



Fortbildungsangebot: Die Trauer in meinem Körper – ein Seminar zur Körperarbeit in der Trauer- und Sterbebegleitung sowie Palliativversorgung

8. bis 10.12.2023 in Göhre | Eigenkostenanteil: 190€ | Anmeldeschluss: 01.11.2023

Inhalt:

Kennen Sie das? Wenn Sie trauern oder jemanden begleiten, der oder die trauert – irgendwann spüren Sie das nicht nur im Kopf, sondern auch im Körper. Erschöpfung, Müdigkeit, Gliederschmerzen, Verdauungsprobleme, hängende Schultern, gebeugter Rücken, langsamer Gang. So wie alle Gefühle und Gedanken, haben auch Trauer, Angst und Sorge Auswirkungen auf uns als ganze Menschen. Wir können uns noch so sehr anstrengen und versuchen, das alles allein mit dem Verstand zu begreifen und zu verarbeiten. Unser Körper will mit. Unser Körper braucht uns und wir ihn.

Im Seminar kommen wir mit uns ganzheitlich in Kontakt. Was denken wir, was spüren wir, was sagt uns unser Körper? Und welche nächsten Schritte oder Entscheidungen wünscht er sich von uns? Wenn wir uns auf den Weg zu uns selbst machen, werden wir sprachfähig für das, was in uns ist und können wertschätzend und hilfreich damit umgehen und/oder mit denen, die wir begleiten.

Die Bereitschaft zu Übungen in Achtsamkeit und Körperarbeit auch in der Gruppe werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie entsprechend bequeme und warme Kleidung mit und wenn vorhanden ein Kissen oder eine Meditationsbank.

Im Seminar arbeiten wir mit Elementen der Körperarbeit, des Embodiment und der Akzeptanz-und-Commitment-Therapie (ACT).

Referent:

Achim Blackstein; Achtsamkeits- und Meditationslehrer, Psychologischer Berater und ACT-Therapeut (HeilprG)

» www.achim-blackstein.de



Auf einen Blick:

- Fortbildungsinhalt:** Die Trauer in meinem Körper – ein Seminar zur Körperarbeit in der Trauer- und Sterbebegleitung sowie Palliativversorgung
- Wann?** Freitag, 8. Dezember 2023, 14.30 Uhr bis
Sonntag, 10. Dezember 2023, 14.30 Uhr
- Wo?** Seminar- und Retreathaus in der Göhrde
Dübbekold 10
29473 Göhrde
» www.retreathaus-goehrde.de
- Wer?** Qualifizierte Trauerbegleiter:innen des Trauer-Netzwerk Niedersachsen (TNN) und Mitarbeiter:innen der SAPV-KJ sowie Hauptamtliche ambulanter Hospizdienste und stationärer Hospize in Niedersachsen
- Kosten:** 190,00 € Eigenkostenanteil
Darin enthalten sind die Seminargebühren, vegetarische Vollverpflegung sowie eine Unterbringung im Einzelzimmer. Es fallen keinerlei zusätzliche Kosten an.
- Stornobedingung:** Wird das Seminar seitens der/des Teilnehmenden drei Wochen vor Seminarbeginn abgesagt, werden vom Veranstalter 100 Prozent der gezahlten Seminargebühr einbehalten.
- Anmeldeschluss:** 1. November 2023
- Veranstalter:** Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V.
» Trauer-Netzwerk Niedersachsen
Fuhrberger Straße 4
30625 Hannover

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Anke Bsteh, Projektleitung Trauer-Netzwerk Niedersachsen:
trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org

Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte das anliegende Formular, das Sie vollständig ausgefüllt per Mail an uns zurückschicken können.



Anmeldung zur Fortbildung : Die Trauer in meinem Körper – ein Seminar zur Körperarbeit in der Trauer- und Sterbebegleitung sowie Palliativversorgung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung vom 8. bis 10. Dezember 2023 im Seminar- und Retreathaus Gührde an.

Anmeldeschluss ist der 1. November 2023

Vor- und Zuname:

Straße und Hausnummer:

PLZ und Ort:

Mail-Adresse:

Telefonnummer:

Organisation:

Hinweis vom Veranstalter:

Ihre Anmeldung ist ohne persönliche Unterschrift gültig. Sie können obenstehendes Formular direkt am PC ausfüllen, abspeichern und per Mail zurücksenden.

Den vollständig ausgefüllten Anmeldebogen schicken Sie bitte an:
trauer-netzwerk@betreuungsnetz.org

Nach erfolgter Anmeldung senden wir Ihnen die Zahlungsinformationen zur Überweisung des Eigenkostenanteils in Höhe von 190,00 €.