.

Bitte geben Sie unbedingt bei der Zahlung einer Teilnahmegebühr die **Rechnungsnummer** mit an, um den Ablauf zu optimieren und Nachfragen und Verwechslungen zu vermeiden.

Unsere Informationen zum Datenschutz finden Sie [hier](#) oder auf unserer Homepage unter <https://www.hospiz-palliativ-nds.de> → Veranstaltungen → LSHPN-Termine.



Anmeldebogen

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

„Digital souverän sein und begleiten“

6.—7. Oktober 2021

ONLINE

Bitte alles in DRUCKBUCHSTABEN leserlich ausfüllen:

Vor- und Zuname: _____

Straße u. Haus-Nr.: _____

PLZ u. Ort: _____

E-Mail Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Organisation: _____

Anmeldeschluss:

15. September 2021

Ich habe die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung gelesen, akzeptiere sie und melde mich hiermit verbindlich an.

Ort, Datum

persönliche Unterschrift Teilnehmer*in

Abweichende Rechnungsadresse:

Vor- und Zuname oder Organisation: _____

Straße u. Haus-Nr: _____

PLZ u. Ort: _____

E-Mail Adresse: _____

Bitte senden Sie die Anmeldung an:

Mail: veranstaltungen@hospiz-palliativ-nds.de

Fax: 05141/21 96 988

Post: LSHPN, Fritzenwiese 117, 29221 Celle