



# „Vom hilfreichen Umgang mit Schmerz, Verlust und Trauer“

Eine Einführung in die Akzeptanz- und Commitment  
Therapie (ACT) (2022-20)

## Inhalt:

Ob es der Tod eines nahen Mensch ist, der Verlust eines Haustieres, die drohende Einsamkeit oder die Trauer über verpasste Lebenswege—manchmal kann uns das Leben einen herben Schlag versetzen und dann taumeln wir durch die nächsten Tage und Wochen. Während das Umfeld möchte, dass wir schnell wieder funktionieren, fühlen wir uns selbst nachhaltig erschüttert und verletzt.

Mit dem Ansatz der Akzeptanz– und Commitment-Therapie (ACT) ist es möglich, einen guten, tragfähigen Weg zu finden, um mit diesen und ähnlichen Herausforderungen langfristig gesund und hilfreich umzugehen.

Im Seminar werden Sie erfahren, wie die drei Kernprozesse von ACT zu einem guten Leben auch unter schwierigen Umständen verhelfen, wie diese persönlich und in der begleitenden Trauerarbeit angewendet werden können und wie man sich und anderen helfen kann, mit schwierigen Emotionen und Gedanken umzugehen, statt mit ihnen zu kämpfen oder sie zu vermeiden.

**Wann:** vom 08. Juni 2022 / 14:30 Uhr  
bis 09. Juni 2022 / ca. 14:30 Uhr

**Wo:** Evangelisches Bildungszentrum Hermannsburg  
Lutterweg 16  
29320 Südheide

**Kosten:** 100,00 € (inkl. Verpflegung und Übernachtung)

**Zielgruppe:** Eingeladen sind alle, die ehrenamtlich oder hauptamtlich  
in der Hospizarbeit tätig sind

**Referent:** Achim Blackstein, Heilpraktiker für Psychotherapie, Coach und Achtsamkeitslehrer. Er wendet als Therapeut ACT bereits seit Jahren erfolgreich in der eigenen Praxis an und hilft Menschen jeden Alters den eigenen Weg zu gehen.

**Leitung:** Elke Peters, Referentin LSHPN

In Kooperation mit:

**Landesstützpunkt**

Hospizarbeit und  
Palliativversorgung  
Niedersachsen e.V.



**HOSPIZ- UND  
PALLIATIVVERBAND  
NIEDERSACHSEN E.V.**

**Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich einzeln persönlich an.  
Nutzen Sie pro Teilnehmer\*in dazu bitte das beiliegende Anmeldeformular oder  
melden Sie sich über unser Anmeldeportal auf unserer Homepage an.  
<https://www.hospiz-palliativ-nds.de/lshpn-veranstaltungen-mit-anmeldung/>  
Eine Teilnahme ist nur nach erfolgter Anmeldebestätigung möglich.

**Zahlungsmodalitäten:**

Bitte erst nach Erhalt der Rechnung überweisen.

**Stornofristen**

Ab einem Monat vor Veranstaltungsbeginn 50%  
Ab dem Anreisetag 70% der Tagungsgebühr

**Verpflegung**

Das Haus bietet Vollverpflegung inklusive Kaffeepause am Nachmittag.  
Das Mittagessen ist vegetarisch.

**Kontakt:**

Geschäftsstelle  
Landesstützpunkt Hospizarbeit  
und Palliativversorgung Niedersachsen e.V.  
Fritzenwiese 117  
29221 Celle  
veranstaltungen@hospiz-palliativ-nds.de  
Tel. 05141/21 969 86  
Fax 05141/21 969 88

Mit freundlichen Grüßen

*Elke Peters*

Referentin des LSHPN

Die Veranstaltung wird durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung bezuschusst.

Träger des Stützpunktes:



Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung**

In Kooperation mit:

**Landesstützpunkt**

Hospizarbeit und  
Palliativversorgung  
Niedersachsen e.V.



**HOSPIZ- UND  
PALLIATIVVERBAND  
NIEDERSACHSEN E.V.**

### **Allgemeine Hinweise:**

Aus förderrechtlichen Gründen können nur Anmeldungen von Mitgliedern der Trägerorganisationen, die gemeinnützig sind, berücksichtigt werden.

Aus datenschutzrechtlichen Gründen kann die Anmeldung erst dann bearbeitet werden, wenn das Anmeldeformular leserlich mit der **persönlichen** Unterschrift des Kursteilnehmers/ der Kursteilnehmerin in der Geschäftsstelle vorliegt.

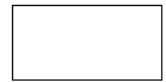
Die Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge, in der sie eingehen, den Kursen zugeordnet, daher können bei hoher Nachfrage Wartelisten entstehen.

Aus organisatorischen Gründen können wir **keine** telefonischen oder schriftlichen Vormerkungen für Veranstaltungen vornehmen.

Bitte geben Sie unbedingt bei der Zahlung einer Teilnahmegebühr die **Rechnungsnummer** mit an, um den Ablauf zu optimieren und Nachfragen und Verwechslungen zu vermeiden.

Unsere Informationen zum Datenschutz finden Sie [hier](#) oder auf unserer Homepage unter <https://www.hospiz-palliativ-nds.de> → Veranstaltungen → LSHPN-Termine.

In Kooperation mit:



Landesstützpunkt

Hospizarbeit und  
Palliativversorgung  
Niedersachsen e.V.



**HOSPIZ- UND  
PALLIATIVVERBAND  
NIEDERSACHSEN E.V.**

# Anmeldebogen

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

## „Vom hilfreichen Umgang mit Schmerz, Verlust und Trauer“

Eine Einführung in die Akzeptanz- und Commitment  
Therapie (ACT) (2022-20)

**Bitte alles in DRUCKBUCHSTABEN leserlich ausfüllen:**

Vor- und Zuname: \_\_\_\_\_

Straße u. Haus-Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ u. Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Organisation: \_\_\_\_\_

Ich möchte in die Warteliste aufgenommen werden:  ja  nein

Ich habe die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung gelesen, akzeptiere sie und melde mich hiermit verbindlich an.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
persönliche Unterschrift Teilnehmer\*in

### Abweichende Rechnungsadresse:

Vor- und Zuname oder Organisation: \_\_\_\_\_

Straße u. Haus-Nr: \_\_\_\_\_

PLZ u. Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse: \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie die Anmeldung an:

**E-Mail: [veranstaltungen@hospiz-palliativ-nds.de](mailto:veranstaltungen@hospiz-palliativ-nds.de)**

**Fax: 05141/21 96 988**

**Post: LSHPN, Fritzenwiese 117, 29221 Celle**

LSHPN intern	Datum	Zeichen
Bestätigt		
Info WL		
Angefragt		
Fakturiert		