hopano
Hospiz- und Palliativakademie Nord

ROTENBURGER AKADEMIE
DIAKONIE. GESUNDHEIT. SOZIALES.

FORTBILDUNGEN 2024

www.rotenburger-akademie.de

Bildung in der Region für die Region

Bildung ist nicht Wissen,
sondern Interesse am Wissen.

Hans Margolius (1902-1984)

liebe Leserin, lieber Leser,

aufgeschlossen sein für Neues, um den permanent wachsenden Anforderungen in Theorie und Praxis gerecht zu werden – so kann man das Motto unseres Fortbildungsprogramms für 2024 übersetzen.
Im mittlerweile sechsten Programmheft unserer Rotenburger Akademie ist die Anzahl der hochwertigen Veranstaltungen wieder gewachsen – und auch die Akademie wächst: Neu ist unser Angebot unter der Marke **„hopano – Hospiz- und Palliativakademie Nord“**. Hier bieten wir spezielle Veranstaltungen für Mitarbeitende in Hospizen, auf Palliativstationen oder in Palliativ- und Hospizdiensten. Diese Angebote finden Sie ab Seite 52.
Ebenfalls neu sind die Angebote zur **Gesundheitsförderung** ab Seite 101 – die von Pilates und Resilienz-Seminaren bis zu Ernährungsberatung reichen.

Unsere Seminare richten sich schwerpunktmäßig an alle, die im Gesundheitswesen oder in sozialen Bereichen arbeiten. In diesen anspruchsvollen und dynamischen Berufsfeldern, in denen die Anforderungen stetig steigen, sind regelmäßige Fort- und Weiterbildungen besonders wichtig. Mit unserem Programm wollen wir dazu beitragen, dass solche Bildungsangebote ohne großen Aufwand, vielfältig, kompetent und vor Ort erreichbar sind. Greifen Sie zu!

Die fachlichen Angebote zu **Medizin und Pflege** finden Sie ab Seite 14. Spezielle Angebote für Mitarbeitende in **Kitas und pädagogischen Einrichtungen** beginnen ab Seite 66. Ab Seite 91 finden alle Interessierten ergänzende Angebote zur Persönlichkeitsentwicklung, für das Knowhow im Büro oder für die Ausweitung Ihrer Führungskompetenzen.

Um immer aktuell und am Puls der Zeit zu sein, ergänzen wir unser Programm fortlaufend. Auf unserer Webseite **www.rotenburger-akademie.de** finden Sie alle aktuellen Veranstaltungen, Termine und Angebote im Überblick.
Neu ist unser **Newsletter** für den Sie sich auf unserer Webseite registrieren können.

Abschließend danke ich unseren Kooperationspartnern, ohne die vieles nicht umzusetzen wäre. Aus der engen, partnerschaftlichen Zusammenarbeit mit dem Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg resultieren viele der Angebote im Bereich „Medizin und Pflege“. Aber auch die Niedersächsische Akademie für Gesundheit und Soziales in Hannover oder das Bildungswerk ver.di in Lüneburg haben einen großen Anteil an der Vielfalt unseres Angebots. Ein weiterer Dank gilt unserer neuen kooperativen Akademieleitung, Jana Wittwer und Birgit Lünsmann, die Sie gern bei allen Fragen und Anregungen ansprechen können.

Was jetzt noch fehlt … sind Sie!
Ich wünsche Ihnen spannende Lernmomente.

Freundliche Grüße aus dem Diakonissen-Mutterhaus

Matthias Richter

Matthias Richter
Vorstand des Ev.-luth. Diakonissen-Mutterhaus Rotenburg (Wümme) e.V.

ANSPRECHPARTNER:INNEN

Jana Wittwer
Akademieleitung

T (04261) 77 - 30 31
jana.wittwer@rotenburger-akademie.de

Birgit Lünsmann
Akademieleitung

T (04261) 77 - 30 33
birgit.luensmann@rotenburger-akademie.de

Denise Meyer
Anmeldung und Information

T (04261) 77 - 30 32
denise.meyer@rotenburger-akademie.de

Elke Hauck und Melle Geiken
sorgen für Ihr leibliches Wohl und
perfekt vorbereitete Räume

Bitte melden Sie sich rechtzeitig für unsere Kurse an – Anmeldeschluss ist in der Regel 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Kurzfristige Anmeldungen können nur bei freien Seminarplätzen angenommen werden.
Sie können auf unserer Webseite www.rotenburger-akademie.de Ihr Seminar online buchen. Alternativ nutzen Sie für die Anmeldung den Vordruck auf Seite 143 und senden uns diesen per E-Mail oder per Fax.

! Eine Stornierung Ihrer verbindlichen Anmeldung ist bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei. Bei Stornierungen bzw. Absagen bis zum Vortag der Veranstaltung berechnen wir 80 % des Seminarpreises, danach oder bei Nichterscheinen die volle Teilnahmegebühr. Sie können gern eine*n Ersatzteilnehmer*in benennen. Die Stornierung muss **schriftlich** erfolgen – per E-Mail oder Fax an die Rotenburger Akademie.

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Anmelde- und Stornobedingungen an.

In den Teilnahmegebühren sind Tagungsgetränke und Seminarunterlagen enthalten. Bei ganztägigen Veranstaltungen sorgen wir für Ihr leibliches Wohl.

FÜR MITARBEITENDE IM AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG

Das AGAPLESION Diakonieklinikum Rotenburg hat die Rotenburger Akademie beauftragt, die Fort- und Weiterbildungen für Sie zu konzipieren und zu organisieren. Durch die enge Zusammenarbeit ist ein Großteil der Angebote für Sie kostenfrei.

Bitte beachten Sie den Hinweis (Logo) an den Seminaren.

Bei Weiterbildungen müssen Sie parallel zur Anmeldung einen Weiterbildungsantrag im Referat IBF stellen.

Ob die Fortbildung als Arbeitszeit angerechnet wird, klären Sie bitte mit Ihrer/Ihrem direkten Vorgesetzten.

Bei Verhinderung aus dienstlichen oder anderen Gründen (Krankheit etc.) bitten wir rechtzeitig um schriftliche Abmeldung. So wird es möglich, andere Interessierte in die Seminare aufzunehmen.
Bei Nichterscheinen müssen wir Ihnen die ausgewiesenen Seminargebühren in Rechnung stellen.

Zertifizierungen

Für Pflegeberufe wird eine Zertifizierung der Fortbildungen bei der in Deutschland anerkannten Zertifizierungsstelle „Registrierung beruflich Pflegender“ in Berlin beantragt.
Für Ärztinnen und Ärzte beantragen wir die Anerkennung ausgewählter Veranstaltungen bei der Ärztekammer Niedersachsen.

Zertifikat – Teilnahmebescheinigung

Nach dem erfolgreichen Besuch einer Weiterbildungsmaßnahme erhalten Sie ein entsprechendes Zertifikat.
Bei Teilnahme an einer Fortbildung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung der Rotenburger Akademie.

PARTNERSCHAFTLICH STÄRKEN NUTZEN:

Seit vielen Jahren kooperieren wir vertrauensvoll mit dem Bildungswerk ver.di in Niedersachsen e.V. bei der Gestaltung von Langzeit-Qualifizierungsreihen.
Neben langjähriger Erfahrung im Bereich qualitativ hochwertiger Fort- und Weiterbildung ist das Bildungswerk ver.di vor allem Spezialist für die Beantragung von EU-Fördermitteln und unterstützt Sie und uns bei der optimalen Ausgestaltung Ihrer Weiterbildung.

Seit 2023 arbeiten wir eng mit der Niedersächsischen Akademie für Gesundheit und Soziales (NAGuS) in Hannover zusammen, die uns v.a. bei Weiterbildungen im medizinischen und pflegerischen Bereich mit ihrer Fachkompetenz unterstützt.

INHALT

Vorwort 3
Ansprechpartnerinnen 4
Informationen zu Anmeldung, Kosten und Stornierung....5
Hinweise, Zertifizierung 6
Partnerschaften / Kooperationen 6
Räume mieten 12
Anmeldeformular 143
Impressum 145

Medizin | Pflege	Seite
Basale Stimulation – Aufbauseminar	14
Balintgruppe	16
Beatmung Grundlagenseminar	17
Delegierbare Behandlungspflege	18
Demenz – Herausforderndes Verhalten	19
Demenzführerschein I – Grundkurs	20
Demenzführerschein II – Aufbaukurs	21
Diabetes – Neues und Wissenswertes!	22
Fachweiterbildung Intensiv- und Anästhesiepflege	23
Fixierung – Basiswissen im Stationsalltag	24
Konflikt- und Deeskalationsmanagement-Training – Grundkurs	25
Konflikt- und Deeskalationsmanagement-Training – Auffrischung	26
Konflikt- und Deeskalationsmanagement-Training – Grundkurs für die Intensivstation	27
Konflikt- und Deeskalationsmanagement-Training – Grundkurs für das ZNM	28
Manchester Triage System - Notaufnahme und Pädiatrie	29
Medela Thoraxdrainage-System THOPAZ	30
Palliative Therapie der Atemnot	31
Professionalität in der Pflege 1 - Rollenverständnis und Rollenkompetenz	32
Professionalität in der Pflege 2 - Arbeit, die Würde schafft?!	33
Professionalität in der Pflege 3 - Wissenschaftsbasierte Pflege	34
PSY Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT)	35
PSY Entspannungsverfahren	36
PSY Konflikt- und Deeskalationsmanagement-Training (KDM) – Grundkurs	37

PSY Konflikt- und Deeskalationsmanagement-Training (KDM) – Auffrischung	38
SINUS: Advanced Life Support (ALS)	39
SINUS: Advanced Cardiac Life Support (ACLS)	40
SINUS: Basic Life Support für Behörden, Einrichtungen und Unternehmen der Region	42
SINUS: Basic Life Support für Nicht-Mediziner*innen (BLS Laien)	43
SINUS: Basic Life Support (BLS)	44
SINUS: PALS – Pediatric Advanced Life Support	46
SINUS: PEARS – Pädiatrische Notfallbeurteilung, -erkennung und -stabilisierung	47
Stoma – Grundlagen der Stomapflege	48
Suizidgefahr im Alter – Ursachen, Prävention und Intervention	49
Wundversorgung – Aktuelles und Interessantes	50

hopano
Hospiz- und
Palliativakademie Nord

Hospiz- und Palliativakademie Nord | Angebote der HoPaNo	Seite
Achtsamkeit und Resilienz	53
Begleitung demenzerkrankter Menschen in ihrer letzten Lebensphase	54
Humor in der Palliativpflege	55
Kinaesthetics – Grundkurs	56
Pain Nurse	57
Palliative Care & Pain Nurse	58
Praxistage – Symptomkontrolle in der Palliativmedizin	59
Praxistage – Schmerzbekämpfung in der Palliativmedizin	60
Praxistage – Palliative Sedierung als Ultima Ratio	61
Praxistage – Therapiebegrenzung: Ernährung und Flüssigkeit am Lebensende	62
Workshops Fundraising und Pressearbeit	63

Kita, Pädagogik, Erziehung und Religionspädagogik	Seite
AD(H)S im Kindergartenalter	66
Auf der Palme – Verhaltensoriginelle Kinder	67
Der rote Faden – Workshop für Kita-Leitungen	68
GeRECHTigkeit schaffen – Wie Kinder sich beschweren können	69
Interkulturelle Kompetenz in der Kindererziehung – Von Prinzen und Dienstmädchen	70
Kinder psychisch kranker Eltern	71
Kindeswohl ist mehr!	72
"Raus aus dem Hamsterrad" – Systemische Fallsupervision	73
Religionspädagogik – Grundkurs	74
Teambuilding in der Natur	75
Trauma-Erfahrungen bei Kindern in Kita und Schule	76
Waldbaden mit Kindern?! – Ein Workshop zum Ausprobieren	77
Weiterbildung für Krippenfachkräfte – Krippenalltag anregend und fördernd gestalten	78
Wir wollen nur das Beste für das Kind?!	80
Wohnt Opa jetzt im Himmel?	81

Kommunikation	Seite
Ärgerst Du Dich noch oder antwortest Du schon?	83
Durchsetzungsstark und sich selbst treu?	84
English for Nurses	85
Konflikt-Navigation	86
Marte Meo®Practitioner – Basiskurs	87
Marte Meo®Therapist – Aufbaukurs	88
Moderationstechniken zur Gestaltung von Besprechungen	89
Telefontraining für Azubi's und Berufsanfänger*innen	90
Wie redest Du mit mir – und wie rede ich mit mir? Gewaltfreie Kommunikation	91

INHALT

Persönlichkeitsentwicklung (Beratung | Coaching | Teambildung)	Seite
Agiles Projektmanagement – Basics für Teams und Projektgruppen	93
Auf der Suche nach Lösungen?!	94
Coaching für's Team	95
Humorvoll arbeiten und leben!	96
„Knigge" für Azubi's und Berufsanfänger*innen	97
Respekt – Geht immer!	98
Sturm.Seele.Sylt	99
Teamentwicklung mit LEGO® SERIOUS PLAY®	100
Vereinbarkeit von Leben und Arbeiten – Erfolgreich in Beruf und Familie	101

Gesundheitsförderung	Seite
Aus dem Stress in Balance	103
Entspannt scharf sehen	104
Im Fokus – Wissenswertes zu Ernährung und Co.	105
Meditation – Energiequelle und Stresskiller	108
Pilates	109
Progressive Muskelentspannung	110
Resilienz- Innere Stärke und Gelassenheit	111
Resilienz-Training für berufstätige Mütter und Väter	112
Resilienz-Stärkung der Work.Life-Balance	113
Selbstwirksamkeit	114
Yoga	116

Führungskräfteentwicklung	Seite
Coaching für (angehende) Führungskräfte – Neue Perspektiven für mehr Motivation im Team	118
Dürfen Mitarbeitende sich jetzt alles erlauben?!	119

Frauen führen anders!?	120
Führungs-Skills für Oberärztinnen und Oberärzte	121
Gesundheitsorientiert führen	122
Humorvoll arbeiten und führen!	123
Jung und alt - Gemeinsam an einem Strang ziehen	124
Refresher-Kurs Stationsleitungen	125
Sturm.Seele.Sylt für Leitungs- und Führungskräfte	126
Mit dem Coach leichter zum Ziel	127

Büro , EDV und Co	Seite
Büroalltag meistern mit Outlook	129
Coaching am PC des Arbeitsplatzes	130
Die Übersicht behalten – Arbeits- und Prozessorganisation	131
Excel für Einsteiger	132
Mind Mapping	133
MS One Note – einfach genial zusammenarbeiten	134
Smart Presentation – Effektive Vortragstechnik mit Powerpoint	135
Word für Einsteiger	136

Recht	**Seite**
Alkohol am Arbeitsplatz – Die zentrale Rolle der Führungskräfte	138
Clinic Planner für Dienstplanbetreuende	139
EBM 2024 – Inhousetraining für DKR	140

Coming soon	**Seite**
Ausblick auf weitere Fortbildungen in 2024	141

RÄUME ZU VERMIETEN –

FÜR IHRE BILDUNG

SEMINARE • TAGUNGEN • TRAININGS

Mieten Sie unsere Seminar- und Schulungsräume für Ihre Fortbildungen, Team-Veranstaltungen oder Tagungen!

Alle Seminarräume sind ausgestattet mit:

- WLAN / Internet
- Beamer
- Flipchart

Auf Wunsch bieten wir Ihnen auch Catering an - vom Kaffee bis zum All-Inclusiv-Paket mit warmen Mittagessen.

Unsere Seminarräume befinden sich im Erdgeschoss.
Ebenso stehen Ihnen ausreichend Parkplätze zur Verfügung.

Basale Stimulation® nach Prof. Dr. Andreas Fröhlich – Aufbauseminar

INHALTE/THEMEN

Der Aufbaukurs dient dazu, die im Basiskurs vermittelten Inhalte und erprobten Anwendungsmöglichkeiten zu vertiefen, zu reflektieren sowie neue Bereiche des Konzeptes Basale Stimulation® zu erschließen.

Es geht um ein vertieftes Verständnis für die Denkmodelle und das Menschenbild des Konzeptes sowie um die Basale Gestaltung von Alltagssituationen im eigenen Praxisfeld.

Inhalte:

- Vorstellung und Reflektion der Praxiserfahrungen
- Kennenlernen der Umweltsinne in Theorie und Praxis: Bedeutung von Sehen, Tasten und Greifen, von Hören und Musik sowie von Riechen und Schmecken
- Erinnerungsarbeit
- Weiterführung des ganzheitlichen Entwicklungsmodells im Kontext der Zentralen Ziele, der Pflegephänomene und Orientierungsräume sowie deren Nutzen für den beruflichen Alltag
- Umsetzungsstrategien für den pflegerischen Handlungsprozess

Unser Aufbauseminar besteht aus 3 Thementagen. Diese können als Vertiefungs- bzw. Ergänzungstage zum Basis-Seminar auch einzeln gebucht werden. Die genauen Inhalte bzw. Themenschwerpunkte finden Sie auf der nächsten Seite.

Voraussetzung für die Teilnahme ist das erfolgreiche Absolvieren eines Basisseminars Basale Stimulation®. Die Teilnahmebescheinigung muss bei Anmeldung vorgelegt werden.

Besuchen Sie alle 3 Module, gilt dies als Aufbauseminar und berechtigt zur Weiterbildung Praxisbegleiter*in Basale Stimulation®.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Montag 22.04.2024 / **24.107**
Mittwoch 19.06.2024 / **24.108**
Dienstag 27.08.2024 / **24.109**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Hinzu kommen Praxisaufträge zum eigenständigen Lernen und Bearbeiten.

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Personal aus Pflege, Betreuung, Pädagogik und Therapie, die bereits erfolgreich ein Basisseminar Basale Stimulation® absolviert haben.

Dozentin
Cornelia Gödde, Pflegetherapeutin, Praxisbegleiterin für Basale Stimulation, Kinaestheticstrainerin, Brunsbüttel.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 215,00 pro Modul
Bei Buchung aller Module erhalten Sie 10 % Rabatt.

Zertifizierung
Dieses Seminar ist beim Internationalen Förderverein Basale Stimulation® e.V. anerkannt. Sie erhalten eine entsprechende Bescheinigung.

Basale Stimulation® nach Prof. Dr. Andreas Fröhlich – Aufbauseminar / Thementage

Modul 1 – Reflexion, Ergänzung und Vertiefung / 24.107
Inhaltliche Schwerpunkte:
- Neurophysiologische Waschungen und Ausstreichungen
- Aktivierende und fördernde Begleitung in den Lebensaktivitäten
- Taktil-haptische und visuelle Erfahrungen

Modul 2 – Basale Stimulation mit desorientierten Menschen / 24.108
Inhaltliche Schwerpunkte:
- Umgang mit Menschen mit Demenz
- Umgang mit hörgeschädigten Menschen
- Multisensorische Begleitung von Essen und Trinken
- Herausforderndes Verhalten

Modul 3 – Basale Stimulation in der palliativen Pflege / Sterbebegleitung / 24.109
Inhaltliche Schwerpunkte:
- Umgebungsgestaltung für bettlebige Menschen
- Begleitung beim Atmen
- Wiederholung der Atemstimulierenden Einreibung
- Orale Stimulation und Mundpflege
- Bedeutung der Angehörigen

Die Inhalte werden in allen 3 Modulen auf die Arbeitsbereiche und Wünsche der Gruppe abgestimmt. Ihre Fragestellungen aus der Praxis können besprochen und Handlungskonzepte erarbeitet werden.

Das Seminar wird im vollen Umfang für die jährliche berufspädagogische Pflichtfortbildung der Praxisanleiter*innen und des Betreuungspersonals anerkannt. (vgl. Pflegeberufe-Ausbildungs- und Prüfungsverordnung, § 4 Abs. 3)

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Balintgruppe

INHALTE/THEMEN

Balint-Gruppenarbeit richtet sich an alle niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte sowie Klinikärztinnen und -ärzte.

Es handelt sich um eine berufsbezogene Selbsterfahrung unter tiefenpsychologisch geführten Gesichtspunkten. Beziehungsprobleme zwischen Ärztin bzw. Arzt und Patient*innen werden in der Gruppe vorgestellt und können mit dieser Methode zu einer wirksamen Einstellungsänderung bei der Ärztin / dem Arzt führen.
Auf diesem Wege wird ermöglicht, hinter den somatischen Klagen der Patient*innen verborgene Probleme und Konflikte zu erkennen und diese im ausgewogenen ärztlichen Gespräch zu lösen.

Kontinuierliche Balint-Gruppenarbeit ist als Baustein zum Erwerb der Zusatzbezeichnung Psychotherapie (mind. 35 Doppelstunden) und als Fortbildungsinhalt zur Psychosomatischen Grundversorgung (mind. 15 Doppelstunden) sowie im Rahmen der fachärztlichen Weiterbildung vorgeschrieben.

Niedergelassene Fachärztinnen und Fachärzte aus den Disziplinen Anästhesie, Innere Medizin, Orthopädie und Pädiatrie müssen den Nachweis absolvierter Balint-Stunden erbringen, um Leistungen der sogenannten sprechenden Medizin abrechnen zu können.

Bescheinigt bzw. anerkannt werden 3 Doppelstunden pro Termin.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Samstag 13.01.2024 / **24.104**
Samstag 13.04.2024 / **24.105**
Samstag 09.11.2024 / **24.106**

Zeit: 11.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Ärzt*innen, die für ihre ärztliche Weiterbildung, die psychosomatische Grundversorgung und/oder für die Zusatzbezeichnung Psychotherapie Balintarbeit benötigen.

Dozentin
Ingrid Strajhar-Herbig, Balintgruppenleiterin mit Weiterbildungsberechtigung Nervenärztin-Psychotherapie

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 220,00 pro Veranstaltung

Zertifizierung
Bei mind. 10 Teilnehmer*innen erhalten Sie Fortbildungspunkte der ÄKN.
Bei kleineren Gruppen erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung, die von der ÄKN anerkannt wird

Datum: Mittwoch 07.08.2024 / **24.128**
Donnerstag 08.08.2024
2-tägiges Seminar

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Beatmung – Grundlagenseminar

INHALTE/THEMEN

Das Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg lädt in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Fachkrankenpflege und Funktionsdienste e.V. zu einem 2-tägigen Grundlagenseminar Beatmung ein.

Hier werden viele Aspekte vorgestellt, mit denen Pflegende in Berührung kommen, wenn sie an beatmeten Patient*innen arbeiten. Die pflegerischen Schwerpunkte betreffen die AL „Atmen" und „Für Sicherheit sorgen".

Das Beatmungsseminar richtet sich vor allem an Kolleginnen und Kollegen auf Intensivstationen, die vorher noch nicht mit Beatmungspatient*innen gearbeitet haben und sie pflegerisch betreuen.

Aber auch interessierte Mitarbeitende aus anderen medizinischen Bereichen können hier Kenntnisse zur Beatmung erwerben.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Die Physiologie der Atmung / Atemgaskonditionierung
- Respiratorische Insuffizienz und Indikationen für eine Beatmung
- Ziele der Beatmung
- Komplikationen der Intubation
- Die Beatmungsformen mit Interpretation von Flowkurven
- Steuerungsarten und Kontrollmechanismen
- Resistance und Compliance
- BGA = Blutgasanalyse
- Weaning

Zielgruppe

Pflegefachkräfte auf Intensivstationen, die noch nicht mit Beatmungspatient*innen gearbeitet haben und sie pflegerisch betreuen. Interessierte Kolleg*innen aus dem medizinischen Bereich.

Dozent

Hartmut Lang, Fachkrankenpfleger Intensiv- und Anästhesiepflege, Atmungstherapeut (DGP-zertifiziert), Hamburg

Anmeldung / Info

Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten

€ 430,00

Zertifizierung

Für Pflegekräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Delegierbare Behandlungspflege – Fachfortbildung für Pflegehilfsberufe

INHALTE/THEMEN

In Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen sowie bei der häuslichen Pflege übernehmen teils auch Pflegehilfskräfte unter Aufsicht einer Fachkraft Aufgaben der Behandlungspflege.
Gemäß SGB V §§ 132, 132a LG 1 + LG 2 können Pflegehilfskräfte im Rahmen der Delegierbaren Behandlungspflege ausgewählte behandlungspflegerische Aufgaben übernehmen. Nach Besuch dieses Kurses erhalten Sie den Qualifikationsnachweis Delegierbare Behandlungspflege gemäß SGB V §§ 132, 132a und können damit Ihren Handlungsspielraum in der Pflege erweitern.

In der Fortbildung werden nachfolgende Themen theoretisch und praxisnah vermittelt. Darüber hinaus werden Risiken und Fehlerquellen thematisiert.

Themenschwerpunkte:

- Atmung
- Blutzucker(-messung)
- Diagnose
- Digitale Patientenakte
- Dokumentation
- Flüssigkeitshaushalt
- Injektionen
- Kompressionstherapie
- Medikamente und der Umgang damit
- Recht (Delegations- und Durchführungsverantwortung)
- Verbände
- Vitalwerte

Termine:

Do 22.08. – Fr 23.08.2024
Mo 23.09. – Mi 25.09.2024
Mo 04.11. – Di 05.11.2024
Mo 11.11.2024 – Mündliches Abschlusskolloquium
Mi 28.08. – Do 29.08.2024
Mo 21.10. – Di 22.10.2024

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: siehe Text / **24.110**

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Pflegehilfskräfte sowie Pflegehelfer*inen mit praktischer Berufserfahrung von mindestens einem Jahr.

Dozent*in
In Kooperation mit
NAGuS GmbH & Co. KG Hannover,
Andreas Feyerabend et al.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 2.100,00

Zertifizierung
Qualifikationsnachweis Delegierbare Behandlungspflege gemäß SGB V §§ 132, 132a

Datum: Mittwoch 25.09.2024 / **24.123**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Demenz – Umgang mit herausforderndem Verhalten

INHALTE/THEMEN

Ärger, Lautäußerungen, Unruhe und Wut sind u.a. typische „herausfordernde" Verhaltensweisen bei Menschen mit Demenz.
Diese machen den Pflege- und Betreuungsalltag anstrengend, sind belastend und oft unverständlich – Pflegekräfte oder andere Bezugspersonen fühlen sich „herausgefordert".

Das Seminar bietet auf der einen Seite Erklärungsansätze für das Phänomen „Herausforderndes Verhalten" und zeigt gleichzeitig Lösungsansätze auf der Handlungsebene, wie dieses Verhalten unterbunden bzw. wie dem Verhalten begegnet werden kann.

Den Teilnehmenden wird ein „Methodenmix" angeboten, um das Verhalten besser meistern zu können.

Schwerpunkte

- Einführung und Grundlagen zum Verständnis von Verhaltensweisen bei Menschen mit Demenz
- Aktuelle Erkenntnisse über Ursachen und Zusammenhänge herausfordernden Verhaltens
- Hilfen zum Verstehen und zum Umgang
- Handlungshilfen für den Pflegealltag

Grundkenntnisse über das Krankheitsbild Demenz werden vorausgesetzt.

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43 b SGB XI (gemäß der Richtlinie nach § 53 b SGB XI).

Zielgruppe

Menschen, die ihre Handlungskompetenz im Umgang mit herausforderndem Verhalten sichern und professionalisieren möchten.

Dozent*in

Dozent*innenteam Aphasie und Seniorenzentrum Langförden

Anmeldung / Info

Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten

€ 220,00

Zertifizierung

Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Demenzführerschein I – Grundkurs

Menschen mit Demenz brauchen Menschen mit Kompetenz

INHALTE/THEMEN

Der Anteil der Bevölkerung mit demenziellen Erkrankungen nimmt ständig zu. Die Betreuung dieser Patient*innen im Krankenhaus oder anderen stationären Einrichtungen ist eine ganz besondere Herausforderung.

Diese modular aufgebaute Fortbildung vermittelt Ihnen Möglichkeiten, unter den gegebenen Rahmenbedingungen Ihrer Einrichtung stärker auf die Erlebenswelt der Menschen mit Demenz einzugehen. Durch Perspektivwechsel werden Ihnen neue Möglichkeiten der Beziehungs- und Kommunikationsgestaltung vermittelt.

Themen und Termine:

Dienstag, 09.04.2024 / **24.111**
Krankheitsbild Demenz – Grundlagen und Auffrischung

Dienstag, 14.05.2024 / **24.112**
Sekundär-Symptome der Demenz

Dienstag, 11.06.2024 / **24.113**
Testbatterien – Überblick und Anwendung. Ein Selbsttest.

Dienstag, 20.08.2024 / **24.114**
Kommunikation und die eigene Haltung

Dienstag, 17.09.2024 / **24.115**
Biographie-Arbeit

Dienstag, 22.10.2024 / **24.116**
„Psychosoziale Not" der Angehörigen – Erkennen und Hilfe geben.

Die Veranstaltungstage können auch einzeln gebucht werden.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: siehe Text

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Pflege(fach)kräfte oder Betreuungskräfte, die Menschen mit Demenz besser begleiten und betreuen wollen.

Dozent*in
Dozent*innenteam Aphasie und Seniorenzentrum Langförden

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 220,00 pro Modul
Bei Buchung aller Module erhalten Sie 10% Rabatt.

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

Datum: siehe Text

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Demenzführerschein II – Aufbaukurs

Menschen mit Demenz brauchen Menschen mit Kompetenz

INHALTE/THEMEN

Die Erkrankung Demenz stellt nicht nur Betroffene selbst, sondern auch Angehörige und Pflegekräfte vor große Herausforderungen. Daher benötigen wir Fachkräfte, die angemessen auf die besonderen Bedürfnisse von dementen Patient*innen eingehen und deren optimale Betreuung in den Einrichtungen sicherstellen können.

Die erforderlichen Veränderungsprozesse im Pflegealltag können nur durch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Teams vor Ort mit Unterstützung der Führungsverantwortlichen gestaltet werden. Dafür bedarf es einer Sensibilisierung aller am Behandlungsprozess Beteiligten.

Die modular aufgebaute Fortbildung vertieft die Inhalte aus dem Grundkurs und gibt Gelegenheit zum praktischen Ausprobieren in Rollenspielen sowie Übungssequenzen in Kleingruppen.

Themen und Termine:

Mittwoch, 10.04.2024 / **24.117**
Delir, Durchgangssyndrom und Pseudodemenz.
Abgrenzung, Gemeinsamkeiten, Unterschiede.

Mittwoch, 15.05.2024 / **24.118**
Anregungen für die Biographiearbeit. Biographische Inhalte.

Mittwoch, 12.06.2024 / **24.119**
Validation nach Naomi Feil.

Mittwoch, 21.08.2024 / **24.120**
Kommunikationstechniken und -training mit Rollenspielen.

Mittwoch, 18.09.2024 / **24.121**
Gewalt in der Pflege. Selbstfürsorge.

Mittwoch, 23.10.2024 / **24.122**
„Refresher" – Zusammenfassung, Hinterfragen und Bestimmen der eigenen Haltung.

Die Veranstaltungstage können auch einzeln gebucht werden.

Zielgruppe
Pflegefachkräfte, die ihre Kenntnisse aus dem Grundkurs vertiefen wollen.

Dozent*in
Dozent*innenteam Aphasie und Seniorenzentrum Langförde

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 220,00 pro Modul
Bei Buchung aller Module erhalten Sie 10% Rabatt.

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte können Fortbildungspunkte beantragt werden.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Diabetes – Neues und Wissenswertes!

INHALTE/THEMEN

In Deutschland leiden mehr als acht Millionen Menschen an einer massiven Störung des Kohlenhydrat- und Zuckerhaushaltes – Tendenz steigend. Mehr als 1,5 Millionen Menschen mit Diabetes benötigen Insulin.

Unsere Workshops bieten ein praxisorientiertes Update zu relevanten Themen aus der Diabetologie.

Termine | Themen:

Donnerstag, 22.02.2024 / **24.124**

- Diabetes mellitus Typ 1
- Diabetes mellitus und Folgeerkrankungen

Dienstag, 23.04.2024 / **24.125**

- Wie entsteht eine Ketoazidose?
- Wirkprofile der einzelnen Insuline-Arten

Dienstag, 10.09.2024 / **24.126**

- Genese des Typ 2 Diabetes
- Insulinspritztechnik

Dienstag, 26.11.2024 / **24.127**

- Gibt es Unterschiede in der Ernährung bei Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2? Wenn ja, welche?
- Neues zu Glukosesensor-Techniken. Wie werden sie angelegt.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: siehe Text

Zeit: 14.30 – 17.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Alle, die sich zum Thema „Diabetes" auf den aktuellen Wissensstand bringen möchten und müssen.

Dozentinnen
Katja Anders-Röhl,
Annette Wöbse-Miklis,
Diabetesberaterinnen im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 80,00 pro Veranstaltung

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

Datum: siehe Text

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg

Fachweiterbildung Intensiv- und Anästhesiepflege

Staatlich anerkannte Fachkraft für Intensiv- und Anästhesiepflege

INHALTE/THEMEN

Die Weiterbildung umfasst rund zwei Jahre und ist in fünf Module gegliedert. Die Inhalte basieren auf der Niedersächsischen Verordnung über die Weiterbildung in Gesundheitsfachberufen. Nach dem Abschluss sichern Sie als Pflegeexpertin bzw. -experte die Qualität der Versorgung kritisch Kranker im Intensiv- und Anästhesiebereich.

Lerninhalte

- Rechtliche und betriebswirtschaftliche Grundlagen
- Sozial-kommunikative Kompetenzen
- Soziologische Phänomene in der Pflege
- Beraten & Anleiten aus einem pflegewissenschaftlichen Grundverständnis
- Grundsätze für Führung und Zusammenarbeit
- Pflegekompetenzen in der prä-, peri- und postoperativen Phase
- Pharmakologie und Narkoseverfahren
- Versorgung von Patient*innen auf der IMC/ICU oder Intensivstation anhand exemplarischer Fallkonstellationen und typischer Erkrankungen

Termine

Modul 1 – Fachkrankenpflege in der Anästhesie (120 Std.)
Mo 22. - Fr 26.01.2024 Mo 11. - Fr 15.03.2024 Mo 17. - Fr 21.06.2024

Modul 2 – Versorgung von Menschen in kritischen Pflegesituationen (160 Std.)
Mo 05. - Fr 09.08.2024 Mo 02. - Fr 06.09.2024
Mo 11. - Fr 15.11.2024 Mo 02. - Fr 06.12.2024

Modul 3 – Versorgung von Menschen in komplexen Pflegesituationen (160 Std.)
Mo 20. - Fr 24.01.2025 Mo 10. - Fr 14.02.2025
Mo 19. – Fr 23.05.2025 Mo 23. - Fr 27.06.2025

Modul 4 - Professionelle Orientierung (120 Std.)
Mo 18. - Fr 22.08.2025 Mo 08. - Fr 12.09.2025 Mo 17. - Fr 21.11.2025

Praktische Examen: Sept. – Nov. 2025 * **Schriftliches Examen:** 01.12.2025 *
Mündliches Examen: 18.12.2025 *
* Die Landesbehörde Lüneburg muss den Prüfungsterminen noch zustimmen.

WICHTIG: Die Teilnehmenden müssen vor den Prüfungen einen Kurs „Praxisanleitung in Gesundheits- und Pflegefachberufen" (mind. 300 Std.) erfolgreich absolviert haben.

Zielgruppe

Pflegefachkräfte, die in der Anästhesie oder im Intensivbereich tätig sind, mind. 2 Jahre Berufserfahrung haben und die Fachweiterbildung für Intensiv- und Anästhesiepflege erwerben möchten.

Dozentin

Ilka Volkmann, B.Sc.
Leitung der Weiterbildungsstätte für Intensiv- und Anästhesiepflege, et al.

Anmeldung / Info

AGAPLESION Diakonieklinikum Rotenburg gGmbH
Berufsfachschule Pflege & Staatl. anerkannte Weiterbildungsstätte für Intensiv- und Anästhesiepflege
Frau Ilka Volkmann
Elise-Averdieck-Str. 17
27356 Rotenburg (Wümme)
T (04261) 77-6165
F (04261) 77-6152
i.volkmann@diako-online.de

Kosten

€ 9.500,00

Zertifizierung

Fachkraft für Intensiv-und Anästhesiepflege nach §7 Abs. 2 Nds.GfbG

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Fixierung – Basiswissen im Stationsalltag

INHALTE/THEMEN

Dieses Angebot soll allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus Pflege und Medizin, die sich mit Fixierungen von Patient*innen auseinandersetzen müssen, Sicherheit in ihren Entscheidungsprozessen vermitteln.

Grundlage ist das System SEGUFIX, das eine patient*innengerechte Fixierung unterstützt.
In Fachkreisen ist SEGUFIX als „humane Fixierung" anerkannt.

Themenschwerpunkte

- Vorstellung der hausinternen Dienstanweisung zur Fixierung
- Vorstellung der korrekten „Gurtwege"
- Prozess der Gurtbestellung, -lagerung und -abgabe
- Praktische Übungen am Bett

Für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg:

Dieser Kurs kann auch individuell für Ihre Station gebucht werden.
Der Termin wird dann gemäß Ihrer Wünsche vereinbart.

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Datum: Donnerstag 25.04.2024 / **24.130**
Donnerstag 07.11.2024 / **24.131**

Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg, Haupthaus, „Casino" im 5. OG

Zielgruppe

Mitarbeitende im Diakonieklinikum (Medizin und Pflege), die mit dem Thema Fixierung konfrontiert werden können.

Dozentin

Meike Emmenegger, Pflegefachkraft, autorisierte KDM-Trainerin

Anmeldung / Info

Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten

Dieser Kurs ist nur für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg.

Zertifizierung

Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

Konflikt- und Deeskalationsmanagement im Stationsalltag – Grundkurs

Datum: siehe Text
Jeweils 3-tägige Fortbildung

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

INHALTE/THEMEN

Der professionelle Umgang mit Aggressionen und Gewalt spielt eine zunehmende Rolle. Diese bedrohlichen Situationen sind schwierig zu bewältigen und ein ernstzunehmendes Arbeitsplatzproblem für alle im Gesundheitswesen Tätigen.

Mitarbeitende in „Hochrisikobereichen", wie z.B. der Notaufnahme, erhalten bereits Schulungen zum Umgang mit Konflikten.
Dieses Angebot ist explizit für alle Klinikbereiche gedacht, da auch hier Mitarbeitende immer öfter mit aggressiven und gewaltbereiten Patient*innen, Angehörigen oder Besucher*innen konfrontiert sind.

Im Seminar werden die Teilnehmer*innen intensiv sensibilisiert für die Merkmale, die Frühwarnsymptome und die Einflussfaktoren von aggressiven und gewalttätigen Verhaltensweisen.

Es werden gemeinsame Strategien, Fertigkeiten und Haltungen entwickelt, um mit schwierigen und angstbesetzten Phänomenen einen gemeinschaftlich sicheren Umgang in Teams zu finden.

Die Etablierung einer soliden Arbeits- und Patient*innensicherheit im Sinne einer betrieblichen Sicherheitskultur setzt voraus, dass sich Mitarbeitende kritisch mit den Strukturen und Prozessen in Ihrem Bereich auseinandersetzen. Daran wird in diesem Kurs gearbeitet und es werden Problemlösekompetenzen entwickelt.

Termine

Kurs-Nr. **24.132**		Kurs-Nr. **24.133**	
Dienstag	23.04.2024	Dienstag	24.09.2024
Mittwoch	24.04.2024	Mittwoch	25.09.2024
Dienstag	07.05.2024	Dienstag	01.10.2024

Zielgruppe
Ärzt*innen, Pflegepersonal, Hilfs- und Servicekräfte, Mitarbeitende im Patiententransport sowie Interessierte aus dem Diakonieklinikum.

Dozentinnen
Meike Emmenegger, Meike Heinze, Manuela Strudthoff;
Pflegefachkräfte, autorisierte KDM-Trainerinnen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Dieser Kurs ist nur für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg.

Zertifizierung
Für Pflegekräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Konflikt- und Deeskalationsmanagement-Training – Auffrischung

INHALTE/THEMEN

Der professionelle Umgang mit Aggressionen und Gewalt wird immer wichtiger. Diese bedrohlichen Situationen sind schwierig zu bewältigen und ein ernstzunehmendes Arbeitsplatzproblem für alle im Gesundheitswesen Tätigen.

Nach dem Besuch eines Grundkurses zum Thema Konfliktmanagement und Deeskalation sollte das erworbene Wissen regelmäßig aufgefrischt werden.

In diesem Seminar werden die Kenntnisse und Fertigkeiten aus dem Grundkurs wiederholt und vertieft.

Wesentliche Inhalte

- Erkennen und Einschätzen der Situation anhand Breakwell-Kurse
- Kommunikation
- Persönliche Sicherheitstechniken
- Teamtechniken

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Donnerstag 26.09.2024 / **24.135**

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe

Ärzt*innen, Pflegepersonal, Hilfs- und Servicekräfte, Mitarbeitende im Patiententransport sowie Interessierte aus anderen Abteilungen des Diakonieklinikums, die den Grundkurs absolviert haben.

Dozentinnen

Meike Emmenegger, Meike Heinze, Manuela Strudthoff,
Pflegefachkräfte, autorisierte KDM-Trainerinnen

Anmeldung / Info

Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten

Dieser Kurs ist nur für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg.

Zertifizierung

Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

Konflikt- und Deeskalationsmanagement – Grundkurs für die Intensivstation

Datum: Dienstag 06.02.2024 / **24.134**
Mittwoch 07.02.2024
Mittwoch 14.02.2024
3-tägige Fortbildung

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Mitarbeitende im Zentrum für Intensivmedizin im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg

Dozentinnen
Meike Emmenegger, Meike Heinze, Manuela Strudthoff;
Pflegefachkräfte, autorisierte KDM-Trainerinnen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Dieser Kurs ist nur für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg.

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

INHALTE/THEMEN

Auch in nicht-psychiatrischen Bereichen spielt der professionelle Umgang mit Aggressionen und Gewalt eine zunehmende Rolle.

Diese bedrohlichen Situationen sind schwierig zu bewältigen und ein ernstzunehmendes Arbeitsplatzproblem für alle im Gesundheitswesen Tätigen.

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in „Hochrisikobereichen", wie zum Beispiel auf der Intensivstation, sollen daher besonders für die Merkmale, Frühwarnsymptome und Einflussfaktoren von aggressiven und gewalttätigen Verhaltensweisen im beruflichen Kontext sensibilisiert werden.

Es werden gemeinsame Strategien, Fertigkeiten und Haltungen entwickelt, um mit schwierigen und angstbesetzten Phänomenen einen gemeinschaftlich sicheren Umgang im Team zu finden.

Zudem gilt es, eine solide Arbeits- und Patient*innensicherheit im Sinne einer betrieblichen Sicherheitskultur zu etablieren, was eine kritische Reflexion der Strukturen, Prozesse und der individuellen Problemlösekompetenzen der Mitarbeitenden voraussetzt.

Dieser Grundkurs „Konflikt - und Deeskalationsmanagement" gibt den Teilnehmenden auf kognitiver, emotionaler und handlungsorientierter Ebene einen Zugang zum Thema.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Konflikt- und Deeskalationsmanagement – Grundkurs für das ZNM

INHALTE/THEMEN

Auch in nicht-psychiatrischen Bereichen spielt der professionelle Umgang mit Aggressionen und Gewalt eine zunehmende Rolle.

Diese bedrohlichen Situationen sind schwierig zu bewältigen und ein ernstzunehmendes Arbeitsplatzproblem für alle im Gesundheitswesen Tätigen.

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in „Hochrisikobereichen", wie zum Beispiel in der Notaufnahme, sollen daher intensiv und zeitnah für die bestimmenden und objektivierbaren Merkmale, Frühwarnsymptome und Einflussfaktoren von aggressiven und gewalttätigen Verhaltensweisen im beruflichen Kontext sensibilisiert werden.

Es werden gemeinsame Strategien, Fertigkeiten und Haltungen entwickelt, um mit schwierigen und angstbesetzten Phänomenen einen gemeinschaftlich sicheren Umgang im Team zu finden.

Zudem gilt es, eine solide Arbeits- und Patientensicherheit im Sinne einer betrieblichen Sicherheitskultur zu etablieren, was eine kritische Reflexion der Strukturen, Prozesse und der individuellen Problemlösekompetenzen der Mitarbeitenden voraussetzt.

In diesem Grundkurs „Konflikt- und Deeskalationsmanagement" erhalten die Teilnehmenden einen kognitiven, emotionalen und handlungsorientierten Zugang zum Thema.

Termine

Kurs-Nr. **24.136**		Kurs-Nr. **24.137**	
Dienstag	05.03.2024	Dienstag	05.11.2024
Mittwoch	06.03.2024	Mittwoch	06.11.2024
Donnerstag	14.03.2024	Dienstag	12.11.2024

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: siehe Text
jeweils 3-tägige Fortbildung

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Mitarbeitende im Zentrum für Notfallmedizin im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg

Dozentinnen
Meike Emmenegger, Meike Heinze, Manuela Strudthoff;
Pflegefachkräfte, autorisierte KDM-Trainerinnen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Dieser Kurs ist nur für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg.

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

Manchester Triage System Notaufnahme und Pädiatrie

(Basiskurs Ersteinschätzung der Behandlungsdringlichkeit)

INHALTE/THEMEN

Die Teilnehmer:innen kennen die Bedeutung einer strukturierten Ersteinschätzung der Behandlungsdringlichkeit beim Notfallpatienten (in der Kinderklinik), kennen die existierenden Systeme und können eine Ersteinschätzung nach dem Manchester Triage System durchführen.

Inhalt

- Einführung in das Thema: Ziel der Ersteinschätzung, Abgrenzungen, Vergleich existierender Systeme
- Einführung in das Manchester Triage System: Aufbau des Systems, Ablauf einer Ersteinschätzung, Schmerzeinschätzung in der Notaufnahme, Integration der Berufserfahrung des Mitarbeiters / der Mitarbeiterin und des subjektiven Empfindens des Patienten
- Praktische Übungen mit Fallbeispielen (auch speziell aus der Pädiatrie und Kinderchirurgie)
- Abgrenzung zur Behandlungspriorität im Massenanfall / Katastrophenfall: Präklinische Vorgehensweisen, klinische Vorbereitungen auf Schadensfälle
- Rechtliche Situation in der Notaufnahme (Schwerpunkt Pflege), juristische Aspekte der Ersteinschätzung und des neuen Aufgabenbereichs, Bedeutung der Dokumentation

Datum: Stand bei Drucklegung noch nicht fest
3-tägiges Seminar

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Mitarbeitende im Zentrum für Notfallmedizin und Pädiatrie im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg

Dozentin
Deutsches Netzwerk Ersteinschätzung

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Dieser Kurs ist nur für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg.

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Medela Thoraxdrainage-System THOPAZ

... wie geht das?

INHALTE/THEMEN

Thoraxdrainagen werden eingesetzt, um Luft, Blut, Eiter oder Flüssigkeiten aus dem intrathorakalen Raum mittels Unterdruck zu entfernen, die sich dort nach Verletzungen, Erkrankungen oder chirurgischen Eingriffen angesammelt haben.

Hierfür ist im AGAPLESION Diakonieklinikum das Medela Thoraxdrainage-System Thopaz etabliert.

Um Ärzt*innen und Pflegefachkräften mehr Sicherheit in der Betreuung der Patient*in nen mit dieser Thoraxdrainage und der Bedienung dieses Gerätes zu vermitteln, stehen in dieser sehr praxisbezogenen Fortbildung Herr Dr. Strauss und Herr Buth zur Verfügung.

Themen wie die Grundkonzeption des Drainage-Systems, Indikationen und Aufgabe sowie konstanter Sog, digitale Messung der Luftleckage und Flüssigkeit, Schlauchsets, Alarme, die **neue Pumpengeneration** und vieles mehr stehen im Vordergrund dieser Fortbildung.

Für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg wird das Seminar als Geräteeinweisung anerkannt.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Dienstag 10.09.2024 / **24.138**

Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: AGAPLESION Diakonieklinikum Rotenburg gGmbH

Zielgruppe
Ärzt*innen und Pflegefachkräfte, die sich zum Thema auf den aktuellsten Wissensstand bringen möchten.

Dozenten
Dr. Tim Strauss, Abteilungsleiter Thoraxchirurgie der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie.
Timo Buth, Gebietsleitung Nord, Medela Medizintechnik.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 56,00

Zertifizierung
Für Pflegekräfte und Ärzt*innen können Fortbildungspunkte beantragt werden.

Datum: Donnerstag 21.11.2024 / **24.141**

Zeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Palliative Therapie der Atemnot

INHALTE/THEMEN

Atemnot ist eines der häufigsten und schwerwiegenden Symptome am Ende des Lebens. Dabei ist Dyspnoe ein subjektives Symptom. Nur die Betroffenen selbst können die Schwere von Atemnot beurteilen.

In der Palliativversorgung ist die medikamentöse Behandlung der Dyspnoe Basis einer guten Symptomkontrolle und meist unumgänglich.

Anhand von Fallbeispielen werden die verschiedenen Ursachen der Dyspnoe sowie die Möglichkeiten der palliativen Therapie erläutert.

Schwerpunkte

- Pathophysiologie der Dyspnoe
- Nicht-medikamentöse und medikamentöse Therapie
- Kausale Therapie bei typischen Krankheitsbildern

Der Kurs richtet sich an interessierte Ärztinnen und Ärzte sowie Pflegende.

Zielgruppe
Pflegekräfte, interessierte Ärztinnen und Ärzte (in Weiterbildung)

Dozent
Priv.-Doz. Dr. med. David Heigener,
Chefarzt des Zentrums für Pneumologie.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 56,00

Zertifizierung
Für Pflegekräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

ZIELGRUPPE

Pflegepersonal, Ärzte, Sozialdienst, Ergotherapeuten, Psychologen, Physiotherapeuten aus der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Professionalität in der Pflege – Teil 1: Rollenverständnis und Rollenkompetenz

INHALTE/THEMEN

Die Pflegeberufe in Deutschland sind mit einschneidenden Änderungen konfrontiert, die sie zwingen, ihr Pflege- und Rollenverständnis zu überdenken und neu zu definieren:
Zum einen haben sich drei voneinander unabhängige Kernpflegeberufe zu einem generalistisch ausgerichteten Pflegeberuf transformiert; zum anderen führen die Anpassungen der Versorgungsstrukturen dazu, dass die Aufgaben dort neu geordnet und verteilt werden müssen.

In den derzeitigen „Pflege-Diskussionen", sei es in der Politik oder bei Versorgungsfragen, wird oft kein Unterschied gemacht zwischen der mitmenschlichen Tätigkeit Pflegen und Pflege als Beruf.

Damit wird nicht deutlich, dass der Unterstützungs-, Hilfe- und Pflegebedarf je nach Komplexität der Pflegesituation sehr verschieden sein kann und die jeweils notwendige Qualifikation der Person bestimmt, die dafür gebraucht wird.
Dass Pflege ein sehr vielfältiger Beruf ist, ist vielen bewusst. Im pflegerischen Berufsalltag wird diese Vielfältigkeit nicht ausreichend wahrgenommen.

Daher beschäftigen wir uns in dieser Fortbildung mit folgenden Fragen:

- Was bedeutet ein professionelles Rollenverständnis für die Pflege? (Balance zwischen Nähe und Distanz, Grenzen setzen)
- Wie entsteht eine berufliche Sozialisation?
- Wie komme ich von einer Berufung zur Profession? (Rolle der Pflege in der Patientenversorgung, Aufgabenteilung)
- Welche Kompetenzen und Reifegrade kann ich in der Pflege erreichen?

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Donnerstag 29.02.2024 / **24.101**
Freitag 01.03.2024
1,5-tägiges Seminar

Zeit: Donnerstag 9.00 – 16.00 Uhr
Freitag 9.00 – 13.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Altenpfleger*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Pflege(fach)kräfte, Stationsleitungen, Praxisanleiter*innen

Dozent
Andreas Feyerabend,
NAGuS GmbH & Co. KG, Hannover

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 310,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

Datum: Mittwoch 10.04.2024 / **24.102**

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Professionalität in der Pflege – Teil 2: Arbeit, die Würde schafft?!

INHALTE/THEMEN

Über ein werte- und wissenschaftsbasiertes Pflegeverständnis
„Ich brauche das Wort Krankenpflege, weil ich kein besseres kenne. Man hat den Sinn dieses Begriffs darauf beschränkt, daß er kaum mehr umfaßt als das Verabreichen von Arzneien und das Auflegen von Umschlägen [...] Ich glaube dagegen, daß die grundlegenden Elemente der Krankenpflege so gut wie unbekannt sind".

Dieses mehr als 150 Jahre alte und weitsichtige Zitat von Florence Nightingale hat nichts an Aktualität eingebüßt. Auch heute noch wird darüber diskutiert, was Pflege eigentlich ist, was das Originäre der Pflege – ihren Kern – eigentlich ausmacht.

Im Seminar gehen wir dieser Frage aus pflegewissenschaftlicher und praktischer Perspektive nach. Dabei wird deutlich, dass das eigentlich „Pflegerische" oftmals verschüttet und verdrängt und Pflege auf einige wenige handwerklich-technische Tätigkeiten („Behandlungspflege") reduziert wird.

Bei genauer Analyse zeigt sich aber, dass die direkte Pflege („Grundpflege") den eigentlichen Kern der Pflege darstellt. In ihr zeigt sich die Eigenständigkeit und Professionalität pflegerischen Handelns und begründet die Identität und den Berufsstolz der praktisch Pflegenden.

Eine an 'Caring' ausgerichtete Pflege ist „Arbeit, die Würde schafft" (Friesacher 2019). Ein modernes Pflegeverständnis steht jenseits einer sich aufopfernden Pflege als 'Berufung' und einer verkürzten Hilfstätigkeit der Arztassistenz. Pflege vertritt ihren eigenen therapeutischen Wert. Pflegerisches Handeln ist mehr als eine personenbezogene Dienstleistung, Pflege ist „Arbeit an der Abbruchkante des Lebens" (Wettreck 2020).

Dr. phil. Heiner Friesacher ist Pflegewissenschaftler und Dipl. Berufspädagoge, Fachkrankenpfleger für Intensivpflege. Freier Dozent an diversen Universitäten und Hochschulen. Herausgeber u. Schriftleiter der Zeitschrift „intensiv" im Georg Thieme Verlag. Mitorganisator und Mitglied im wissenschaftlichen Beirat des Bremer Pflegekongresses. Dr. Friesacher hat über 25 Jahre praktische Pflegeerfahrung im Krankenhaus, in der ambulanten Pflege und in der stationären Langzeitpflege. Arbeitsschwerpunkte: Theoretische Grundlagen pflegerischen Handelns, Ethik, Professions- und Qualitätsentwicklung, Macht und Gewalt, Technikentwicklung.

Zielgruppe
Altenpfleger*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Pflege(fach)kräfte, Stationsleitungen, Praxisanleiter*innen, Lehrer*in für Pflegeberufe

Dozent
Dr. phil. Heiner Friesacher, Pflegewissenschaftler, Dipl.-Berufspädagoge, Fachkrankenpfleger für Intensivpflege, freier Dozent.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 215,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Professionalität in der Pflege – Teil 3: Wissenschaftsbasierte Pflege

INHALTE/THEMEN

Akademisierte Pflegelehrer, -manager und -wissenschaftler schaffen noch keine Profession. Professionell sein heißt, den Kern des beruflichen Handelns in den Mittelpunkt zu stellen. Es geht um die Mitarbeitenden 'am Bett'. Doch was macht das Professionelle aus?

Professionelles pflegerisches Handeln zeigt sich in einer spezifischen Art des achtsamen und anerkennenden Zugangs zu Patient*innen und in einer auf aktuellen Erkenntnissen basierenden Pflege.

Das Können der Pflegepraktiker ist dabei gekennzeichnet von wissenschaftlich basiertem Wissen und einem Erfahrungswissen, welches implizite Wissensformen wie Ahnung, Intuition und ein Gespür für Situationen beinhaltet. Gerade diese oftmals abgewerteten Formen des Wissens sind ein wichtiger Bestandteil der Expertise und des 'Kerns der Pflege'.

In diesem Seminar wird gezeigt, dass wissenschaftlich basiertes Pflegehandeln (Evidenzbasierte Pflege) nichts akademisch Abgehobenes darstellt, sondern unabdingbar ist zur Begründung, Legitimation und Entscheidungsfindung im pflegerischen Alltag. Darin zeigt sich eine qualitativ hochwertige Pflege.

An ganz konkreten Beispielen aus dem pflegerischen Alltag (u.a. Expertenstandards) wird aufgezeigt, wie neue Erkenntnisse in die Praxis integriert und umgesetzt werden können. Denn das ist der gesellschaftliche Auftrag an unsere Berufsgruppe und auch die Erwartung der Patientinnen und Patienten.

Dr. phil. Heiner Friesacher ist Pflegewissenschaftler und Dipl. Berufspädagoge, Fachkrankenpfleger für Intensivpflege. Freier Dozent an diversen Universitäten und Hochschulen. Herausgeber u. Schriftleiter der Zeitschrift „intensiv" im Georg Thieme Verlag. Mitorganisator und Mitglied im wissenschaftlichen Beirat des Bremer Pflegekongresses. Dr. Friesacher hat über 25 Jahre praktische Pflegeerfahrung im Krankenhaus, in der ambulanten Pflege und in der stationären Langzeitpflege. Arbeitsschwerpunkte: Theoretische Grundlagen pflegerischen Handelns, Ethik, Professions- und Qualitätsentwicklung, Macht und Gewalt, Technikentwicklung.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Mittwoch 11.09.2024 / **24.103**

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Pflege(fach)kräfte, Stationsleitungen, Praxisanleiter*innen, Lehrer*in für Pflegeberufe

Dozent
Dr. phil. Heiner Friesacher, Pflegewissenschaftler, Dipl.-Berufspädagoge, Fachkrankenpfleger für Intensivpflege, freier Dozent.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 215,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

PSY Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT) – Weiterbildungsreihe

Datum: Freitag 09.02.2024 / **24.160**
Samstag 10.02.2024
2-tägige Weiterbildung

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Alle Personen, die die Grund-Module Basis I, Skills I und Skills II besucht haben.

Dozent *in
AWP Berlin

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 450,00

Zertifizierung
Für Ärzt*innen und Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

INHALTE/THEMEN

Die DBT bietet ein Konzept zur Behandlung von chronisch suizidalen Borderline-Patient*innen. Wenngleich der DBT eine verhaltens-therapeutische Basis zugrunde liegt, kommen humanistische sowie akzeptanzbasierte Verfahren gleichberechtigt zum Einsatz. Die DBT hat sich im Rahmen mehrerer Studien bei der Behandlung von Patient*innen mit einer BPS als erfolgversprechend erwiesen.

Der DBT-Grundkurs, welcher zur kompetenten Anwendung der DBT und damit zu einem angstfreien Umgang mit Borderline-Patient*innen befähigt, umfasst die Module Basis I, Skills I und Skills II. Als Aufbaukurse gelten die Module Basis II, Skills III und Basis III.

Module | Inhalte
Basis II
Der Kurs gliedert sich in zwei Teile. Der erste Teil dient vor allem der Vertiefung der Inhalte von Basis I, insbesondere der Behandlungsstrategien.
Im zweiten Teil können bereits erste Fallbesprechungen stattfinden.

Inhaltliche Schwerpunkte sind:

- Commitmentstrategien
- Validierungsstrategien
- Veränderungsstrategien
- Dialektische Strategien
- Stilistische Strategien
- Krisenmanagement

Nach diesem Kurs sollen die Teilnehmenden in der Lage sein, die DBT in der Arbeit mit Patient*innen umzusetzen.

Die Module Basis III und Skills III sind in Planung für 2024.

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

PSY Entspannungsverfahren für Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung

INHALTE/THEMEN

Die Weiterbildungsordnung der Ärztekammer sieht vor, dass Sie als Ärztinnen und Ärzte in der Weiterbildung zur Fachärztin/zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, für Psychosomatik sowie die Fachärztinnen und Fachärzte in der Weiterbildung Fachgebundene Psychotherapie einen 32-stündigen Kurs im Bereich Entspannungsverfahren absolvieren.

In diesem Kurs lernen Sie, das Verfahren der progressiven Muskelentspannung für sich selber anzuwenden sowie Ihren Patientinnen und Patienten die Grundlagen der Entspannung zu vermitteln. So können Sie dieses wirksame Behandlungselement in Ihren Therapien nutzen.

Zusätzlich erhalten Sie einen Einblick in andere etablierte Entspannungsverfahren und erwerben erste Fertigkeiten – insbesondere im autogenen Training.

Der Kurs besteht aus zwei Teilen, die im Abstand von mehreren Wochen stattfinden. So können Sie die neuen Kenntnisse sofort in der Praxis erproben und die Erfahrungen in den zweiten Teil des Kurses einbringen.

Durch regelmäßiges Feedback des Dozenten erweitern Sie gezielt
Ihre Kenntnisse.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Donnerstag 20.06.2024
Freitag 21.06.2024
Donnerstag 05.09.2024
Freitag 06.09.2024
4-tägiges Seminar / 24.159

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Ärzt*innen, die den Kurs für ihre Weiterbildung benötigen (siehe Text). Weitere Interessierte sind herzlich eingeladen.

Dozent
Dipl.-Psych. Jörn Nitzschke, Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor, Verhaltenstherapeut, Hamburg.
Mitglied in der „Deutschen Gesellschaft für Entspannungsverfahren".

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 860,00

Zertifizierung
Für Ärzt*innen werden Fortbildungspunkte beantragt.

Datum: siehe Text
jeweils 2-tägiges Seminar

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg

PSY Konflikt- und Deeskalationsmanagement-Training (KDM) – Grundkurs

INHALTE/THEMEN

Grundkurs für den Bereich Psychiatrie und Psychosomatik

Modul I: Persönliche Sicherheit

- Definitionen und Risikofaktoren
- Kommunikationsregeln
- Befreiungsgriffe
- Berufsstandard / Arbeitssicherheit
- Abstand / Nähe
- Sicherheitskonzept

Modul II: Teameinsatz / Fixierung

- Besondere Vorkommnisse
- Angst
- Teamkultur
- Kommunikation / Verhandeln und Grenzen setzen
- Rechtliche Grundlagen
- Teamtechniken und Fixierung im Bett

Termine:

Kurs 1 / **24.145**
Modul 1 Mo 27.05. - Di 28.05.2024
Modul 2 Mo 10.06. - Di 11.06.2024

Kurs 2 / **24.146**
Modul 1 Mo 11.11. – Di 12.11.2024
Modul 2 Mo 09.12. – Di 10.12.2024

Zielgruppe
Pflegepersonal, Ärzt*innen, Sozialdienst, Ergotherapeut*innen, Psycholog*innen, Physiotherapeut*innen aus dem Zentrum für Psychosoziale Medizin

Dozent
Marcel Baumgardt,
KDM-Trainer et al.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Diese Fortbildung ist nur für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg.

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

PSY Konflikt- und Deeskalationsmanagement-Training (KDM) – Auffrischung

INHALTE/THEMEN

Auffrischungskurs für den Bereich Psychiatrie und Psychosomatik

Folgende Inhalte werden in diesem Seminar aufgefrischt und vertieft:

- Definitionen / Aggressionsstufen
- Persönliche Sicherheitstechniken
- Sicherheitskonzept
- Dokumentation und Nachbesprechung
- Teamtechniken

Termine – Immer am 3. Donnerstag im Monat:

Donnerstag 18.01.2024 / **24.147**
Donnerstag 15.02.2024 / **24.148**
Donnerstag 21.03. 2024 / **24.149**
Donnerstag 18.04.2024 / **24.150**
Donnerstag 16.05.2024 / **24.151**
Donnerstag 20.06.2024 / **24.152**
Donnerstag 18.07.2024 / **24.153**
Donnerstag 15.08.2024 / **24.154**
Donnerstag 19.09.2024 / **24.155**
Donnerstag 17.10.2024 / **24.156**
Donnerstag 21.11.2024 / **24.157**
Donnerstag 19.12.2024 / **24.158**

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: siehe Text

Zeit: 14.00 – 16.30 Uhr

Ort: Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg

Raum: Zentrum für Psychosoziale Medizin, KG-Saal

Zielgruppe
Pflegepersonal, Ärzt*innen, Sozialdienst, Ergotherapeut*innen, Psycholog*innen, Physiotherapeut*innen aus dem Zentrum für Psychosoziale Medizin

Dozent
Marcel Baumgardt,
KDM-Trainer et al.

Anmeldung
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Diese Fortbildung ist nur für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg.

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

SINUS – Advanced Life Support (ALS)

Datum:
Dienstag 23.01.2024 / **24.020**
Dienstag 16.04.2024 / **24.021**
Dienstag 03.09.2024 / **24.022**
Dienstag 03.12.2024 / **24.023**

Zeit: 08.45 – 16.00 Uhr

Ort: SINUS Simulations-, Notfall- und Schulungszentrum
Verdener Str. 200 / Haus 6
Gelände Unterstedt

INHALTE/THEMEN

- Erkennen und Einschätzen von Notfallsituationen
- Aktuelle Reanimationsalgorithmen (gemäß European Resuscitation Council und Bundesärztekammer)
- Pathophysiologie des Herz-Kreislauf-Versagens
- Atemwegsmanagement (Larynxmaske, Intubation, Maskenbeatmung)
- Notfall-Pharmakologie
- Innerklinische Notfallversorgung in der Kleingruppe am simulierten Notfall
- Lernkontrolle anhand sekundengenauer Feedback-Dokumentation des Reanimationsablaufes inklusive Besprechung und praktischer Einzelübungen zur Verbesserung der individuellen Reanimationstechnik (Debriefing)
- Gruppenverhalten in der Notfallsituation (CRM), Koordination des Reanimationsablaufes

Dienstkleidung und Umkleidemöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

Teilnahmevoraussetzung ist der erfolgreiche Besuch eines BLS Kurses (siehe folgende Seiten).

Zielgruppe
Primär für Mitarbeitende aus den Bereichen Anästhesie, OP, Intensivmedizin, Notaufnahme und Endoskopie.

Dozent*in
SINUS-Team,
Kurs-Koordinatorin Kathrin Brillen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Auf Anfrage

Zertifizierung
Für Pflegekräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden

Für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg:
Die Anmeldung zur Teilnahme an den Kursen erfolgt ausschließlich über die jeweiligen Führungsverantwortlichen.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

SINUS – Advanced Cardiac Life Support – ACLS Provider Kurs (AHA)

INHALTE/THEMEN

Der ACLS Provider Kurs der American Heart Association ist ein 2-tägiger Präsenzkurs und richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Pflegefachkräfte aus Risikobereichen sowie Rettungsdienstmitarbeitende, welche an inner- und/oder außerklinischen Notfallsituationen teilnehmen sollen und ist ein international anerkanntes und zertifiziertes Kurssystem.
In diesem Kurs wird insbesondere die Bedeutung von Teamarbeit und Kommunikation sowie von Versorgungssystemen und Notfallversorgung nach einem Herzstillstand behandelt. Der ACLS-Kurs thematisiert außerdem die mit dem (Peri-) Arrest zusammenhängende Pharmakologie, sowie das Atemwegsmanagement.

Im ACLS-Kurs erfolgt die Wissensvermittlung videobasiert und durch das Instruktorenteam begleitet, während fallbasierte Szenarien in Kleingruppen an Lern- und Prüfstationen geübt werden. In realistischen Simulationen erproben die Teilnehmenden aktiv ihre Fähigkeiten im Umgang mit Patientinnen und Patienten in einer Notfallsituation. Ziel des Kurses ist es, eine qualitativ hochwertige Reanimation zu leiten bzw. an dieser mitzuwirken.

Die Teilnehmenden erhalten ein Kursbuch ca. 4 Wochen vor Kursbeginn. Der Inhalt ist Grundlage für die Teilnahme am Kurs. Es findet eine schriftliche Eingangsprüfung statt. Am Ende des Kurses finden praktische Prüfungen, sowie eine schriftliche Abschlussprüfung statt.

In Zusammenarbeit mit:
Rettungsdienstschule Bremen

Autorisierte Schulungsstätte
American Heart Association

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Datum:

Freitag	01.03.2024 / **24.010**
Samstag	02.03.2024
Donnerstag	29.08.2024 / **24.011**
Freitag	30.08.2024
Donnerstag	24.10.2024 / **24.012**
Freitag	25.10.2024
Freitag	29.11.2024 / **24.013**
Samstag	30.11.2024

Jeweils 2-tägige Fortbildung

Zeit: 08.00 – 17.00 Uhr

Ort: SINUS Simulations-, Notfall- und Schulungszentrum
Verdener Str. 200 / Haus 6
Gelände Unterstedt

Zielgruppe
Ärzt*innen, Pflegefachkräfte aus Risikobereichen (ITS, ZNM, Anästhesie) und Mitarbeitende im Rettungsdienst, die an inner- oder außerklinischen Notfallsituationen mitwirken.

Dozent*in
SINUS-Team,
Kurs-Koordinatorin Kathrin Brillen

Für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg:
Die Anmeldung zur Teilnahme an den Kursen erfolgt ausschließlich über die jeweiligen Führungsverantwortlichen.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 620,00

Tag 1

- Einführung und aktueller Stand der Wissenschaft sowie Basis-untersuchungen: Wichtigste Änderungen bei den erweiterten Maßnahmen der kardiovaskulären Reanimation (ACLS), basierend auf den Leitlinien 2020 zur Herz-Lungen-Wiederbelebung und kardiovaskulären Notfallmedizin der American Heart Association
- Basismaßnahmen der Reanimation (BLS), einschließlich effektiver Thoraxkompressionen, Einsatz eines Beutel-Masken-Systems
- Erkennung und frühzeitige Behandlung von Atem- und Herzstillstand
- Erkennung und frühzeitige Behandlung von Symptomen und Störungen, die einem Arrest vorausgehen, wie symptomatische Bradykardie
- Atemwegsmanagement und damit zusammenhängende Pharmakologie
- Behandlung bei akutem Koronarsyndrom (AKS) und Schlaganfall
- Kommunikative Kompetenz als Mitglied oder Leiter eines Reanimationsteams
- Simulation in Fallbeispielen in Kleingruppen

Tag 2

- Praktische Übungen: Herzstillstand, Bradykardie, Tachykardie, Versorgung nach Herzstillstand, Simulation in Fallbeispielen
- praktischer Test: Simulation
- schriftliche Prüfung (ggf. Nachprüfung)

Vorteile des ACLS-Kurses

- Sie erhalten das international anerkannte ACLS-Zertifikat bei Bestehen der praktischen und schriftlichen Prüfungen direkt am Kursende (2 Jahre Gültigkeit)
- Eine Teilnahmebescheinigung wird in jedem Falle erstellt.
- Der gesamte Kurs findet in deutscher Sprache statt.
- Die Kursunterlagen / Lehrbücher zur Kursvorbereitung und der Abschlusstest sind auf Deutsch, die Videos innerhalb des Kurses können in englischer Sprache sein.
- Der Kurs selbst und die praktischen Prüfungen werden auf Deutsch gehalten, bei Sprachschwierigkeiten innerhalb des Kurses helfen wir gerne.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

SINUS – Basic Life Support (BLS)

für Behörden, Einrichtungen und Unternehmen der Region

INHALTE/THEMEN

Der sichere Umgang mit Notfällen ist auch außerhalb einer Klinik ein bedeutendes Thema – sowohl für Menschen mit medizinischen Vorkenntnissen als auch für „Laien".
Das SINUS bietet für interessierte Teams aus Arztpraxen, Banken, Behörden, Schulen, Unternehmen aus der Region einen speziellen Kurs an, in dem sich die Kursinhalte an den (medizinischen) Vorkenntnissen der Teilnehmenden orientieren.

Seminaraufbau:

- Theoretische Einführung mittels Kurzvortrag über die Herz-Lungen-Wiederbelebung inkl. Anwendung eines Automatisierten Externen Defibrillators (AED)
- Skills-Training zum Umgang mit der notfallmedizinischen Ausrüstung/ Ausstattung
- Praktisches Üben am Patientensimulator (Laerdal Rescue Anne)

Fachliche Fragen und Informationen erhalten Sie über sinus@diako-online.de oder sprechen Sie das Instruktor*innen-Team gerne persönlich an.

Kursunterlagen und kleine Erfrischungen erhalten Sie vor Ort.

Umkleidemöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Nach Absprache

Zeit: Nach Absprache

Ort: SINUS Simulations-, Notfall- und Schulungszentrum
Verdener Str. 200 / Haus 6
Gelände Unterstedt

Zielgruppe
Interessierte aus Arztpraxen, Banken, Behörden, Polizei, Unternehmen usw.

Dozent*in
SINUS-Team,
Kurs-Koordinatorin Kathrin Brillen

Anmeldung
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Auf Anfrage

Datum: Dienstags - siehe rechts

Zeit: 08.45 - 12.00 Uhr oder
12.45 - 16.00 Uhr

Ort: SINUS Simulations-, Notfall- und Schulungszentrum
Verdener Str. 200 / Haus 6
Gelände Unterstedt

SINUS – Basic Life Support

für nicht medizinisch vorgebildetes Personal (BLS Laien)

INHALTE/THEMEN

Die Anmeldung zur Teilnahme an den Kursen erfolgt ausschließlich über die jeweiligen Führungsverantwortlichen.

Basismaßnahmen zur Wiederbelebung:
Erlernen von Reanimationsgrundlagen anhand des Basic Life Support- Algorithmus nach den aktuellen ERC-Leitlinien.

Seminaraufbau:

- Theoretische Einführung mittels Kurzvortrag über die Herz-Lungen-Wiederbelebung inkl. Anwendung eines Automatisierten Externen Defibrillators (AED)
- Skills-Training zum Umgang mit der notfallmedizinischen Ausrüstung/ Ausstattung
- Praktisches Üben am Patientensimulator (Leardal Rescue Ann)

Fachliche Fragen und Informationen erhalten Sie über:
sinus@diako-online.de oder sprechen Sie das Instruktor*innen-Team gerne persönlich an.

Dienstkleidung und Umkleidemöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

Die Teilnahme an einem 3-stündigen Kurs innerhalb von 24 Monaten ist für Mitarbeitende im Diakonieklinikum verpflichtend.
Die Teilnahme wird als Arbeitszeit angerechnet.

Datum	08:45 - 12.00 Uhr VNr.	12:45 - 16.00 Uhr VNr.
Di 12.03.2024	**24.080 a**	**24.080 b**
Di 02.04.2024	**24.081 a**	**24.081 b**
Di 11.06.2024	**24.082 a**	**24.082 b**
Di 12.11.2024	**24.084 a**	**24.084 b**

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Zielgruppe
Mitarbeitende ohne direkte Tätigkeiten am Patientenbett, zum Beispiel aus Verwaltung, Einkauf, Transportdienst, Aufnahme, Controlling, Finanzbuchhaltung usw.

Dozent*in
SINUS-Team,
Kurs-Koordinatorin Kathrin Brillen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Diese Fortbildung ist nur für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg sowie angeschlossenen Tochterfirmen.

SINUS – Basic Life Support (BLS) Dienstags ist BLS-Tag!

INHALTE/THEMEN

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die jeweiligen Führungsverantwortlichen.

Basismaßnahmen zur Wiederbelebung:
Erlernen von Reanimationsgrundlagen anhand des Basic Life Support-Algorithmus nach den aktuellen ERC-Leitlinien.

Seminaraufbau:

- Theoretische Einführung mit einem Kurzvortrag über den BLS Algorithmus inkl. Anwendung eines AEDs
- Skills-Training zum Umgang mit der notfallmedizinischen Ausrüstung/ Ausstattung
- Praktisches Üben am Patientensimulator (Leardal Rescue Ann)

Fachliche Fragen und Informationen erhalten Sie über sinus@diako-online.de oder sprechen Sie das Instruktor*innen-Team gerne persönlich an.

Dienstkleidung und Umkleidemöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

Die Teilnahme an einem 3-stündigen Kurs innerhalb von 24 Monaten ist für Mitarbeitende im Diakonieklinikum verpflichtend. Die Teilnahme wird als Arbeitszeit angerechnet.

Dieser Kurs ist Teilnahmevoraussetzung für die ALS-Kurse (Seite 38).
.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Dienstags - siehe nächste Seite

Zeit: 08.45 - 12.00 Uhr oder
12.45 - 16.00 Uhr

Ort: SINUS Simulations-, Notfall- und Schulungszentrum
Verdener Str. 200 / Haus 6
Gelände Unterstedt

Zielgruppe
Mitarbeitende im Diakonieklinikum mit medizinischer Ausbildung und patientennahen Tätigkeiten

Dozent*in
SINUS-Team,
Kurs-Koordinatorin Kathrin Brillen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Diese Fortbildung ist nur für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg sowie angeschlossenen Tochterfirmen.

Für Ärzt*innen, Pflegefachkräfte, MTRA, Arzthelfer*innen:		
Datum	**08:45 - 12.00 Uhr VNr.**	**12:45 - 16.00 Uhr VNr.**
09.01.2024	--	**24.050 b**
16.01.2024	**24.051 a**	**24.051 b**
30.01.2024	**24.052 a**	**24.052 b**
06.02.2024	**24.053 a**	**24.053 b**
13.02.2024	**24.054 a**	**24.054 b**
20.02.2024	**24.055 a**	**24.055 b**
05.03.2024	**24.056 a**	**24.056 b**
09.04.2024	**24.057 a**	**24.057 b**
23.04.2024	**24.058 a**	**24.058 b**
07.05.2024	**24.059 a**	**24.059 b**
14.05.2024	**24.060 a**	**24.060 b**
04.06.2024	**24.061 a**	**24.061 b**
30.07.2024	**24.062 a**	**24.062 b**
06.08.2024	**24.083 a**	**24.083 b**
20.08.2024	**24.064 a**	**24.064 b**
10.09.2024	**24.065 a**	**24.065 b**
17.09.2024	**24.066 a**	**24.066 b**
01.10.2024	**24.067 a**	**24.067 b**
22.10.2024	**24.068 a**	**24.068 b**
05.11.2024	**24.069 a**	**24.069 b**
19.11.2024	**24.070 a**	**24.070 b**
10.12.2024	**24.071 a**	**24.071 b**
17.12.2024	**24.072 a**	**24.072 b**

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

SINUS – Pediatric Advanced Life Support (PALS)

Datum:

Montag	27.05.2024 / **24.090**
Dienstag	28.05.2024
Montag	17.06.2024 / **24.091**
Dienstag	18.06.2024
Montag	23.09.2024 / **24.092**
Dienstag	24.09.2024

Jeweils 2-tägige Fortbildung

Zeit: 08.00 – 17.00 Uhr

Ort: SINUS Simulations-, Notfall- und Schulungszentrum
Verdener Str. 200 / Haus 6
Gelände Unterstedt

INHALTE/THEMEN

Der PALS Provider Kurs richtet sich an medizinisches Fachpersonal, das in leitender oder mitwirkender Funktion an inner- und außerklinischen pädiatrischen Notfallsituationen teilnehmen soll. Durch eine systematische Herangehensweise lernen die Teilnehmenden, potentiell kritische Kinder identifizieren zu können und erste Therapien zur Stabilisierung einzuleiten.

Inhalte:

- Basic Life Support (BLS Certification)
- High Performance CPR (Cardiopulmonary Resuscitation)
- Pädiatrisches Atemwegsmanagement, auch invasiv
- Einschätzung von kritisch kranken Kindern
- Versorgung von respiratorischen Notfällen
- Diagnose und Versorgung von Rhythmusstörungen mit und ohne Minderperfusion
- Diagnose und Therapie septischer Kinder mit Minderperfusion
- Videounterstütze Falldiskussionen
- Pharmakologie für PALS mit besonderem Blick auf Dosisanpassungen
- Behandlung bei Rückkehr eines Spontankreislauf (ROSC)
- Kommunikative Kompetenzen

Neben den fachlichen Inhalten steht die Zusammenarbeit im Team im Mittelpunkt. Patienten profitieren im realen Leben nicht nur von einem Helfer, sondern immer vom Zusammenspiel der einzelnen Fachkräfte.
Sie erhalten vorab professionelle E-Learning-Module und die offiziellen PALS-Unterlagen der American Heart Association (AHA). Diese Unterlagen bereiten Sie optimal auf alle Aspekte der Kurstage vor.
Dienstkleidung und Umkleidemöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

Für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg:
Die Anmeldung zur Teilnahme an den Kursen erfolgt ausschließlich über die jeweiligen Führungsverantwortlichen.

Zielgruppe
Medizinisches Fachpersonal, das in inner- und außerklinischen pädiatrischen Notfallsituationen mitwirken soll.

Dozent*in
SINUS-Team,
Kurs-Koordinatorin Kathrin Brillen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 620,00

Datum: Donnerstag 25.04.2024 / **24.093**
Donnerstag 27.06.2024 / **24.094**
Donnerstag 25.07.2024 / **24.095**
Donnerstag 22.08.2024 / **24.096**
Donnerstag 12.09.2024 / **24.097**

Zeit: 08.00 – 17.00 Uhr

Ort: SINUS Simulations-, Notfall- und Schulungszentrum
Verdener Str. 200 / Haus 6
Gelände Unterstedt

Zielgruppe
Medizinisches Fachpersonal und andere Personen, die Notfallsituationen bei Kindern begegnen können, z. B. Ärzt*innen und Pflegefachkräfte außerhalb der Pädiatrie, Assistenzärzt*innen, Rettungsassistent*innen.

Dozent*in
SINUS-Team,
Kurs-Koordinatorin Kathrin Brillen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 410,00

SINUS: Pädiatrische Notfallbeurteilung, -erkennung und -stabilisierung (PEARS)

INHALTE/THEMEN

Der PEARS-Kurs der AHA wurde basierend auf den neuesten wissen-schaftlichen Erkenntnissen aus den Leitlinien 2015 für Herz-Lungen-Wiederbelebung und kardiovaskuläre Notfallmedizin überarbeitet.

Bei diesem Präsenzkurs unter der Leitung eines Instruktors erlernen die Teilnehmenden eine systematische Vorgehensweise, um Notfall-situationen bei Kindern rasch beurteilen, die Ursachen ermitteln und den Patienten stabilisieren zu können. Wichtig ist hier eine gute Zusammenarbeit im Team.

Der PEARS Provider Kurs ist eine verkürzte Form des 2-tägigen PALS-Kurses.

Inhalte:
- Systematische Untersuchung von Kindern
- Erkennung und Stabilisierung von Atemwegsnotfällen
- Erkennung und Stabilisierung von Schockzuständen
- Erkennung und Stabilisierung eines Herz-Lungen-Stillstands
- Grundlagen der Teamarbeit bei der Reanimation

Sie erhalten vorab die offiziellen Unterlagen der American Heart Association (AHA), die Sie optimal auf alle Aspekte des Kurses vorbereiten.

Dienstkleidung und Umkleidemöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

Für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg:
Die Anmeldung zur Teilnahme an den Kursen erfolgt ausschließlich über die jeweiligen Führungsverantwortlichen.

Autorisierte Schulungsstätte

In Zusammenarbeit mit:
Rettungsdienstschule Bremen

Stoma – Grundlagen der Stomapflege

im Rahmen des stationären Aufenthalts

INHALTE/THEMEN

Die Stomapflege ist ein spezielles Gebiet der Krankenpflege.

Sie umfasst die individuelle, ganzheitliche Pflege und Rehabilitation von Patientinnen und Patienten mit Stoma.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Anlagearten
- Systeme
- Probleme
- Handling

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Datum: Donnerstag 07.11.2024 / **24.139**

Zeit: 14.30 – 17.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Ärzt*innen und Pflegefachkräfte, die sich zum Thema auf den aktuellsten Wissensstand bringen möchten.

Dozentin
Dörte Grunwald, Stoma-Beraterin,
Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie am Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 56,00

Zertifizierung
Für Pflegekräfte und Ärzt*innen können Fortbildungspunkte beantragt werden.

Datum: Dienstag 23.04.2024 / **24.173**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Suizidgefahr im Alter – Ursachen, Prävention und Intervention

INHALTE/THEMEN

Suizid ist ein ernstes Problem, das vor allem ältere Menschen betrifft. In Deutschland nehmen sich jährlich 10.000 Menschen das Leben, davon sind ca. 40 % über 65 Jahre alt.

Gründe für die hohe Suizidrate im Alter sind vielfältig und umfassen:
- Psychische und körperliche Erkrankungen,
- Soziale Isolation,
- Verluste von Angehörigen und Freunden,
- Verlust von Lebenssinn,
- Juristische und ethische Fragen am Lebensende

Schwerpunkte des Seminars:
- Wie lässt sich ein Suizid/-vorhaben im Alter erkennen und einschätzen?
- Welche Risiko- und Schutzfaktoren begleiten die Suizidgefährdung im Alter?
- Welche Präventions- und Interventionsmöglichkeiten gibt es bei suizidalen älteren Menschen?
- Welche Hilfen stehen Angehörigen, Pflegekräften und anderen professionellen Helfern zur Verfügung?

Ziele des Seminars:
- Ursachen erkennen
- Kenntnisvermittlung über Risiko und Schutzfaktoren
- Die eigenen Grenzen erkennen und annehmen

Zielgruppe
Menschen, die ihre Handlungskompetenz im Umgang mit Alterssuizid sichern und professionalisieren möchten.

Dozent*in
Dozent*innenteam Aphasie und Seniorenzentrum Langförden

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 220,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Wundversorgung – Aktuelles und Interessantes

INHALTE/THEMEN

Die Wundversorgung hat das Ziel, eine best- und schnellstmögliche Heilung zu gewährleisten. Je nach Alter, Gesundheitszustand und Ausmaß der Wunde heilen Wunden bedeutend besser oder schlechter. In jüngeren Jahren ist in der Regel bei kleineren Wunden kaum Wundversorgung notwendig. Im höheren Alter und/oder bei bestimmten Vorerkrankungen muss die Wundheilung hingegen häufig unterstützt werden.

Unsere Workshops bieten ein praxisorientiertes Update zu verschiedenen Themenschwerpunkten:

Termine | Themen

Dienstag, 20.02.2024 / **24.180**
Wundversorgung – Dekubitus
Stadien, Hilfsmittel, Dokumentation

Dienstag, 13.08.2024 / 24.181
Wundversorgung – Workshop Kompressionstherapie
Sinn der Kompressionsbehandlung, Druckmessung mit Sonde, Kompressionstechniken

Dienstag, 12.11.2024 / **24.182**
Wundversorgung – Neues aus dem „Wundauflagen-Dschungel"

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: siehe rechts

Zeit: 14.00 – 15.00 Uhr

Ort: Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg

Raum: Klinik für Gefäßchirurgie Station 11

Zielgruppe
Beschäftigte aus den Bereichen Pflege und Medizin, die ihre Kompetenz in der Wundversorgung aktualisieren und festigen wollen.

Dozentinnen
Elena Libich, Gefäßassistentin, Pflegetherapeutin Wunde ICW
Alexandra Wilken, Wundexpertin ICW; Klinik für Gefäßchirurgie und Endovaskuläre Chirurgie

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 38,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

hopano

Hospiz- und
Palliativakademie Nord

EIN NEUES ANGEBOT FÜR SIE:

hopano – Eine Hospiz- und Palliativakademie für den Norden

Die Arbeit und der Umgang mit sterbenskranken Menschen sowie die professionelle Begleitung in der letzten Lebensphase stellen hohe Ansprüche an das pflegerische und medizinische Fachpersonal in unterschiedlichen Bereichen.
Pflegende und Versorgende benötigen daher spezifische Qualifizierungs- und Weiterbildungsangebote, um die notwendigen Kompetenzen zu erlangen und aufrecht zu erhalten.

Die neue hopano – die Hospiz- und Palliativakademie Nord – soll ab 2024 als ergänzende Säule der regionalen und überregionalen Hospiz- und Palliativversorgung einen wesentlichen Beitrag zur Professionalität und Qualität der palliativen Versorgung im Norden leisten.

Sie finden auf den folgenden Seiten ein erstes Angebot an Fort- und Weiterbildungen für Mitarbeitende in Hospizen, auf Palliativstationen und in Krankenhäusern, aber auch in den Hospiz- und Palliativdiensten. Dieses Angebot soll in den nächsten Monaten weiter ausgebaut werden.

Das abwechslungsreiche Programm verknüpft dabei die Vermittlung von Fachwissen und Knowhow für die (palliative) Pflegepraxis mit Angeboten zur Förderung persönlicher Kompetenzen, um die psychische und soziale Gesundheit zu stärken und Überlastungen entgegenzuwirken.

Ergänzt wird das pflegerische und medizinische Fachprogramm durch Angebote aus den Bereichen Fundraising und Öffentlichkeitsarbeit. Denn Einrichtungen der Hospiz- und Palliativversorgung sind oftmals auf Spenden und Zuwendungen angewiesen, um wirtschaftlich bestehen zu können.
Mit dem Programm der hopano erhalten Organisationen fundiertes Wissen und Praxistipps zu diesen Themen.

Auf unserer Webseite **www.hopano.de** informieren wir Sie über neue Veranstaltungen zum Thema Hospiz- und Palliativversorgung und Sie können sich für unseren Newsletter anmelden.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Mittwoch 07.08.2024 / **24.212**
Donnerstag 08.08.2024
2-tägiges Seminar

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Achtsamkeit und Resilienz

INHALTE/THEMEN

Resilienz gewinnt immer mehr an Bedeutung. Die eigenen Widerstandskräfte zu stärken und sich natürliche Fähigkeiten zu Nutze zu machen, um im Alltag gestärkt und entspannt auf jedwede Herausforderung reagieren zu können, ist „Zeitgeist".

In diesem Seminar lernen Sie, Ihre eigene Resilienz zu verstehen und zu trainieren, damit Sie den Anforderungen des beruflichen und privaten Lebens, besonders bei unvorhersehbaren Ereignissen, besser gewachsen sind. Sie beschäftigen sich mit typischen Verhaltens- und Denkmustern auf, die das eigene Stressempfinden beeinflussen und stärken Fähigkeiten und Haltungen, die Ihre Lebensqualität verbessern können.

Themen

- Theoretische Grundlagen der Resilienz
- Sensibilisierung und Standortbestimmung
- Bausteine der psychischen Widerstandskraft
- Merkmale der Persönlichkeitsstrukturen für eine starke Resilienz
- Hinderliche Verhaltensmuster
- Symptome in der Präventionsarbeit erkennen
- Wirkung von Anspannung und Entspannung
- Grundlagen des Achtsamkeitstrainings
- Techniken zum Perspektivenwechsel
- Motivation und Führungskompetenz unter dem Resilienzaspekt
- Psychologogische Handlungskompetenzen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Teamprozesse
- Stressmanagement
- Psychische Gesundheit und Arbeit

Zielgruppe

Beschäftigte in Hospizen, auf Palliativstationen, in Hospiz- und Palliativdiensten sowie interessierte Pflege(fach)kräfte.

Dozent*in

Andreas Feyerabend,
Lucie Bassanello,
NAGuS GmbH & Co. KG Hannover

Anmeldung / Info

Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten

€ 330,00

Zertifizierung

Für Pflegekräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Begleitung demenzerkrankter Menschen in ihrer letzten Lebensphase

INHALTE/THEMEN

Die Betreuung und hilfreiche Begleitung von an Demenz erkrankten Menschen ist für Pflegekräfte und Ärzt*innen eine besondere Herausforderung.

Menschen mit Demenz können oft nicht mehr in gewohnter Weise kommunizieren, manchmal hilft nur noch ein Da-Sein.

Die individuellen Wünsche und Bedürfnisse werden so leicht übersehen oder nicht richtig erkannt – dafür braucht es viel Einfühlungsvermögen und eine sehr gute Wahrnehmung. Ein hohes Maß an Wissen ist dabei sehr hilfreich.

Inhalte

- Situation und Bedürfnisse von an Demenz erkrankten, sterbenden Menschen
- Wie kommuniziere ich mit Demenz-Erkrankten?
- Validierende Umgangsformen in der Sterbebegleitung
- Biographie-Arbeit als „Türöffner" für eine gelingende Beziehung
- Beziehungsarbeit – Bindungsarbeit
- Abschied nehmen in Würde – Vom Sinn der Rituale
- Ethische, religiöse und spirituelle Aspekte in der Sterbebegleitung
- Wie kann ich Trost und nachhaltige Hilfe leisten?
- Angehörigenarbeit: Zwischen Trauer, Hilflosigkeit und Wut
- Selbstfürsorge

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Mittwoch 06.11.2024 / **24.202**

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Alle im Gesundheitswesen Tätigen, die sich dieser besonderen Herausforderung stellen wollen.

Dozent*in
Dozent*innenteam Aphasie und Seniorenzentrum Langförden

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 215,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

Datum: Mittwoch 08.05.2024 / **24.203**
Montag 23.09.2024 / **24.204**

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Humor in der Palliativpflege

INHALTE/THEMEN

Lachen im Namen der Gesundheit ist eigentlich kein neues Konzept.
In der Forschung gilt die heilsame Wirkung von Heiterkeit und Lachen schon lange als gesichert.

Lachen...
- kann das Schmerzempfinden senken
- setzt das Glückshormon Endorphin frei
- verringert die Produktion der Stresshormone Cortisol und Adrenalin
- ist erfahrungsgemäß oft ansteckend

Doch Humor in der Pflege – ist das kein Widerspruch? Schließlich geht es im Pflegeberuf oft um ernste Themen. Vielleicht ist es aber genau deshalb wichtig, den stressigen Berufsalltag ab und zu mit einer gesunden Prise Witz zu würzen.

Wie das geht, welche Wirkung Humor auf Pflegekräfte und Patient*innen haben kann – und ob Lachen wirklich gesund macht, erfahren Sie in dieser Fortbildung.

Zielgruppe
Beschäftigte in Hospizen, auf Palliativstationen, in Hospiz- und Palliativdiensten sowie interessierte Pflege(fach)kräfte.

Dozent
Andreas Feyerabend & Monsignore Mo,
NAGuS GmbH & Co. KG, Hannover

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 215,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Kinaesthetics – Grundkurs

INHALTE/THEMEN

In diesem Kurs erlernen Sie sowohl theoretisch als auch praktisch die kinaesthetischen Blickwinkel und Methoden.

Nach einem Grundkurs können Sie eigenverantwortlich arbeitsbedingte körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen etc. verringern. Sie können das Gelernte für Aktivitäten im Pflege- oder Betreuungsalltag nutzen. Die noch vorhandenen Bewegungsfähigkeiten der Klient*innen werden besser erkannt, genutzt und gefördert.

In diesem Kurs steht die Pflegeperson im Mittelpunkt und wir fragen uns zunächst:

- Wie funktioniert der Mensch? Wie bewegt sich der Mensch?
- Wie bewege ich mich?
- Welche Bewegungen nutzen mir bei welchen Aktivitäten?
- Welche Bewegungen helfen mir, dass es mir gut geht?

Anschließend untersuchen wir, welche Bedeutung das Gelernte für die Zusammenarbeit mit dem zu Pflegenden hat.

- Wie bewegen sich diese?
- Welche Ressourcen und Fähigkeiten können die zu Pflegenden für sich und ihre Aktivitäten nutzen?
- Wie kann die Pflegeperson die entsprechende Situation im Alltag angemessen gestalten und begleiten?

Sie lernen, Ihre Bewegungen und Handlungen gezielt zu reflektieren und für sich und die Klient*innen entsprechend anzupassen.

Da wir Bewegungswissen am besten praktisch erlernen und verstehen, spielen im Kurs entsprechende Einzel- und Partnererfahrungen eine wichtige Rolle. Darauf aufbauend werden Möglichkeiten zur Integration in den Pflegealltag entwickelt und geübt. Konkrete Fragestellungen aus Ihrem Berufsalltag werden bearbeitet.

Das Lernen wird von Kinaesthetics-Deutschland durch Kursunterlagen und ein erstes Kinaesthetics-Buch für alle Teilnehmenden unterstützt.

Die Zeit nach den ersten beiden Kurstagen soll zum eigenverantwortlichen, praktischen Lernen genutzt werden. Diese Erfahrungen werden am dritten und vierten Kurstag ausgewertet.

Datum: Donnerstag 21.03.2024 / **24.205**
Freitag 22.03.2024
Freitag 24.05.2024
Mittwoch 19.06.2024
4-tägiges Seminar

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Beschäftigte in Hospizen, auf Palliativstationen, in Hospiz- und Palliativdiensten sowie interessierte Pflege(fach)kräfte.

Dozentin
Cornelia Gödde, Pflegetherapeutin, Praxisbegleiterin für Basale Stimulation, Kinaestheticstrainerin, Brunsbüttel.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 510,00

Zertifizierung
Für Pflegekräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

Datum: siehe rechts / **24.206**
8-tägiges Seminar

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Pain Nurse

INHALTE/THEMEN

Krankheit und Genesung gehen nur selten ohne Schmerzen einher. Glücklicherweise bietet die moderne Medizin heutzutage zahlreiche Möglichkeiten, diese zu lindern und den Patientinnen und Patienten das Leben zu erleichtern.

Das ist die Aufgabe des Schmerzmanagers bzw. der Pain Nurse.

Welche Optionen Medikamente und alternative Methoden bieten und wie diese richtig angewendet werden, können interessierte Pflegefachkräfte in dieser Weiterbildung lernen.

Themen

- Schmerzmanagement / Leitlinien
  - Schmerzentstehung und -verarbeitung
  - Schmerzarten und –qualität
  - Schmerzerhebung und Dokumentation
- Behandlungspflege
- Komplementärmaßnahmen
  - Alternative Schmerzbehandlung, Akupunktur in der Pflege
- Medikamentöse Schmerztherapie
  - PCA, Portversorgung, WHO Stufenschema

Termine

Mi 13.03. – Do 14.03.2024
Di 02.04. – Mi 03.04.2024
Do 23.05. – Fr 24.05.2024
Mo 17.06. – Di 18.06.2024

Voraussetzung für die Teilnahme:
Sie sind als examinierte Pflegekraft (3-jährig) oder Altenpfleger*in tätig.

Zielgruppe

Pflegefachkräfte aus dem ambulanten und stationären Pflegedienst, dem Hospizbereich und der Palliativmedizin.

Dozent*in

In Kooperation mit
NAGuS GmbH & Co. KG Hannover,
Andreas Feyerabend et al.

Anmeldung / Info

Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten

€ 900,00

Zertifizierung

Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Palliative Care & Pain Nurse

INHALTE/THEMEN

Palliative Care ist ein ganzheitliches Betreuungskonzept für Menschen im fortgeschrittenen Stadium einer unheilbaren Krankheit. Die Zielsetzung hierbei ist, ihre Lebensqualität zu verbessern, möglichst lange zu erhalten und ihnen ein lebenswertes und selbstbestimmtes Leben bis zum Tod zu ermöglichen.
Der Umgang mit diesen Patientinnen und Patienten sowie ihren Angehörigen ist eine besondere Herausforderung und bedarf einer besonderen Qualifikation. Unsere Weiterbildung Palliative Care & Pain Nurse (160 Std.) basiert auf den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin und des GKV-Spitzenverbandes. Die Inhalte des Kursbausteins Pain Nurse orientieren sich an den Empfehlungen des Fachverbandes Deutsche Schmerzgesellschaft.

Themen

Modul 1 **Einführung Palliative Care | Rechtliche Grundlagen | Kommunikation und Konfliktmanagement**
Grundlagen und Anwendungsbereiche der Palliativmedizin und Hospizarbeit / Palliative Haltung / Sterbehilfe / Vorsorgedokumente / Ethik und Recht / Grundlagen der Kommunikation / Ethische Fallgespräche / Zusammenarbeit

Modul 2 **Interdisziplinäre Zusammenarbeit und Umgang mit Sterbenden**
Hospizgedanke / Vernetzung mit anderen Diensten / Ehrenamt / Familie und sozialer Hintergrund / Biographie und Lebensqualität / Trauer / Religiöse Aspekte und Spiritualität / Sterbephasen / Angehörigenarbeit / Sinnsuche

Modul 3 **Behandlungspflege, Pflegeintervention, Schmerztherapie**
Grundlagen der Schmerztherapie / Schmerzanamnese und -diagnose / Behandlungspflege / Komplementärmaßnahmen / Delirium, Depression und Angst / Symptomkontrolle

Modul 4 **Schmerztherapie und Demenz, Behandlungspflege in der Finalphase, Tod und Trauer, Abschlusskolloquium**
Schmerzerkennung und -beobachtung / Demenz – Validation / Pflege in der Finalphase / Patientenwille und Wahrheit / Umgang mit Sterbenden, Tod und Trauer / Selbstpflege, Burnoutprävention

Nach erfolgreicher Teilnahme am Abschlusskolloquium erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat für die Weiterbildung Palliativpflege und die integrierte Fortbildung Pain Nurse.

Datum: **Modul 1 - 4 / 24.207**
Mo 12.02. – Fr 16.02.2024
Mo 15.04. – Fr 19.04.2024
Mo 03.06. – Fr 07.06.2024
Mo 16.09. – Fr 20.09.2024

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Pflegefachkräfte aus dem ambulanten und stationären Pflegedienst, dem Hospizbereich und der Palliativmedizin

Dozent*in
In Kooperation mit
NAGuS GmbH & Co. KG Hannover,
Andreas Feyerabend et al.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 2.000,00

Zertifizierung
Erfüllt die Anforderungen gemäß §§39 a und 132 d Abs. 2 SGB V zur beruflichen Qualifikation von Pflegepersonal.

Datum: Montag 19.02.2024 / **24.208**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Praxistage – Symptomkontrolle in der Palliativmedizin

INHALTE/THEMEN

Das Ziel der Palliativen Medizin ist es, die Lebensqualität und das Wohlbefinden der betroffenen Menschen bis zum Tod zu verbessern.

In diesem Seminar sprechen Sie über häufige palliativmedizinische Krankheitsbilder und deren Symptome.

Dazu zählen u.a.

- Unstillbares Erbrechen
- Atemnot
- Delir
- Obstipation
- Psychiatrische Begleiterkrankungen

Die Linderung dieser belastenden Krankheitsbeschwerden tritt in der letzten Lebensphase in den Vordergrund. Die Methoden der Palliativmedizin und Palliativpflege sind dabei vielfältig. Ziel ist immer, das Wohlbefinden der Patientinnen und Patienten zu verbessern.

In diesem Seminar werden anhand von Fallbeispielen die Grundlagen der Symptomkontrolle praxisnah vermittelt.

Zielgruppe
Beschäftigte in Hospizen, auf Palliativstationen, in Hospiz- und Palliativdiensten sowie interessierte Pflege(fach)kräfte.

Dozent
Dr. med. Tomas Wolff, Oberarzt im Klinikum Links der Weser, Ambulanter Palliativdienst Bremen.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 215,00

Zertifizierung
Für Pflegekräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Praxistage – Schmerzbekämpfung in der Palliativmedizin

INHALTE/THEMEN

Palliativpatientinnen und -patienten in fortgeschrittenen Erkrankungsstadien haben oft unter starken Schmerzen zu leiden. Die konsequente Schmerztherapie ist ein wichtiger Pfeiler in der Symptomkontrolle der Palliativmedizin und Pflege.

In diesem Seminar werden anhand von Fallbeispielen die Grundlagen der Schmerztherapie von Palliativpatient*innen besprochen.

Dabei wird „alt Bekanntes" wiederholt, aber auch auf „Neues" eingegangen.

Im Fokus stehen der sichere Umgang mit der medikamentösen Therapie, aber auch die psychischen und sozialen Umstände der betroffenen Patientinnen und Patienten werden berücksichtigt.

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Datum: Montag 22.04.2024 / **24.209**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Beschäftigte in Hospizen, auf Palliativstationen, in Hospiz- und Palliativdiensten sowie interessierte Pflege(fach)kräfte.

Dozent
Dr. med. Tomas Wolff, Oberarzt im Klinikum Links der Weser, Ambulanter Palliativdienst Bremen.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 215,00

Zertifizierung
Für Pflegekräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

Datum: Montag 02.09.2024 / **24.210**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Praxistage – Palliative Sedierung als Ultima Ratio

INHALTE/THEMEN

Die Palliative Sedierung ist eine Therapieoption am Lebensende, die in der Regel als „Ultima Ratio" bezeichnet wird.

Sie soll unerträgliches Leid im Rahmen therapierefraktärer Symptome lindern und ein würdevolles Sterben ermöglichen.

In diesem Seminar werden anhand von Fallbeispielen folgende Fragen erörtert:

- Palliative Sedierung – was ist das?
- Welche Indikationen sprechen für eine palliative Sedierung?
- Wie ist der juristische Rahmen? (Leitlinie / Dokumentation)
- Welche Personen sind von der Entscheidung direkt betroffen? (Patient*in / Angehörige / Pflegekräfte / Ärzt*innen)
- Welche ethischen Kriterien müssen bei der Entscheidungsfindung Beachtung finden?

Zielgruppe
Beschäftigte in Hospizen, auf Palliativstationen, in Hospiz- und Palliativdiensten sowie interessierte Pflege(fach)kräfte.

Dozent
Dr. med. Tomas Wolff, Oberarzt im Klinikum Links der Weser, Ambulanter Palliativdienst Bremen.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 215,00

Zertifizierung
Für Pflegekräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Praxistage – Therapiebegrenzung: Ernährung und Flüssigkeit am Lebensende

INHALTE/THEMEN

In diesem Seminar beschäftigen Sie sich mit den Aspekten Trinken/Dehydration und Ernährung am Lebensende und den ethischen Fragestellungen, die sich beim freiwilligen Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit am Lebensende ergeben.

Der Mensch kann einige Wochen leben ohne zu essen und auch einige Tage ohne zu trinken. Immer wieder ist die Ernährung als menschliches Grundbedürfnis ein wichtiges Thema der letzten Lebensphase.
Das pflegerische Handeln während der Sterbephasen soll sich dabei ausschließlich an den Bedürfnissen des Betroffenen orientieren.

Im Seminar sprechen wir über die Möglichkeiten einer sinnvollen Therapiebegrenzung am Lebensende in Bezug auf die Flüssigkeits- und Nahrungsaufnahme.

Weiterhin beschäftigen wir uns mit dem Wunsch nach "freiwilligem Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit", dem sogenannten Sterbefasten. Wie gehen wir als Pflegekräfte oder Betreuende damit um? Welche ethischen Fragestellungen sind dabei zu berücksichtigen?

Gern können Sie eigene Fragestellungen aus Ihrem Berufsalltag mitbringen.

Vertiefen Sie Ihr Fachwissen und gewinnen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit Sterbenden!

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Montag 18.11.2024 / **24.211**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Beschäftigte in Hospizen, auf Palliativstationen, in Hospiz- und Palliativdiensten sowie interessierte Pflege(fach)kräfte.

Dozent
Dr. med. Tomas Wolff, Oberarzt im Klinikum Links der Weser, Ambulanter Palliativdienst Bremen.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 215,00

Zertifizierung
Für Pflegekräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

Datum: **Modul 1:** Mi 06.03.2024 / **24.251**
Mi 04.09.2024 / **24.255**

Modul 2: Mi 13.03.2024 / **24.252**
Mi 11.09.2024 / **24.256**

Zeit: 15.30 – 18.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Vereine, Stiftungen oder gemeinnützige Organisationen, die professionell (mehr) Spenden einwerben möchten.

Dozent
Johannes Stephens, Geschäftsführer Hospiz Zum Guten Hirten, zertifizierter Personal Coach, Fundraising- und Organsiationsberater

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 50,00 pro Modul

Workshops Fundraising und Pressearbeit – Erfolgreich Spenden gewinnen

INHALTE/THEMEN

Gemeinnützige Organisationen sind zunehmend darauf angewiesen, neue Wege der Finanzierung zu suchen. Organisationen wie Vereine, Stiftungen und gGmbHs brauchen darum eine solide Fundraising-Strategie, die Ihnen finanzielle Spielräume schafft. Hilfreich dabei ist eine gute, strukturierte Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für mehr Bekanntheit und neue Unterstützer*innen.
In dieser Workshop-Reihe erhalten Sie genau dafür die nötigen Kompetenzen – praxisnah und individuell.

Modul 1: Fundraising – Erfolgreich Spenden gewinnen

Sie lernen anhand praktischer Beispiele die verschiedenen Möglichkeiten kennen, Unterstützer*innen zu gewinnen und zusätzliche Mittel zu erhalten. Sie lernen die verschiedenen Bausteine einer Fundraising-Strategie kennen und erhalten eine Anleitung für den Aufbau eines Konzeptes, das ganz auf den individuellen Bedarf Ihrer Organisation zugeschnitten ist.
Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Instrumente und Methoden – von Großspenden über Tombola bis hin zu Unternehmenskooperationen.
Dieses Angebot können Sie auch als **Einzelcoaching** für Ihre Organisation buchen. Dann beschäftigen wir uns ausschließlich mit Ihren Fragestellungen aus dem Fundraising und bearbeiten diese intensiv. Mit den gefundenen Lösungen können Sie direkt danach weiterarbeiten und Ihre Fundraising-Erfolge optimieren.

Modul 2: Spendenbriefe und Projektanträge

Der **Spendenbrief** ist in Deutschland immer noch eines der erfolgreichsten Fundraisinginstrumente, um Menschen zum Spenden zu bewegen. Gemeinsam schauen wir uns die Grundlagen für diese schriftliche Kommunikation an und steigen danach ein in die **Optimierung** Ihrer eigenen Spendenbriefe.
Ebenso gehört das Schreiben von Projektanträgen zum Alltagsgeschäft im Fundraising. Auch hier schauen wir uns zunächst die Grundlagen an und arbeiten danach gemeinsam an Ihren konkreten Projektanträgen. Das Seminar erfolgt als Coaching – Ihre bisherigen Briefe und Projekte bilden die Grundlage für eine maßgeschneiderte Beratung.

Bitte bringen Sie eigene Beispiele Ihrer bisherigen Arbeit mit!

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Workshops Fundraising und Pressearbeit – Erfolgreich Spenden gewinnen

INHALTE/THEMEN

Modul 3: Großspender*innen gewinnen: Die Königsdisziplin
Die Gewinnung von Großspender*innen ist die Königsdisziplin im Fundraising. Für viele Organisationen gehört dieses Segment zu den wichtigsten Wachstumsbereichen. Doch oft muss in diesem Bereich Aufbauarbeit geleistet werden.
Die Geber müssen lokalisiert und die Netzwerke ausgebaut werden. Auch die richtige Ansprache und die aktive Betreuung gehört zu einem effektiven Fundraising.
Dieses interaktive Seminar mit Coaching-Anteilen zeigt auf, wie Großspender*innen im regionalen Umfeld schnell und effektiv angesprochen werden können.

Modul 4: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Ihre Organisation
In der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit geht es um gezielte und vor allem strategische Kommunikation. Diese Inhalte müssen zu Ihrer Organisation bzw. Ihrer Einrichtung passen und vom Gegenüber gut verstanden werden. Doch wie kommt man in die Presse? Wie wird man zum Stadtgespräch?
In diesem interaktiven Seminar erlernen Sie Tools für eine gute und strukturierte Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Damit lassen sich die eigene Bekanntheit steigern, neue Unterstützer*innen bzw. Ehrenamtliche gewinnen und auch Spenden generieren.
Wir beschäftigen uns mit all diesen Themen und mit häufigen Fehlern in der Kommunikation – und wie man sie vermeidet! Bitte bringen Sie **eigene Pressemitteilungen und/oder Pressetexte** mit. Gemeinsam wollen wir mit den erlernten Tools an diesen Texten arbeiten und sie optimieren.

Das Seminar ist sowohl für Einsteiger*innen als auch für erfahrene Kolleginnen und Kollegen geeignet.

Johannes Stephens mischt seit 2008 in der Fundraising-Welt mit. Als Fundraising- und Organisationsberater hat er es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen für Fundraising zu begeistern. Seine Leidenschaft ist dabei der Fokus auf die Tätigkeit des Fundraisers. Seine Tipps sind praxisnah und direkt anwendbar und daher für jeden ein „Must Know". Weitere Informationen unter www.johannes-stephens.de

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: **Modul 3:** Mi 20.03.2024 / **24.253**
Mi 18.09.2024 / **24.257**

Modul 4: Mi 27.03.2024 / **24.254**
Mi 25.09.2024 / **24.258**

Zeit: 15.30 – 18.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Vereine, Stiftungen oder gemeinnützige Organisationen, die professionell (mehr) Spenden einwerben möchten.

Dozent
Johannes Stephens, Geschäftsführer Hospiz Zum Guten Hirten, zertifizierter Personal Coach, Fundraising- und Organsiationsberater

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 50,00 pro Modul

AD(H)S im Kindergartenalter

„Zappelphillip“ und „Träumerchen“ im Kita-Alltag entwicklungsfördernd begleiten

INHALTE/THEMEN

Die Besonderheiten der Kinder mit einem Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom mit und ohne Hyperaktivität, AD(H)S, werden im Umfeld der Kinder meist schon vor dem sechsten Lebensjahr wahrgenommen und führen oftmals zu Irritationen, offenen Fragen und dem Erleben erhöhter Anstrengung im sozialen Miteinander.

Im Seminar verbinden wir störungsspezifisches Basiswissen mit einer lösungs- und ressourcenorientierten Perspektive sowie der Erstellung und Umsetzung konkreter Alltagshilfen.

Inhalte des Seminars:

- Neurobiologische Grundlagen des AD(H)S
- die systemisch-lösungsorientierte Perspektive
- Besonderheiten in Erziehung, Beziehung und Begleitung
- AD(H)S und Emotionen
- Kommunikation und Wunder
- Zaubern
- Stressmanagement / Entspannungstechniken
- Möglichkeiten der Elternberatung / Teamwork

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Datum: Donnerstag 30.05.2024 / **24.315**
Freitag 31.05.2024
Freitag 21.06.2024
3-tägige Fortbildung

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Leitungen und Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten

Dozentin
Kerstin Spierling-Stötzel, systemische Kinder-u. Jugendlichen-Therapeutin, systemisch-lösungsorientierte Coachin und Supervisorin, MarteMeo®-Supervisorin, „Tricky Teens“-Trainerin

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 330,00

Datum: Donnerstag 12.09.2024 / **24.301**

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Auf der Palme – Verhaltensoriginelle Kinder

INHALTE/THEMEN

In fast jeder Kindertagesstätte gibt es heute Kinder, die sich für uns auffällig verhalten – sie erscheinen z. B. besonders aufmüpfig, wütend, trotzig, aggressiv oder auch zurückgezogen und vermeidend im Kontakt.

Diese Kinder brauchen nicht selten im besonderen Maß Aufmerksamkeit und Zuwendung, was mit einer sehr großen Verantwortung für pädagogische Fachkräfte verbunden ist, die zeitgleich alle Kinder in einer Gruppe nicht aus dem Blick verlieren wollen und dürfen.

Wenn solche schwierigen Situationen längere Zeit anhalten und bisherige pädagogische Mittel nicht mehr greifen, entsteht Frustration sowohl bei den Kindern als auch bei den Erwachsenen.

In dem Seminar beschäftigen sich die Teilnehmenden mit

- der Reflexion herausfordernder Verhaltensweisen („Wodurch fühle ich mich besonders herausgefordert?“);
- Kontexterweiterungen – unter der Annahme, dass jedes Verhalten in seinem spezifischen Kontext Sinn ergibt;
- Einladungen zum Perspektivwechsel (u. a. mit SORKC-Modell, systemischen Methoden, Reframing);
- der Suche nach Lösungen mittels praktischer Fallarbeit;
- Methoden der kollegialen Beratung.

In Einzelarbeit, in Kleingruppen und praktischer Fallarbeit sowie im gegenseitigen Austausch werden neue Sichtweisen auf altbekannte Problemkonstellationen erprobt und neue Handlungsmöglichkeiten gesucht.

Zielgruppe
Leitungen und Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten

Dozent
Klaus-Henner Spierling,
Diplom-Psychologe, Systemischer Therapeut (SG), Systemischer Kinder- und Jugendlichen-Therapeut (SG), Multifamilientherapeut (DGSF)

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 110,00

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Der rote Faden – Workshop für Kita-Leitungen

INHALTE/THEMEN

Die Rolle und die Funktionen von Kita-Leitungen sind in den letzten Jahren immer komplexer geworden. So sind sich die Fachverbände einig darüber, dass Kita-Leitungen eine „doppelte Führungsverantwortung" übernehmen:
Sie leiten die Kita wie ein Unternehmen und übernehmen zunehmend Managementaufgaben, zu denen auch eine professionelle Mitarbeiterführung gehört. Gleichzeitig tragen sie Verantwortung für die pädagogische Ausrichtung und Arbeit der Kita.

Wie kommen die Leitungskräfte mit dieser „doppelten Führungsverantwortung" in Zeiten der Personalknappheit und der steigenden Ansprüche von Mitarbeitenden und Eltern zurecht und welche Tools können sie dabei unterstützen?
Wie finden Sie den roten Faden Ihrer Leitungstätigkeit?

In diesem handlungsorientierten Workshop

- können Sie Ihre Position als Leitung reflektieren und Handlungsoptionen zur Gestaltung Ihrer komplexen Rolle und individuellen Situation entwickeln;
- erfahren Sie, wie sie authentisch und souverän „zwischen den Stühlen" agieren können und dabei eine gute Regulation von Nähe und Distanz entwickeln;
- thematisieren wir Fragen zu Haltung und Struktur, zum Beispiel
  - Haben wir in unserer Dienstberatung auch Zeit für Austausch?
  - Wie können wir die Mitarbeitenden beteiligen, obwohl die Zeit immer knapp ist?

Gerne können Themenwünsche der Teilnehmenden in den Workshop eingebaut werden.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Donnerstag 18.04.2024 / **24.302**

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Leitungskräfte in Kindertagesstätten

Dozentin
Imke Huntemann, Organisationsentwicklerin, Nifbe-Prozessbegleiterin, akkr. Qualitätsmanagerin, Verhaltenstherapeutin.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 110,00

Datum: Mittwoch 31.01.2024 / **24.303**

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

GeRECHTigkeit schaffen – Wie Kinder sich beschweren können

INHALTE/THEMEN

Kinder haben ein Recht darauf, sich in der Kita und über die Kita zu beschweren.

Anders als in der Privatwirtschaft, wo es im Beschwerdemanagement hauptsächlich um die Zufriedenheit von Kund*innen geht, stehen Beschwerdeverfahren in der Kita darüber hinaus auch in einem engen Zusammenhang mit dem Schutz der Kinder vor Übergriffen durch Erwachsene. Damit diese so weit wie möglich vermieden oder ggf. rechtzeitig bemerkt werden, ist ein rechtebasiertes Verfahren notwendig, dessen Nachweis auch im Zusammenhang mit der Betriebserlaubnis steht (gemäß § 45 SGB VIII).

In diesem Seminar werden die rechtlichen und fachlichen Anforderungen zur Erfüllung eines umfassenden institutionellen Kinderschutzes in der Kita in den Blick genommen. Dies steht in enger Verbindung mit transparenten und verständlichen Rechten und Verfahren für die Kinder.

Ein weiteres Augenmerk liegt auf der Rolle jeder einzelnen pädagogischen Fachkraft und ihrem Alltagshandeln im Umgang mit Beschwerden von Kindern.

Anhand von acht Fragen werden wir uns der praktischen Umsetzung in Ihrer Einrichtung und kinderschutzrelevanten Standards für ein entsprechendes Verfahren widmen.

Die Fortbildung berücksichtigt die unterschiedlichen Voraussetzungen von Krippen- und Elementarkindern gleichermaßen.

Die Dozentin ist Mitglied des Instituts für Partizipation und Bildung e.V. (Kiel). Sie arbeitet als freiberufliche Referentin für Kitas und Familienzentren mit den Arbeitsschwerpunkten Demokratiebildung, Krippenpädagogik und Weiterentwicklung von Kitas zu Familienzentren.

Zielgruppe
Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten, Kindergärten und Kinderkrippen

Dozentin
Yvonne Rehmann,
Dipl.-Soz.Päd. & M.A.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 110,00

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Interkulturelle Kompetenz in der Kindererziehung – Von Prinzen und Dienstmädchen

INHALTE/THEMEN

Welche kulturellen Unterschiede sind im Umgang mit Kindern verschiedener Herkunft relevant? Woher rühren Missverständnisse und Probleme in der Kommunikation mit Eltern aus anderen Kulturkreisen? Welche Rolle können posttraumatische Störungen spielen?

In diesem Workshop erläutern wir Ihnen eingängig Grundlagen zu interkultureller Kompetenz und zum Kulturbegriff, bevor bestimmte „Kulturdimensionen" näher betrachtet werden.
Praxisbeispiele aus dem Alltag in Kitas, Schulen und Familien werden mit Blick auf kulturelle Unterschiede betrachtet. Wir beleuchten dann zutage tretende Gegensätze und Missverständnisse aus verschiedenen Perspektiven.

Des Weiteren erläutern wir im Workshop Grundlagen zum Thema Trauma und geben Handlungsempfehlungen zum Umgang mit posttraumatischen Belastungsstörungen.

Gemeinsam erarbeiten wir Handlungsmöglichkeiten zum besseren Umgang mit auftretenden Problemen. Schwerpunkt ist dabei die Frage, in welcher Weise es gelingen kann, Missverständnisse zu klären oder zu vermeiden, „Kommunikationsfallen" zu umgehen und eine gleichberechtigte Teilhabe des Kindes zu ermöglichen.

Die Dozenten sind Autoren der Bestseller
„Kommt ein Syrer nach Rotenburg (Wümme)" und
„Lebt ein Syrer in Rotenburg (Wümme)".

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Samstag 13.04.2024 / **24.304**
Samstag 07.09.2024 / **24.314**

Zeit: 10.00 – 14.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Erzieher*innen, Pflegeeltern und Lehrer, die im (beruflichen) Alltag mit Kindern und Eltern aus verschiedenen Kulturkreisen zu tun haben und dabei auf Probleme stoßen.

Dozenten
Gerd Hachmöller, Systemischer Coach, Teamentwickler
Samer Tannous, Lehrer, Hochschuldozent

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 60,00

Datum: Dienstag 22.10.2024 / **24.305**

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Kinder psychisch kranker Eltern

INHALTE/THEMEN

Wenn in einer Familie psychische Erkrankungen auftreten, gerät der Familienalltag aus dem Gleichgewicht.

Kinder reagieren dann ganz unterschiedlich auf das veränderte Verhalten der Eltern. Die Bandbreite dieser Reaktionen reicht von Rückzug bis zu Aggressionen.

Pädagogische Fachkräfte sind hier stark gefordert, denn sie müssen diese Reaktionen nicht nur fachlich einordnen, sondern auch adäquat darauf reagieren.

In dieser praxisorientierten Fortbildung erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über:

- psychiatrische Krankheitsbilder und die möglichen Auswirkungen auf die Kinder;
- Möglichkeiten, belastende Familiensituationen zu erkennen;
- den Umgang der Fachkräfte mit den Kindern;
- Grenzen des pädagogischen Fachpersonals und der Träger;
- Hilfsangebote für pädagogische Fachkräfte.

Gerne könne die Teilnehmenden eigene konkrete Fallbeispiele und Fragen mitbringen.

Zielgruppe
Leitungen und Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten

Dozentin
Imke Huntemann, Verhaltenstherapeutin, Nifbe-Prozessbegleiterin.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 110,00

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Kindeswohl ist mehr! Resilienz als Baustein der kindlichen Selbstbestimmung und Selbstwirksamkeit

INHALTE/THEMEN

Beim Kindeswohl und beim Kinderschutz geht es darum, Kindern neben dem Schutzgedanken Räume und Angebote zu schaffen, die ihre persönliche Entwicklung und individuellen Förderung unterstützen.
Diesem Satz werden die meisten zustimmen. Jedoch wird Kinderschutz vieler Orts mit Fürsorge und damit oft mit Fremdbestimmung und Bevormundung verbunden.
Im Gegensatz hierzu steht das Recht der Kinder auf Selbstbestimmung und Selbstwirksamkeit und die Entwicklung eines Selbstwertgefühls. Hierzu bedarf es des Aufbaus und der Förderung von Resilienz(en) bzw. psychischer Widerstandsfähigkeit – die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und sie durch Rückgriff auf persönliche Ressourcen als Anlass für eine gesunde und schützende Entwicklung zu nutzen.
Aber was bedeutet das? Was brauchen Kinder, um glücklich zu sein?
Wie kann ich individuelle Fähigkeiten und Ressourcen aus den Kindern herausholen und in den Vordergrund stellen? Wie kann ich sie genau darin fördern, damit sie erfahren, wie es sich anfühlt, glücklich und zufrieden zu sein?
Mit dieser Fortbildung möchten wir Ihnen Handlungsansätze geben, wie Kinder gefördert und gestärkt werden können, um ihre psychische Widerstandsfähigkeit, ihren Selbstschutz und ihre Gesundheit zu entwickeln bzw. zu erhalten.

Inhalte:

- Gesundheitsstärkende Erziehung – was bedeutet das?
- Resilienz – was Kinder stark macht!
- 4 Säulen der Resilienz-Kompetenzen
- Resilienzen stärken das Kindeswohl
- Stress vs. Selbstsorge
- Belastungsfaktoren und Gegenwirken, u.a. Das Hirschhausen-Prinzip

Datum: Montag 14.10.2024 / **24.316**
Dienstag 15.10.2024
2-tägiges Seminar

Zeit: 09.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Leitungen und Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten

Dozent
Andreas Feyerabend,
Supervisor, Psychotherapeut (HP),
NAGuS GmbH & Co. KG, Hannover

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 220,00

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Siehe Text
2-tägiges Seminar

Zeit: Dienstags 16.00 – 19.30 Uhr
Mittwochs 09.30 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

"Raus aus dem Hamsterrad" – Systemische Fallsupervision

INHALTE/THEMEN

In dieser Gruppe arbeiten Mitarbeitende aus pädagogischen Berufen mithilfe von systemischen Methoden an der Lösung von beruflichen Problemsituationen.

Sie bringen beruflichen Anliegen und Veränderungswünsche aus Ihrem Berufsalltag mit und entwickeln daraus den Weg zur Lösung und zum eigenen Ziel.

Der Wechsel von der Problembeschreibung zum Denken in Lösungsräumen ist oft der erste Schritt zur Veränderung.

Termine

Dienstag 13.02.2024 / **24.320**
Mittwoch 14.02.2024

Dienstag 14.05.2024 / **24.321**
Mittwoch 15.05.2024

Dienstag 24.09.2024 / **24.322**
Mittwoch 25.09.2024

Dienstag 19.11.2024 / **24.323**
Mittwoch 20.11.2024

Es ist erwünscht, an allen vier Terminen teilzunehmen, damit der Austausch in der Gruppe gut funktioniert.

Bei Interesse melden Sie sich in der Akademie – wir prüfen, ob in der Gruppe Plätze frei sind.

Zielgruppe
Interessierte aus pädagogischen Berufen, die bereits im Problem eine Lösung entdecken wollen.

Dozentin
Helene Eißen-Daub, Pastorin, Systemische Familientherapeutin

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 150,00 pro Veranstaltung

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Religionspädagogik – Regionaler Grundkurs für pädagogische Fachkräfte

INHALTE/THEMEN

Die pädagogischen Fachkräfte in evangelischen Kitas haben eine wichtige Aufgabe in Bezug auf die religiöse Bildung von Kindern. Christliche Rituale, Feste und biblische Geschichten bereichern ihre Entwicklung. Um die Welt zu entdecken, fragen Kita Kinder spontan nach dem Leben, nach Schöpfung und Tod. Sie suchen nach Antworten und kompetenten Gesprächspartner*innen.
Religiöse Bildung in der Kita setzt daher eine bewusste und reflektierte Haltung seitens der pädagogischen Fachkräfte voraus. Da diese heute nicht mehr bei jeder Fachkraft selbstverständlich vorausgesetzt werden kann, bietet der Kurs Unterstützung, um die eigene Religiosität zu bilden, neu zu entdecken oder zu reflektieren. Kenntnisse über Inhalte des christlichen Glaubens sowie über die religiöse Entwicklung von Kindern kommen dabei zur Sprache.
Der Grundkurs Religionspädagogik ist ein erster Schritt zum Erwerb religionspädagogischer Kompetenzen für die Arbeit in einer Kita. Er besteht aus zwei Modulen, zwischen denen eine Praxisphase absolviert wird.

Inhalte / Ablauf / Termine

Modul 1: Montag, 04.03. – Mittwoch, 06.03.2024

- Eigene Zugänge zu religiöser Bildung
- Religiöse Entwicklung und Fragen von Kindern
- Einführung in die Bibel und Erarbeitung eines biblischen Textes
- Grundlagen der Bibeldidaktik – Erzählen als ein bibeldidaktisches Konzept

Praxisphase (8 Wochen)

- Die Teilnehmer*innen erproben die neuen Kenntnisse in der beruflichen Praxis.
- Sie nehmen sich ein kleines religionspädagogisches Projekt vor.

Modul 2: Montag, 06.05. – Mittwoch, 08.05.2024

- Reflexion der Praxiserfahrungen
- Das Leben Jesu und die Evangelien
- Gemeinsame Wurzeln von Christentum, Judentum und Islam
- Religiöse und kulturelle Vielfalt in der evangelischen Kita
- Ausdrucksformen des Glaubens (Gebet, Segen, christliche Feste im Kirchenjahr)

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Siehe Text / **24.307**
6-tägige Fortbildung

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Leitungen und Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten.

Dozentinnen
Amely Lißner, Pastorin am Diakonissen-Mutterhaus Rotenburg e.V.
Christine Hauschild, Leiterin der Ev. Kita Lindenburg

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 540,00

Für Mitarbeitende in Kitas unter Trägerschaft des Diakonissen-Mutterhauses Rotenburg oder des Ev.-luth. Kindertagesstättenverbandes Rotenburg-Verden ist die Teilnahme kostenfrei.

Datum: Nach Vereinbarung

Zeit: Nach Vereinbarung

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Teambuilding in der Natur

INHALTE/THEMEN

Teambuilding in der Natur durch sinnliches Erleben
Diese Veranstaltung richtet sich an bestehende Teams aus Kindertagesstätten oder anderen pädagogischen Einrichtungen.
Schwerpunkt ist das eigene, sinnliche Erleben im Arbeitsraum Natur – als Einzelperson sowie als wichtiger Bestandteil des Teams. Der Wald wird als gemeinsamer Erfahrungsraum für Spaß, klare Kommunikation und Teamarbeit erlebt.
Gemeinsame Erfahrungen schaffen Sicherheit und Vertrauen, wodurch die Selbstwirksamkeit des Einzelnen und der Gruppe nachhaltig erhöht wird.
Dies ist eine „sanfte" Methode des Teambuildings, fernab von Adrenalinrausch und einer „Höher-Schneller-Weiter"-Mentalität.

Ziele
Die Teilnehmenden ...
- fördern den Teamgeist
- verbessern ihre Kommunikation
- erleben Spaß
- übernehmen Verantwortung
- steigern ihr Selbstvertrauen
- erlernen einen respektvollen Umgang.

Methoden
Vertrauensübungen
Selbsterfahrung
Naturerfahrungen
Entspannungsverfahren
Einzel-, Partner- und Gruppenübungen
Austausch („Sharing")

Die Veranstaltung findet größtenteils draußen statt – bitte tragen Sie witterungsgemäße Kleidung!

Zielgruppe
Teams aus Kindertagesstätten und anderen pädagogischen Einrichtungen (Erzieher*innen, Pädagogische Fachkräfte, Sozialpädagogische Assistent*innen, Lehrer*innen etc.)

Dozent
Sascha Herwick, Psychologe (B.Sc.), Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger coachingX_, Hannover.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Nach Vereinbarung.

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Trauma-Erfahrung bei Kindern in Kita und Schule

INHALTE/THEMEN

Sowohl in Kindertageseinrichtungen als auch in der Schule begegnen uns zunehmend Kinder und Familien, deren Lebensweg durch traumatische Begebenheiten geprägt ist. Sie wünschen sich oft nur noch eins: ein Stück Kindheit, ein Stück Normalität.

Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte stehen damit immer wieder vor neuen Herausforderungen. Diese Kinder müssen in ihren Entwicklungs- und Lernprozessen intensiv begleitet und unterstützt werden.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit

- Neurologischem Grundlagenwissen hinsichtlich Traumawirkungen
- Möglichen Folgen eines Traumas im Alltag
- Methodischen Anregungen für ein traumasensibles Umfeld und Selbstfürsorge.

Damit können Sie im Alltag möglichst hilfreich und selbstwirksam handeln.

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Datum: Donnerstag 15.08.2024 / **24.309**

Zeit: 9.00 - 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Lehrkräfte und pädagogische (Fach)Kräfte in Kindertagesstätten und Grundschulen

Dozent
Klaus-Henner Spierling,
Diplom-Psychologe, Systemischer Therapeut (SG), Systemischer Kinder- und Jugendlichen-Therapeut (SG), Multifamilientherapeut (DGSF), Traumatherapeutische Ausbildung an der F.A.P.

Anmeldung
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 110,00

Datum: Montag 15.04.2024 / **24.313**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Waldbaden mit Kindern?! – Ein Workshop zum Ausprobieren

INHALTE/THEMEN

In diesem Workshop lernen Sie die theoretischen Hintergründe des Konzepts Waldbaden kennen und setzen diese praktisch um. Ziel ist, dass Sie danach selbständig kurze Waldbaden-Sessions mit „Ihren" Kindern durchführen können.

Erfahren Sie die positiven Effekte des Waldbadens am eigenen Körper: Entspannung und Achtsamkeit, innere Ruhe, Stärkung des Immunsystems sowie Förderung der Kreativität. Das eigene Erleben im Erfahrungsraum Wald und die (Wieder-) Herstellung von Naturverbundenheit stehen im Vordergrund des Workshops.

Ziele

Die Teilnehmenden ...

- erlernen Entspannungsverfahren und Methoden zur Förderung der Achtsamkeit, die Sie für sich selbst und mit den Kindern anwenden können,
- stärken ihre Naturverbundenheit,
- erleben Selbstwirksamkeit,
- fördern ihre Kreativität,
- erhalten wissenschaftliches Hintergrundwissen über die Wirksamkeit von „Waldbaden".

Methoden

Landart, Naturerfahrungen, Entspannungsverfahren, Waldbaden, Solo-Zeiten und Austausch („Sharing")

Die Veranstaltung findet größtenteils draußen statt – bitte tragen Sie witterungsgemäße Kleidung!

Zielgruppe

Erzieher*innen, Pädagogische (Fach-)Kräfte, Sozialpädagogische Assistent*innen – gern als Team.

Dozent

Sascha Herwick, Psychologe (B.Sc.), Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger coachingX_, Hannover.

Anmeldung / Info

Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten

€ 110,00

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Weiterbildung für Krippenfachkräfte

Krippenalltag anregend und fördernd gestalten

INHALTE/THEMEN

Tom hat Flügel und Lea braucht Wurzeln –
Krippenalltag anregend und fördernd gestalten

In dieser Weiterbildung untersuchen wir gemeinsam, was Kinder zu aktiven, freudigen Menschen macht. Was braucht das Kind, um sozial und emotional zu lernen und zu reifen?

„Zwei Dinge sollen Eltern (Erwachsene) ihren Kindern geben: Wurzeln und Flügel"
Diese Aussage (um ein Wort erweitert) wird Goethe zugeschrieben. Doch was bedeuten „Wurzeln und Flügel" für Ein- bis Drei-Jährige im Krippenalltag? Welche Umgebung fordert zum Entdecken und Lernen auf, wie frei dürfen Kinder sich bewegen und wie schaffen wir eine Atmosphäre, in der die Kinder sicher und gut versorgt sind.

Neben all dem pädagogischen Wissen über dieses spannende Lebensalter ist jedoch eines besonders wichtig: wie gestalten sich das Zusammensein und die Beziehungen zwischen Kindern und Kindern? Und was können die pädagogischen Fachkräfte tun, um dies zu unterstützen und zu fördern.

Die Arbeit in einer Krippe verlangt feinfühlige und achtsame Dialoge – auch nonverbale. Wenn diese gelingen, kann das eine Quelle des Glücks und der Begeisterung für alle Beteiligten sein. Doch ist dafür genug Zeit und Gelegenheit im turbulenten Krippen-Alltag? Das Seminar lädt dazu ein, genau das zu fokussieren – in unserer Lerngruppe gehen wir auf Entdeckungsreise und unterstützen und motivieren uns gegenseitig!

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Datum: **24.310**
Modul 1 Do 11.01. – Fr 12.01.2024
Modul 2 Do 08.02. – Fr 09.02.2024
Modul 3 Do 14.03. – Fr 15.03.2024
Modul 4 Do 04.04. – Fr 05.04.2024
Modul 5 Do 23.05. – Fr 24.05.2024
Modul 6 Do 13.06. – Fr 14.06.2024

Zeit: jeweils 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Pädagogische Fachkräfte aus Krippen

Dozentin
Martina Laute-Voßwinkel,
Staatlich anerkannte Erzieherin in Elementar- und Krippengruppen, Krippenfachberatung, Motopädagogin, Marte Meo Therapist©

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 1.200,00

Folgende Themenfelder werden wir beackern, gießen und düngen:

- Menschenbild und Sozialer Uterus
- Bindung und gute Beziehungen
- Pflege und Versorgung
- Freies Spiel und freie Bewegung
- Räume und Material
- Struktur und Freiräume im Alltag
- Partizipation und Prävention in der Krippe

Darüber hinaus gibt es viele Gelegenheiten, aktuelle Fragen und Herausforderungen aus dem pädagogischen Alltag zu bearbeiten.

Die Weiterbildung umfasst insgesamt sechs Module und schließt mit einer kleinen Präsentation ab. Die Themenwahl orientiert sich an dem Buch „Kinder bis drei – geborgen und frei" von Annette Drüner, Dozentin in der Ausbildung zur Krippenfachberaterin.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Wir wollen doch alle das Beste für das Kind?!

INHALTE/THEMEN

Schwierige Elterngespräche und Wege durch den Dschungel der Konflikte und Kooperation

Die Arbeit in der Kita steht im Spannungsfeld verschiedenster Anforderungen. Dieses zeigt sich besonders häufig in Elterngesprächen.

Häufig können Konflikte in kritischen Elterngesprächen ausufern.

Ein Wort ergibt das andere, Ihr roter Faden geht verloren, die Gesprächsführung kann leicht entgleiten und es entstehen Kreisläufe aus Vorwürfen und Rechtfertigungen.

In diesem Seminar setzen wir uns mit destruktiven Mustern in Gesprächen auseinander und versuchen, Wege zu mehr Kooperation und Klärung zu finden.

Im Mittelpunkt stehen:

- Reflexion des Spannungsfeldes äußerer und innerer Erwartungen, Anforderungen und Interessen;
- Von Stolpersteinen, Untiefen und Brücken: Das Modell der „Spirale der Negation" und wie man ihr entkommt;
- Lösungs- und Ressourcenorientierung (nach de Shazer et al.);
- Grundlagen lösungsorientierter Gesprächsführung;
- Gesprächstechniken und Übungen in Theorie und Praxis.

In Einzelarbeit, Kleingruppenarbeit und Rollenspiel lernen die Teilnehmenden Bausteine ressourcen- und lösungsorientierter Gesprächsführung kennen, um diese in ihren Alltag zu integrieren.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Donnerstag 06.06.2024 / **24.311**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit. Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Leitungen und Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten

Dozent
Klaus-Henner Spierling, Diplom-Psychologe, Systemischer Therapeut (SG), Systemischer Kinder- und Jugendlichen-Therapeut (SG), Multifamilientherapeut (DGSF)

Anmeldung
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 110,00

Datum: Freitag 08.11.2024 / **24.312**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit. Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Wohnt Opa jetzt im Himmel?

Kinder fragen nach Leid und Tod

INHALTE/THEMEN

Die Thematik von Abschied, Verlust und Trauer wird in Gesellschaft und Familie meistens gemieden. Trotzdem werden Kinder damit konfrontiert. Haustiere sterben, Oma oder Opa sterben, junge und alte, nahe und ferne Freunde leider auch.

Die Auseinandersetzung mit Tod und Sterben ist für Kinder bedeutsam, denn der Tod ist der existenziellste aller Abschiede und eng verbunden mit den Sinnfragen des Lebens:
Woher komme ich? Wohin gehe ich? Warum gibt es mich?

Sprachlosigkeit ist da hinderlich. Doch auch Erwachsene fühlen sich oft unsicher, wie sie Kindern gegenüber mit diesem Thema umgehen sollen oder wie sie ihre Fragen beantworten können.

Im Seminar reflektieren wir eigenen Begegnungen mit dem Thema, entwickeln gemeinsam kindgerechte Antworten auf mögliche Fragen der Kinder und prüfen sie auf ihre Tragfähigkeit.

Ebenso gibt es Anregungen für Rituale, die über den ersten Schmerz hinweghelfen und das strukturieren, was so schwer zu besprechen ist.

Zielgruppe
Pädagogische (Fach-)Kräfte und Leitungen in Kindertagesstätten, Interessierte Eltern.

Dozentin
Amely Lißner, Pastorin am Diakonissen-Mutterhaus Rotenburg e.V.

Anmeldung
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 110,00

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Montag, 15.04.2024 / **24.403**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Ärgerst Du Dich noch oder antwortest Du schon?

INHALTE/THEMEN

„Schlagfertigkeit ist etwas, auf das man erst 24 Stunden später kommt."
Mark Twain

Kennen Sie das? Wir zeigen Ihnen, wie Sie in schwierigen Situationen gelassener und souveräner reagieren können. Erlernen Sie mit spielerischer Leichtigkeit Kommunikationstechniken.
Werden Sie zum Emotionssurfer und tauchen Sie nicht in Wut, Ärger und Sprachlosigkeit ab. Wir erweitern Ihren persönlichen Werkzeugkoffer, damit Sie Ihre innere Ruhe behalten. Sie sind der beste Experte für sich selbst und Sie sind der einzige Mensch, den Sie nachhaltig im Denken und Handeln beeinflussen können. Wir helfen Ihnen dabei, dass Sie sich in Zukunft nicht von Ihren Emotionen überwältigen lassen.
In diesem Seminar erfahren Sie, wie man bei unfairen Attacken entspannt bleibt und konstruktiv mit der Situation umgeht.

Inhalte
- Was ist wirkungsvolles Handeln?
- Bedeutung von Gestik und Mimik in Bezug auf meine Schlagfertigkeit
- Welche Techniken gibt es und welche passen zu mir?
- Stärkung der Selbstverantwortung
- Erarbeitung von Lösungsvorschlägen zu Ihren persönlichen Erlebnissen
- Üben und Anwenden der Schlagfertigkeitstechniken

Methoden
- Lockerer Vortrag und humorvolle Moderation
- Gruppenarbeit
- Interaktiver Austausch mit szenischer Darstellung

Sie lernen in diesem Seminar weder Sprüche auswendig noch die Kunst der „Kampf-Rhetorik". Sie erfahren, wie Sie den Dialog aufrechterhalten und Diskussionen in produktive Bahnen lenken.

Zielgruppe
Mitarbeitende aller Berufsgruppen aus dem Gesundheitsbereich

Dozent
Olaf Kubelke, Krankenpfleger, Stationsleitung, Mediator, Trainer im Gesundheitswesen, freier Mitarbeiter der Seminaragentur HumorPille®

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 250,00

Zertifizierung
Für Pflegekräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Durchsetzungsstark und sich selbst treu?

INHALTE/THEMEN

Sie möchten Ihr Standing in schwierigen Situationen verbessern, ohne die Beziehungen zu Anderen nachhaltig zu belasten? In der Arbeitswelt oder im Privaten wirken Dynamiken, die Ihre Durchsetzungskraft auf die Probe stellen? Sie brauchen kraftvolle Kommunikationsstrategien, um Ihre Ideen und Interessen nachhaltig zu realisieren?

Im Seminar lernen Sie worauf es ankommt, um sich im beruflichen Kontext souverän durchzusetzen. Sie lernen, Ihre eigenen Bedürfnisse und Interessen klar zu identifizieren, um daraus motivierende Ziele und klare Handlungsstrategien abzuleiten. Sie erfahren, wie Sie sich in Gruppen angemessen positionieren und Ihre Interessen verwirklichen können. Sie entwickeln Widerstandskraft gegen Aggression und Manipulation und können sich lösungsorientiert verhalten.

- Durchsetzungsfähigkeit - was ist das?
- Die eigene Persönlichkeit stärken
  - Selbstbild und Selbstachtung als Schlüssel zum Erfolg.
  - Statt „Darf ich? Kann ich? Soll ich?“: Sich selbst ernst nehmen.
- Souverän sich selbst treu bleiben
  - Hartnäckigkeit mit eigenen Werten in Einklang bringen.
  - Grenzen setzen und Harmoniefallen erkennen. Nein sagen
- Kommunikationsstrategien, um sich zu behaupten
  - Umgang mit Kritik und Angriffen sowie Widerständen
  - Selbstsichere Körpersprache
- Ernstfall "Meeting":
  - Wie positionieren Sie sich?
  - Rückgrat zeigen, beharrlich bleiben – aber wie?
- Und täglich grüßt das Murmeltier: Psychospielchen im Job
  - Sich nicht verwickeln lassen und aussteigen.
  - Sich durchsetzen, ohne zu kämpfen.
- Souveräne Durchsetzungsstrategien
  - Der „Notfallkoffer“ für Extremsituationen.
  - Checkliste zur Durchsetzungskraft.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Donnerstag 07.03.2024 / **24.404**
Freitag 08.03.2024
2-tägiges Seminar

Zeit: 10.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Alle, die an sich arbeiten wollen, um ihre Interessen mit mehr Gelassenheit, Konzentration und Souveränität durchzusetzen, ohne die Qualität der sozialen Beziehungen zu beeinträchtigen.

Dozentin
Denise Wackwitz,
KLARART Zeven.
Business Coach und Trainerin

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 450,00

English for Nurses

Datum: Mittwoch 03.04.2024 / **24.420**
Dienstag 30.04.2024 / **24.421**
Mittwoch 29.05.2024 / **24.422**

Zeit: 15.00 – 19.00 Uhr

Ort: Online via Zoom

INHALTE/THEMEN

Die Anzahl der internationalen Patient*innen in Deutschland nimmt zu, so dass in den Krankenhäusern die Kommunikation in deutscher Sprache für Pflege und Medizin an Grenzen stößt.

Der Kurs English for Nurses soll es den Pflegenden erleichtern, mit internationalen Patient*innen zu kommunizieren.

Dieser Kurs konzentriert sich auf die Allgemeinpflege. Er unterstützt die Pflegenden, wenn sie im Klinikalltag mit Patient*innen in Englisch kommunizieren müssen.

Neben den Kurseinheiten haben die Pflegenden die Chance, jegliche Fragen aus der Pflege zu stellen und gemeinsam werden Lösungen erarbeitet, patientengerecht Englisch auf der Station zu sprechen. Die Dozenten versuchen mit praktischen Ratschlägen Hilfestellung zu leisten.

Inhalte

Modul 1

- Patientenaufnahme (Welcome and Introduction, Patient Admission)
- Pflege bei Atemwegserkrankungen (Respiratory Care)

Modul 2

- Wundmanagement (Wound Management)
- Pflege bei Diabetes (Diabetes Care)

Modul 3

- Pre- und Postoperative Aufnahme des Patienten (Pre-/Postoperative Assessment)
- Patientenentlassung (Patient Discharge, Evaluation) Rollen- und Zielkonflikt, Wertekonflikte

Am Ende des Kurses haben die Teilnehmenden das Gefühl und die Sicherheit, wie sie professionell mit ihren Patient*innen in Englisch kommunizieren können.

Die Module können auch einzeln gebucht werden.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Zielgruppe

Alle Pflegenden, die englische Fachbegriffe aus Pflege und Medizin kennenlernen möchten. Grundkenntnisse der englischen Sprache sind wünschenswert!

Dozentin

Sabine Torgler, registered Nurse UK, english for nurses

Anmeldung / Info

Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten

€ 90,00 pro Modul
Bei Buchung aller Module erhalten Sie 10% Rabatt

Konflikt-Navigation

INHALTE/THEMEN

Konflikte sind im beruflichen Umfeld alltäglich, ca. 80% unserer Kommunikation bestehen aus Konflikten. Sie wünschen sich ein Navigationssystem, das Sie sicher durch Konflikte führt? Sie benötigen bewährte Techniken, um schwierigen Mitmenschen professionell entgegenzutreten?

In diesem Seminar setzen Sie sich konstruktiv mit dem Thema auseinander und können Konflikte zukünftig rechtzeitig erkennen, positiv gestalten und gewinnbringend auflösen. Sie erlernen ein systematisches Vorgehen zur Konfliktlösung mit schwierigen Partner*innen, erkennen aber auch Grenzen und lernen, damit konstruktiv umzugehen.

Inhalte

- **Konfliktdefinition**
  - > Unterschied von Problem und Konflikt erkennen.
  - > Die eigene Einstellung zu Konflikten
- **Konfliktarten & Kategorien**
  - > Rollen- und Zielkonflikt, Wertekonflikte
  - > 3 Kategorien – Debatte / Spiel / Kampf
- **Konfliktstufen**
  - > Konflikteskalationsstufen nach F. Glases
  - > Konfliktdynamiken verstehen / Perspektive wechseln
  - > Frühwarnsysteme
- **Konflikte & Botschaften**
  - > Emotionen als Botschafter von Bedürfnissen
  - > Umgang mit Kritik und Angriffen
- **Souveräne Konfliktlösungstechniken**
  - > Gesprächs- und Kommunikationstechnik
  - > Umgang mit Widerständen.
  - > Der „Notfallkoffer" für Extremsituationen.
  - > Beschwerdemanagement als Chance
- **Kollegiale Fallberatung**
  - > Eigene Fälle mit den Teilnehmenden bearbeiten

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Donnerstag 13.06.2024 / **24.405**
Freitag 14.06.2024
2-tägiges Seminar

Zeit: 10.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Alle, die Konflikte gelassen und souverän handhaben und die Zusammenarbeit verbessern wollen.

Dozentin
Denise Wackwitz,
KLARART Zeven.
Business Coach und Trainerin

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 450,00

Marte Meo® Practitioner – Basiskurs

Datum: siehe Text
jeweils 6- tägige Weiterbildung

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

INHALTE/THEMEN

Die Marte Meo-Methode versteht sich als maßgeschneiderte Videoberatung zur Unterstützung von Entwicklungsprozessen und zur Aktivierung eigener Fähigkeiten.

Im Basiskurs werden die grundlegenden Kenntnisse der Marte Meo-Methode und ihres speziellen Arbeitsmodells vermittelt.
Anhand ausgewählter Videos aus familialen, beruflichen und filmischen Interaktionsmomenten sowie vielfältiger Praxisbeispiele wird veranschaulicht und erlebbar, wie förderliche Beziehungen in alltäglichen Momenten gelingen. Der Blick auf Interaktionen wird geschärft, Initiativen und Dialog-Anlässe werden erkennbar, wodurch die Teilnehmenden für Möglichkeiten der Unterstützung sensibilisiert werden.

Im Seminar erwerben Sie Kenntnisse über die Elemente entwicklungsunterstützender Kommunikation in psychosozialen Arbeitsfeldern. Außerdem vermitteln wir Ihnen systemische, neurobiologische und entwicklungspsychologische Grundlagen der Marte Meo-Arbeit.

Im Verlauf der Ausbildung bringen Sie eigene kurze Videoaufnahmen Ihrer beruflichen Tätigkeit ein. Durch die Analyse der Aufnahmen wird wahrnehmbar, in welchen Momenten förderliche und unterstützende Interaktionen bereits stattfinden.

Der Kurs soll die Teilnehmenden befähigen, die Marte Meo-Methode im eigenen Berufsfeld entwicklungsfördernd anzuwenden.

Termine

Kurs I / 24.406P	**Kurs II / 24.407P**
Samstag, 13.01.2024	Samstag, 17 08.2024
Samstag, 10.02.2024	Samstag, 07.09.2024
Samstag, 09.03.2024	Samstag, 12.10.2024
Samstag, 13.04.2024	Samstag, 26.10.2024
Samstag, 25.05.2024	Samstag, 23.11.2024
Samstag, 22.06.2024	Samstag, 14.12.2024

Zielgruppe
Alle Berufsgruppen aus Arbeitsfeldern, in denen es um Aktivierung und Förderung, Unterstützung und Begleitung von Entwicklungs- und Lernprozessen geht.

Dozentin
Kerstin Spierling-Stötzel, systemische Kinder- und Jugendlichen-Therapeutin, MarteMeo®-Therapeutin, MarteMeo®-Supervisorin, SAFE-Mentorin

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 850,00

Zertifizierung
Für Pflegekräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Marte Meo® Therapist – Aufbaukurs

INHALTE/THEMEN

Im Rahmen des Aufbaukurses Marte Meo® Therapist festigen und vertiefen die Teilnehmenden das Wissen aus dem Basiskurs (Practitioner).

Marte Meo® Therapeuten werden darin ausgebildet, in ihrem Arbeitsfeld die Marte Meo® Methode einzusetzen. Sie lernen Filmsequenzen nach dieser Methode zu analysieren und dies in therapeutische bzw. beratende Prozesse zu integrieren.

Unser Aufbaukurs beinhaltet die Qualifikation zum Marte Meo® Colleague-Trainer und richtet sich damit auch an Marte Meo® Practitioner, die Teams bzw. Mitarbeitende innerhalb der eigenen Berufsgruppe mithilfe der Marte Meo® Methode in ihrer Arbeit unterstützen sowie kollegiale Beratung mit der Marte Meo® Methode durchführen wollen.

Inhalte

- Vertiefung der Marte Meo® Basisinformationen
- Anwendung und Einsatz der Marte Meo® Checklisten
- Einsatz der Videointeraktionsanalyse
- Durchführung von Reviews
- Intensive Einübung des Marte Meo® 3-W-Beratungssystems (wann, was und wozu)

Anhand des Filmmaterials der Kursteilnehmer wird dieses Wissen schrittweise vermittelt und eingeübt.

Termine:

Samstag, 17 08.2024	Samstag, 07.09.2024	Samstag, 12.10.2024
Samstag, 26.10.2024	Samstag, 23.11.2024	Samstag, 14.12.2024
Samstag, 18 01.2025	Samstag, 22 02.2025	Samstag, 22 03.2025
Samstag, 26 04.2025	Samstag, 17 05.2025	Samstag, 14 06.2025

Voraussetzung für die abschließende internationale Zertifizierung zur/zum Marte Meo® Therapist / Colleague-Trainer ist die Teilnahme an allen 12 Seminartagen sowie eine Abschlusspräsentation. Diese beinhaltet die Dokumentation von 5 Beratungsverläufen aus der eigenen Arbeit und die Präsentation eines dieser Fälle mit ausgewählten Videoclips.

Datum: siehe links / **24.406T**
12- tägige Weiterbildung

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Teilnehmer*innen mit erfolgreich abgeschlossenem Basiskurs Marte Meo® Practitioner

Dozentin
Kerstin Spierling-Stötzel, systemische Kinder- u. Jugendlichen-Therapeutin, Marte Meo®-Therapeutin, Marte Meo®-Supervisorin, SAFE-Mentorin

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 1.700,00
zzgl. Prüfungsgebühr € 120,00

Zertifizierung
Für Pflegekräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

Datum: Freitag **23.02.2024 / 24.411**

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Moderationstechniken zur Gestaltung von Besprechungen

INHALTE/THEMEN

Moderne und lebendige Instrumente zur Gestaltung von Besprechungen

Regelmäßige Besprechungen gehören zum Alltag jeder Führungskraft – dies ist ein zentrales Kommunikationsinstrument mit den Mitarbeitenden. Häufig ist die Begeisterung für diese Pflichtveranstaltungen auf beiden Seiten gering.

Als Führungsverantwortliche wünschen Sie sich mehr Austausch, Beteiligung und Engagement von ihren Beschäftigten. Dies können Sie durch wirksame und lebendige Moderationstools und die Sitzungsgestaltung beeinflussen.

In diesem Seminar erhalten Sie als Führungskraft konkrete Instrumente zur Vorbereitung, Durchführung und Moderation von Teambesprechungen jeglicher Art. Diese werden gemeinsam im Workshop geübt, so dass hier im geschützten Rahmen eine „Generalprobe" stattfinden kann.

Inhalt

- Aufbau einer guten Besprechung
- Aufgreifen von Impulsen
- Belegschaft beteiligen
- Neue Ideen generieren
- Abstimmungen transparent machen
- Ideen für anregende Besprechungen
- Methoden und Moderationstechniken
- Pragmatisch, anders, humorvoll, alltagstauglich
- Selbstverständnis von Humor / Vorteile und Grenzen

Zielgruppe
Führungsverantwortliche aller Berufsgruppen

Dozentin
Frau Anika Liedloff- Völker,
elbe innovations sa GmbH

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 220,00

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Telefontraining für Auszubildende und Berufsanfänger*innen

INHALTE/THEMEN

Das Telefon ist die Visitenkarte der meisten Unternehmen. Die Anzahl der Kontakte mit Kunden, Patientinnen oder Bewohnern ist enorm und jedes Gespräch hinterlässt beim Gegenüber einen Eindruck – im besten Fall natürlich einen positiven!
Die Kommunikation der Mitarbeitenden am Telefon entscheidet über das Bild, das sich ein Kunde, eine Patientin oder Bewohnerin von Ihrem Unternehmen oder Ihrer Einrichtung macht. Positive Kommunikation, Freundlichkeit, erkennbare Kompetenz und eine lösungsorientierte Einstellung sind entscheidend für ein professionelles Telefonat.
Im Seminar erlernen die Teilnehmer*innen wichtige Umgangsformen und Gesprächstechniken im telefonischen Kundenkontakt. So können sie Unsicherheiten ablegen und schon bei der Entgegennahme eines Anrufs kundenorientiert und kompetent reagieren.

Inhalte

- Professionelle Gesprächsführung
- Umgang mit verschiedenen Kundentypen
- Souverän mit Beschwerden und Konflikten umgehen
- Kundenorientiert kommunizieren
- Die Kunst des Zuhörens

Ziele

- Telefongespräche professionell, kompetent und zielgerichtet führen
- Bei Geschäftspartnern verbal und nonverbal punkten
- Professionelles Auftreten am Telefon als Wettbewerbsfaktor nutzen

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Donnerstag 14.11.2024 / **24.409**

Zeit: 10.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Auszubildende und Berufseinsteiger*innen, die professionell kommunizieren und telefonieren wollen.

Dozentin
Denise Wackwitz,
KLARART Zeven.
Business Coach und Trainerin

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 230,00

Datum: Dienstag 24.09.2024 / **24.410**
Dienstag 05.11.2024
2- tägige Fortbildung

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Alle, denen eine friedvolle und wertschätzende Kommunikation und Beziehung am Herzen liegt.

Dozent*in
Dozent*innenteam Aphasie und Seniorenzentrum Langförden

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 420,00

Zertifizierung
Für Pflegekräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

Wie redest Du mit mir – und wie rede ich mit mir?

Gewaltfreie Kommunikation

INHALTE/THEMEN

Das Konzept „Gewaltfreie Kommunikation" ermöglicht es, den Umgang miteinander im alltäglichen Leben friedvoll zu gestalten. Dabei steht im Vordergrund, eine wertschätzende Beziehung zum Gegenüber aufzubauen, die zu Kooperation und gemeinsamer Kreativität führt.

In Begegnungen zwischen Menschen haben alle Beteiligten den Wunsch, verstanden zu werden. Die „Gewaltfreie Kommunikation" benennt dafür vier konkrete Schritte:

- Beobachtung ohne Bewertung,
- Gefühle und ihre Analyse,
- Erkennen von Bedürfnissen,
- Bitte bzw. Wunsch zur Bedürfniserfüllung.

Gespräche miteinander werden auf Augenhöhe geführt. Im Fokus der Kommunikation steht ein ehrlicher Austausch von Gefühlen und Bedürfnissen, anstatt in den eigenen alten Mustern von Rechtfertigungen, Anklagen oder innerem Rückzug zu verharren.

Dieses Seminar richtet sich an Alle, die das Konzept „Gewaltfreie Kommunikation" kennenlernen wollen, ...

...oder schon kennen und die Basics auffrischen möchten.

...oder mal ein Buch gelesen haben und das Ganze praktisch austesten wollen.

...oder von irgendwem empfohlen bekommen haben, sich mal mit dieser „Gewaltfreien Kommunikation" auseinanderzusetzen.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Nach Vereinbarung / **24.502**

Zeit: 1 Tag

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Agiles Projektmanagement – Basics für Teams und Projektgruppen

INHALTE/THEMEN

Das Seminar ist ein Einstieg in die Theorie des agilen Arbeitens und richtet sich an Teams oder Bereiche, die gemeinsam erfolgreicher (an Projekten) arbeiten möchten.

Themenschwerpunkte

- Reflexion und Bedeutung agiler Werte (nach Scrum)
  - Was bedeuten diese Werte für jede/jeden Einzelnen und wie können sie im Alltag mit Leben gefüllt werden?
- 12 agile Arbeitsprinzipien und was sie im Arbeitsalltag bedeuten
- Selbstorganisation – Wo anfangen?
- Was bedeutet iteratives Arbeiten?
- Welche Rollen gibt es? (Rollenanalyse und -bestimmung)
- Welche Meetings sind wichtig?

Weitere Themen können nach Ihren Bedürfnissen ergänzt werden.

Zur Vorbereitung gibt es die Möglichkeit, in einem kurzen Online-Meeting die individuellen Themen abzusprechen.

Zielgruppe
Bereiche oder Teams, die gemeinsam Projekte bearbeiten

Dozentin
Laura Haubold, Mindful Partnership Coaching, Isernhagen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Auf Anfrage

Zertifizierung
Für Pflegekräfte und Ärzt*innen können Fortbildungspunkte beantragt werden.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Auf der Suche nach Lösungen?!
Ihre persönliche Beratung und Supervision

INHALTE/THEMEN

Unerfüllte äußere und innere, eigene Ansprüche, Druck, Probleme mit Kolleginnen und Kollegen oder Patient*innen, Hilflosigkeit, mangelnde Wertschätzung, Sprachlosigkeit ...

Kennen Sie das?

Mit diesem Angebot bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in Einzelgesprächen und in einem geschützten Raum

- belastende Erfahrungen auszusprechen,
- schwierige Situationen zu reflektieren,
- unterschiedliche Lösungswege zu entwickeln,
- andere, neue Perspektiven zu gewinnen.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Nach Vereinbarung / **24.501**

Zeit: Nach Vereinbarung

Ort: Praxis für
Psychologische Beratung
Bahnhofstraße 2
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Alle, die mit offenen Augen eigene beruflich belastende Situationen ins Visier nehmen und neue Lösungsmöglichkeiten entdecken wollen.

Dozentin
Birgit von Hennigs,
Diplom-Sozialpädagogin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Dieses Angebot ist nur für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg sowie im Ev.-luth. Diakonissen-Mutterhaus Rotenburg.

Datum: Nach Vereinbarung / **24.503**

Zeit: Nach Bedarf

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Coaching für's Team – Team Building

INHALTE/THEMEN

Sie wollen Ihr Team voranbringen? Die Zusammenarbeit verbessern?
Die Rollen der Team-Mitglieder ermitteln und Profile erstellen?

In diesem individuellen „Coaching für's Team" arbeiten Sie gemeinsam an folgenden Themen:

- Stärken- und Qualitäten-Profile jedes Team-Mitglieds ermitteln
- Auf Basis der individuellen Werte werden Team-Werte und Team-Bedürfnisse bestimmt
  - Was ist Ihnen wichtig?
  - Was brauchen Sie, um ein Projekt erfolgreich zu bearbeiten?
  - Was wünschen Sie sich, wie Sie als Team funktionieren?
  - Wie würde ihr perfekter Arbeitstag aussehen?
- Rollenklarheit generieren (Rollenanalyse und -bestimmung)
  - Welche Aufgaben gehören zu jeder Rolle?
  - Welche Erwartungen haben die Team-Mitglieder an diese Rolle?
  - Rollenprofile für die Team-Mitglieder erstellen
- Entscheidungsfindung im Team
- Teaminternes Konfliktmanagement

Weitere Themen können nach Ihren Bedürfnissen ergänzt werden.

Zur Vorbereitung gibt es die Möglichkeit, in einem kurzen Online-Meeting individuelle Themenschwerpunkte abzusprechen.

Zielgruppe
Teams, die gemeinsam wachsen wollen.

Dozentin
Laura Haubold, Mindful Partnership Coaching, Isernhagen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Auf Anfrage

Zertifizierung
Für Pflegekräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Humorvoll arbeiten und leben!

Humorvolle Menschen sind glücklicher

INHALTE/THEMEN

Volksweisheiten wie "Lachen ist die beste Medizin" oder " Humor ist, wenn man trotzdem lacht", kennt jeder. Doch wie können Sie in Zeiten von Stress, Überbelastung und Unterbesetzung den Spaß an der Arbeit nicht verlieren?
Gerade am Arbeitsplatz ist es wichtig, sich den Sinn für Humor, den jeder hat, zu bewahren oder neu zu entdecken. Manchmal hat sich dieser Sinn unter der Flut von Arbeit, Verantwortung und Hektik nur versteckt und möchte gefunden werden!

Das Seminar ist sehr praxisorientiert. Sie lernen, wie sie humorvoller, kreativer, entspannter und souveräner auf Alltagssituationen reagieren können. Denn gerade, wenn wir Humor am nötigsten brauchen, verlässt er uns am schnellsten – im Stress.

Ziel des Seminars ist es, Humor bewusst als wertvolle Ressource für den Alltag zu entwickeln und zu bewahren. So können Sie in Stresssituationen gelassener reagieren und Sie steigern Ihre eigene Resilienz.

Inhalt

- Selbstverständnis von Humor
- Vorteile und Grenzen von Humor
- Humor als Bewältigungsstrategie
- Stressbewältigung und Resilienzförderung mit Humor
- Wie kann ich Kreativität und Flexibilität fördern?
- Welche Bedeutung haben Glück, Achtsamkeit, Empathie und Wertschätzung für mich und meinen Humor?

Ziele

- Humor wird gezielt als Bewältigungsstrategie im Stress genutzt
- Kreativität und Flexibilität werden durch Humor gefördert
- Grenzen des „guten" Humors werden diskutiert
- Steigerung der eigenen Resilienz mit Humor
- Ressourcen wie Achtsamkeit, Empathie und Wertschätzung werden als Sozialkompetenz entdeckt
- Die Zusammenhänge von Humor und Glück werden gemeinsam erarbeitet

Datum: Montag 09.09.2024 / **24.504**

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Mitarbeitende im Gesundheitswesen, die den Spaß an der Arbeit nicht verlieren und sich gesünder lachen möchten.

Dozent
Olaf Kubelke, Krankenpfleger, Stationsleitung, Mediator, Trainer im Gesundheitswesen, freier Mitarbeiter der Seminaragentur HumorPille®

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 250,00

Zertifizierung
Für Pflegekräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

Datum: Donnerstag 18.04.2024 / **24.505**

Zeit: 10.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

„Knigge“ für Azubi’s und Berufsanfänger*innen

INHALTE/THEMEN

Durch souveränes Verhalten steigern Sie Ihr Selbstbewusstsein, Sie können auch in schwierigen Situationen flexibler reagieren und schaffen sich bei Kund*innen und Geschäftspartner*innen mehr Akzeptanz.
In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie, wie Sie professionelles Auftreten als Wettbewerbsfaktor nutzen können, wie Sie bei Ihrem Gegenüber „punkten“ können und was bei Business-Veranstaltungen beachtet werden muss.

Inhalte

- Ihr professioneller Auftritt
  - Die Macht des ersten Eindrucks
  - Höflichkeit, Respekt und Freundlichkeit
  - Kleidung als Kommunikation
- Begrüßung, Anrede, Verabschiedung
  - Begrüßen und bekannt machen
  - Siezen oder Duzen?
  - Der souveräne Händedruck
  - Zu spät kommen und früher gehen
- Small Talk – wichtiger als viele glauben
  - Der sympathische Einstieg
  - Tabuthemen vermeiden – Thema wechseln – Gute Themen finden
  - Gespräche elegant, aber bestimmt beenden
- Kommunikation mit Geschäftspartner*innen
  - Einladungen stilvoll aussprechen und annehmen
  - Kommunikationstipps für E-Mails
  - Professionelles Verhalten im Meeting
  - Umgang mit Handy & Co.
- Business-Benimm-Regeln bei Empfängen und bei Tisch
  - Gast- und Gastgeberrolle bei offiziellen Anlässen
  - Tischmanieren und Esskultur
  - Souverän umgehen mit „Pleiten, Pech und Pannen“

Zielgruppe
Auszubildende und Berufsanfänger*innen aus allen Bereichen, die erfolgreicher auftreten wollen.

Dozentin
Denise Wackwitz, KLARART Zeven.
Business Coach und Trainerin

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 215,00

Respekt – Geht immer!

INHALTE/THEMEN

„In der Sache klar und zum Menschen respektvoll!"
René Borbonus

Sicherlich kennen Sie Tage, Situationen oder Mitmenschen, die Sie emotional herausfordern. Um belastende Situationen zu meistern, brauchen Sie einen genauen Blick auf sich selbst und die Fähigkeit, in kritischen Situationen die Sachlichkeit zu wahren.
Sie erwarten Respekt? Das setzt ein positives Denken und eigenes respektvolles Handeln voraus. Wir werden gemeinsam Ihr grundlegendes Bedürfnis nach Respekt beleuchten und Ihnen konkrete, alltagstaugliche Möglichkeiten aufzeigen, um souverän auf Respektlosigkeiten reagieren zu können.
Respektvolle Menschen sind Leuchttürme, die hell scheinen und attraktiv auf andere wirken. Sie besitzen einen wichtigen Schlüssel zur persönlichen Zufriedenheit. Es ist wichtig, die sozialen Beziehungen wieder in den Mittelpunkt zu stellen. Selbstreflexion, Klarheit und die Bereitschaft wieder aufeinander zuzugehen, sind Voraussetzungen für ein respektvolles Miteinander.

Inhalt

- Definition von Respekt / Betrachtung von Autorität und Angst
- Einfluss Ihrer inneren Haltung und Ihrer Resilienz-Fähigkeiten
- Benefit von Respekt und Respektlosigkeiten
- Stärkung der Selbstverantwortung und Ihrer persönlichen Kompetenzen
- Gewaltfreie Kommunikation
- Erarbeitung von Lösungsvorschlägen zu Ihren persönlichen Erlebnissen

Ziele

- In herausfordernden Situationen respektvoll bleiben
- Überzeugend argumentieren können
- Konstruktiver Umgang mit respektlosen Angriffen
- Stärkung Ihres Selbstwertes und Ihrer Resilienz-Fähigkeiten
- Respektvolles Miteinander im Alltag

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Dienstag 20.02.2024 / **24.506**

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe

Für Mitarbeitende aller Berufsgruppen aus dem Gesundheitswesen.

Dozent

Matthias Prehm, Fachkrankenpfleger für Intensivpflege und Anästhesie, Praxisanleiter, Inhaber der Seminaragentur HumorPille®, Autor des Buches „Pflege deinen Humor"

Anmeldung / Info

Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten

€ 250,00

Zertifizierung

Für Pflegekräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

Datum: Freitag 26.04. bis
Sonntag 28.04.2024 / **24.511**
3-tägiges Seminar

Zeit: Wird gruppenintern geklärt.

Ort: Akademie am Meer
Nordseeheim Klappholttal
25992 List/Sylt

Zielgruppe
Mitarbeitende aus dem Diako,
die durchatmen und ihre Kraftquellen
neu entdecken möchten.

Dozent*in
Pastor Lars Wißmann,
Theologischer Direktor im
Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg.
Pastorin Helke Ricker,
Diakonisches Werk evangelischer Kirchen
in Niedersachsen (DWiN).

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Diese Fortbildung ist nur für
Mitarbeitende aus dem Agaplesion
Diakonieklinikum Rotenburg.

Sturm.Seele.Sylt

Am Meer über Gegen- & Rückenwind in der Arbeit nachdenken – und es sich dabei gut gehen lassen

INHALTE/THEMEN

Kommen Sie mit?

Am Strand gehen,
den Wind und die Gischt im Gesicht fühlen,
die Kraft des Meeres spüren –
eine Pause vom anspruchsvollen Arbeitsalltag im Diako.

Es sind stürmische Zeiten. Deshalb ist es gut, innezuhalten und aufzutanken. Um dafür Raum zu schaffen, haben wir dieses Angebot für Sie.

Die Tage am Meer laden ein, sich an einem besonderen Ort mit der eigenen Arbeitssituation auseinanderzusetzen. Gerade wenn die organisatorischen und wirtschaftlichen Rahmenbedingungen nicht einfach verändert werden können, ist es wichtig, eine eigene Haltung zum Arbeitsalltag zu finden, persönliche Kraftquellen zu erschließen und Impulse für das eigene Arbeitsumfeld und unser Krankenhaus zu entwickeln. Dazu will dieses Seminar beitragen.

Wir arbeiten mit ressourcenstärkenden Übungen drinnen und draußen, Fallbeispielen aus Ihrem Alltag, kurzen Impulsen und spirituellen Angeboten. Ferner tragen wir die einzelnen Perspektiven zusammen, suchen nach Auffälligkeiten und Impulsen für jede und jeden persönlich sowie für das Diako als Ganzes.

Mit einer Gruppe von 10 Personen reisen wir gemeinsam mit der Bahn an. Auf der Insel wohnen wir in einer einfachen Unterkunft direkt am Strand.

Die Fahrtkosten sowie Unterkunft und Verpflegung trägt das Diakonieklinikum für Sie, ebenso die Freistellung für einen Arbeitstag. Die Teilnehmer*innen bringen die beiden anderen Seminartage als ihren eigenen Beitrag ein.

Falls mehr Anmeldungen eingehen als Plätze zur Verfügung stehen, entscheidet das Los.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Teamentwicklung mit LEGO® SERIOUS PLAY®

INHALTE/THEMEN

Mit Lego spielen nicht nur Kinder. Auch Erwachsene. Ernsthaft!

Die LEGO® SERIOUS PLAY®-Methode (LSP) eröffnet neue Möglichkeiten in der Teamentwicklung und Ideenfindung. Dabei wird mit Hilfe von Legosteinen metaphorisch gearbeitet, um Zusammenhänge, Konfliktlösungen, Ziele oder gewünschte Veränderungsprozesse zu entwickeln.

Die Methode eignet sich insbesondere, um verborgenes Gruppenwissen offen-zulegen, Rollen von Teammitgliedern zu klären und kreative Lösungen für anstehende Herausforderungen zu erarbeiten. Die Nutzung von Legosteinen setzt spielerisch Kreativität und Motivation frei, auch wenn es um ernste Themen geht. Jeder Gedanke, jedes Erlebnis oder Vorhaben kann in Form von dreidimensionalen Legomodellen visualisiert werden. In einem moderierten Prozess werden dabei konkrete Themenstellungen aus der Praxis der Teilnehmenden bearbeitet.

Um sicherzustellen, dass alle Gruppenmitglieder in dem Prozess partizipieren und ihre Gedanken einbringen, bekommt jeder Zugriff auf ein speziell zusammengestelltes Set mit Legosteinen. Nachdem alle ein Einzelmodell zu einer vorgegebenen Themenstellung gebaut haben, erfolgt der Austausch im Team: Jeder erklärt sein Modell. Dabei lernen sich die Gruppenmitglieder besser kennen, entdecken verborgene Ressourcen oder können gemeinsam Arbeitsabläufe planen.

Die Themen des Workshops können im Vorfeld abgestimmt werden, zum Beispiel:

- Verbesserte Zusammenarbeit auf der Station / in der Abteilung
- Zusammenfinden im neuen Team
- Einführung neuer Abläufe/Change Management
- Kollegiale Fallarbeit
- Führungskräftetraining
- Leitbildentwicklung
- Konfliktlösung
- ...

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Nach Vereinbarung / **24.520**

Zeit: 4-7 Stunden, nach Absprache

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Teams aus Ärztinnen und Ärzten, Pflegeteams, Teams aus dem kaufmännischen Bereich oder anderen Berufen, Führungsteams

Max. Gruppengröße: 12 Personen

Dozent
Gerd Hachmöller, systemischer Coach, Teamentwickler und Autor

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Auf Anfrage

Datum: Donnerstag 19.09.2024 / **24.507**
Freitag 20.09.2024
2-tägiges Seminar

Zeit: 10.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Vereinbarkeit von Leben und Arbeiten – Erfolgreich in Beruf und Familie

INHALTE/THEMEN

Sie sind Mutter oder Vater und bestreiten täglich den Balanceakt zwischen Familie und Beruf? Die täglichen Herausforderungen meistern Sie (noch), aber Ihre emotionale und körperliche Erschöpfung angesichts Ihrer Ansprüche und Erwartungen beunruhigt Sie?

Im Seminar erarbeiten Sie sich Strategien, um mit den Herausforderungen von Beruf und Familie erfolgreich und ausgewogen umzugehen. Sie erfahren, wie Sie durch Rituale, das bewusste Zusammensein mit Kindern oder Partner*in sowie einfache mentale und körperliche Übungen Ihr Familienleben mit mehr Gelassenheit erleben können. Sie erstellen sich Ihre Toolbox für eine bessere Work-Life-Balance. Und Ihr „inneres Team" (nach Schulz v. Thun) wird Ihnen künftig helfen, Entscheidungen besser und schneller zu treffen.

Inhalte

Mental Health
- Wie bekomme ich den Kopf schneller frei? Kurzfristige geistige Entspannungsmethoden für den beruflichen Alltag.
- Die Kraft der Gedanken – den Schalter im Kopf umlegen.
- Das leidige Thema „Entscheidungen treffen".

Selbst- und Zeitmanagement für Eltern
- Zeitfresser erkennen, Zeitinseln schaffen, Prioritäten setzen.
- Effektive Arbeitsstrategien (Zeit und Arbeitspläne)

Work-Family Integration
- Familienorganisation und Haushalt gerechter verteilen
- Lernen, um Hilfe zu bitten.
- Das ewig schlechte Gewissen: Müssen Eltern immer alles richtigmachen?
- Wie gebe ich mein Bestes, ohne perfekt sein zu müssen?

Healthy Work-Life
- Was tut mir gut? Kurzfristige körperliche Entspannungsmethoden für den beruflichen Alltag nutzen.
- Impulse für neue Energie am Arbeitsplatz

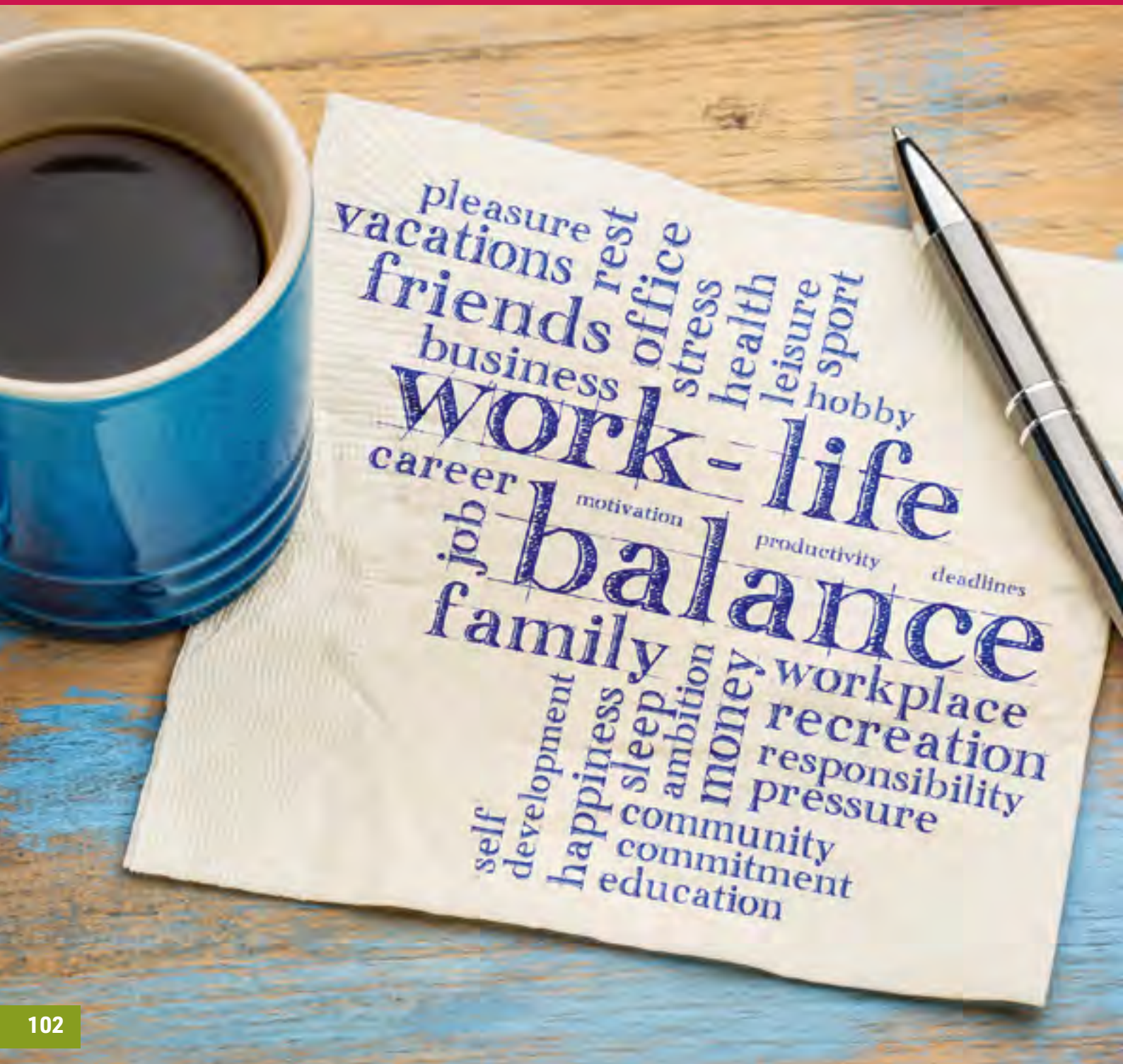
Zielgruppe
Berufstätige Mütter und Väter, die ihre Resilienz stärken und ihre Leistungsfähigkeit erhalten oder ausbauen wollen.

Dozentin
Denise Wackwitz,
KLARART Zeven.
Business Coach und Trainerin

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 450,00

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK


pleasure
vacations
rest
office
friends
stress
health
leisure
sport
business
hobby
work - life
career
motivation
job
productivity
deadlines
balance
family
workplace
money
recreation
ambition
responsibility
sleep
pressure
happiness
community
development
commitment
self
education

Aus dem Stress in Balance

Datum: Dienstag 12.03.2024 / **24.624**
Mittwoch 13.03.2024

Dienstag 14.05.2024. / **24.625**
Mittwoch 15.05.2024

Dienstag 06.08.2024 / **24.626**
Mittwoch 07.08.2024

Dienstag 22.10.2024 / **24.627**
Mittwoch 23.10.2024
jeweils 2-tägiges Seminar

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Mitarbeitende aus Medizin, Pflege und pädagogischen Einrichtungen

Dozentin
Marie Bunk, Fa. Carsten Banse
Troubleshooter, Hannover

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 350,00 pro Modul
Bei Buchung aller 4 Module erhalten Sie 10% Rabatt.

INHALTE/THEMEN

Aus dem Stress in Balance gehen:
Mit Selbstbestimmung zu innerer Gelassenheit und Wohlbefinden

Wir alle sind in unserem beruflichen und privaten Alltag mit Situationen konfrontiert, die Stress auslösen können. Erschwerende Rahmenbedingungen am Arbeitsplatz ... Ansprüche von Führungskräften, Kolleg*innen oder Kund*innen... Ansprüche, die wir selbst an uns stellen...

Daraus ergeben sich nicht selten Anspannung, Unruhe und Abgeschlagenheit. Kommen wir dadurch aus unserer Balance, scheint das Bewältigen der alltäglichen Anforderungen häufig als noch schwieriger.

Sie wollen aus diesem Teufelskreis ausbrechen, auch wenn sich die äußeren Rahmenbedingungen nicht von Ihnen ändern lassen?

Dann lernen Sie in dieser Workshop-Reihe, ihre individuellen Stressoren zu erkennen, sie effektiv zu handhaben und ihre Ressourcen zu stärken, um mit Selbstbestimmung Ihre Lebensbalance und Ihr Wohlbefinden zu stärken.

Themenschwerpunkte

Modul 1 – Verstehen / 24.624
Auseinandersetzung mit den individuellen Stresskomponenten

Modul 2 – Handhaben / 24.625
Bestehende Stressoren mit den eigenen Ressourcen handhaben

Modul 3 – Sinngeben / 24.626
Reflexion der eigenen Werte und Sinnhaftigkeit, um zu entscheiden, in welche Lebensbereiche Sie künftig Energie investieren und wo Sie Ihre Grenzen ziehen.

Modul 4 – Selbstbestimmung / 24.627
Verstehen, Handhaben und Sinngeben führen zu Selbstbestimmung, Balance zwischen Abhängigkeit und Unabhängigkeit, Opfer- und Gestalter-Rolle.

Die Module sind in sich abgeschlossen und können einzeln, nach Ihrem individuellen Bedarf gebucht werden.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Entspannt scharf sehen

INHALTE/THEMEN

Unser Sehen erfolgt nicht nur mit den Augen, sondern zu einem überwiegenden Teil mit dem Gehirn. Dabei stellt anstrengende Naharbeit den Menschen vor besondere Herausforderungen mit diversen Problematiken, wie zum Beispiel:

- Eingeschränkte Blickbewegungen
- Verspannungen im Schulter-Nackenbereich
- Sehschärfenverlust oder schnell stärker werdende Brillenwerte
- Störungen des beidäugigen Sehens
- Tränende und trockene Augen
- Belastungskopfschmerzen und Konzentrationsprobleme

Das **Seh-minar** vermittelt die Zusammenhänge zwischen Stress und Körperreaktionen und geht der Frage nach, warum Brillen o.a. Sehhilfen nicht alle visuellen Probleme korrigieren können.

In der Fortbildung stärken Sie das kraftvolle und entspannte Sehen durch:

- Praktische Übungen zur Augenbeweglichkeit
- Erweiterte Wahrnehmung von scharfem und peripheren Sehen
- Augenentspannung am Computerarbeitsplatz
- Erhalt des räumlichen Sehens
- Stimulierung der visuellen Verarbeitung im Gehirn
- Kurze individuelle Checks der Grundfunktionen des Sehens

Sie erhalten ein Seminarskript und einen Trainingsplan, um die Übungen zu Hause weiterführen zu können.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Mittwoch 05.06.2024 / **24.601**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Mitarbeitende, die präventiv ihre Sehkraft stärken wollen, aber auch Brillenträger*innen

Dozentin
Alexandra Wiegels,
Augenoptikermeisterin und Sehtrainerin

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 160,00

Im Fokus – Ernährung & Co. und der Einfluss auf Körper, Geist und Seele

Datum: **Modul 1**
Donnerstag 18.04.2024 / **24.602**
Donnerstag 25.04.2024

Modul 2
Donnerstag 16.05.2024 / **24.603**
Donnerstag 23.05.2024

Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Alle an gesunder Ernährung Interessierten und medizinisches Fachpersonal

Weiterführende Informationen zu den Workshops finden Sie auf unserer Webseite.

Dozent
Jan Göx, BA Gesundheitsmanager,
Fachwirt für Prävention u. Gesundheitsförderung,
Fachkraft für Ernährungsmedizin,
Functional Nutrition Specialist,
Epigenetik Coach

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 80,00 pro Modul

INHALTE/THEMEN

In diesen Workshops beschäftigen sich die Teilnehmenden mit verschiedenen Aspekten der Stressvermeidung und -bewältigung. Wir vermitteln Ihnen sofort umsetzbare, wissenschaftlich fundierte und praxiserprobte Inhalte: So können Sie mit Know-how, Hintergrundwissen und alltagstauglichen Hilfestellungen durchstarten.

Modul 1: Evolutionäres Stressmanagement im Fokus
Dauerstress gilt als Ursache zahlreicher Erkrankungen, wie z.B. Burnout oder Herz-Kreislauf-Beschwerden, Muskelverspannungen oder Schlafstörungen.
Um gesund auf vorhandenen Stress zu reagieren und für den anschließenden Stressabbau sind die Fähigkeiten des vegetativen Nervensystems (VNS) entscheidend. Ist dieses im Ungleichgewicht, fühlen wir uns schlapp, angespannt und unzufrieden – Gesundheit und Wohlbefinden sind beeinträchtigt.
Wir zeigen Ihnen Lösungen für die tägliche Routine und verhelfen Ihnen zu mehr Ausgeglichenheit und innerer Ruhe!

Inhalte
- VNS Analyse - Regulationsfähigkeit messen
- Hormonelle Grundlagen / Stresshormone
- Räumliche und zeitliche Dimension von Stress und die neuroimmunologischen Auswirkungen
- Intermittierende Reize (Kälte/Wärme, Hunger/Durst, Natur, ...)

Modul 2: Schlaf- und Regenerationsmaßnahmen im Fokus
Müde, abgeschlagen, unmotiviert, kaputt! Wer kennt das nicht, wenn der körpereigene Akku blinkt und wieder aufgeladen werden muss? Oftmals ist es mit der „Mütze voll Schlaf" nicht getan. Die Ursachen können vielfältig sein, jedoch zeigt sich, dass ein chronisch aktives Immunsystem oft an der Entstehung von Müdigkeit und Abgeschlagenheit beteiligt ist.
Wer seine Batterien schnell wieder aufladen will, bzw. erst gar nicht bis an den Rand der Erschöpfung arbeiten möchte, findet in diesem Seminar clevere Regenerations-Tools und -strategien für Körper und Geist.

Inhalte
- VNS Analyse
- Einflussfaktoren für einen erholsamen Schlaf / Hormonelle Grundlagen
- Artgerechtes Schlafklima, Schlafdauer und -qualität / „PowerNaps"
- Immunsystem, Müdigkeit und Schlaf

Im Fokus – Ernährung & Co. und der Einfluss auf Körper, Geist und Seele

INHALTE/THEMEN

Modul 3: Darmgesundheit im Fokus

Probieren Sie immer wieder neue Ernährungsformen aus, um Ihr Wohlbefinden zu stärken oder Verdauungsprobleme in den Griff zu bekommen? In diesem Workshop lernen Sie zu verstehen, worauf es bei der Nahrungsaufnahme wirklich ankommt.
Der Schlüssel zur Gesundheit liegt bekanntlich im Darm. Als Sitz des Immunsystems ist er an unzähligen immunologischen Prozessen beteiligt. Darüber hinaus kommuniziert er über die Darm-Hirn Achse ständig mit unserem zentralen Nervensystem. Wollen Sie Ihre Gesundheit auch von innen heraus stärken und weniger anfällig für Krankheiten und Verdauungsprobleme sein?! Dann ist dieses Seminar genau richtig für Sie!

Inhalte
- Der Mensch als symbiontische Lebensgemeinschaft
- Das Schleimhautorgan & Darmimmunsystem
- The Second Brain: die Darm-Hirn-Achse
- Angeborenes Immunsystem / Darmentzündung
- Verdauungsprobleme, Allergien & Unverträglichkeiten

Modul 4: Natur-Defizit-Effekt im Fokus – Vitamin D, Sonne & Natur

Über Jahrhunderte haben wir uns immer weiter von einer natürlichen Lebensweise entfernt. In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen, wie Sie die Natur und ihre vielfältigen Schätze für Ihre Gesundheit nutzen können. So leiden bspw. etwa 90 Prozent der Deutschen unter einem Vitamin-D-Mangel. Widersprüchliche Aussagen über dessen Wirkung und Notwendigkeit einer Supplementierung sorgen für Verwirrung. Aktuelle Studien zeigen jedoch, dass Vitamin D zahlreichen Krankheiten vorbeugt: von Atemwegserkrankungen über Diabetes, Herzinfarkt und Krebs bis hin zu Osteoporose. Wissenschaftlich sind mittlerweile über 1.000 Gene identifiziert, die für die richtige Funktion ausreichend Vitamin D benötigen.
In diesem Seminar erhalten Sie fundiertes Wissen über die neuesten Erkenntnisse zur Wirkung von Vitamin D und wie es Sie vor Krankheiten schützt.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum:

Modul 3
Donnerstag 13.06.2024 / **24.604**
Donnerstag 20.06.2024

Modul 4
Donnerstag 05.09.2024 / **24.605**
Donnerstag 12.09.2024

Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Alle an gesunder Ernährung Interessierten und medizinisches Fachpersonal

Weiterführende Informationen zu den Workshops finden Sie auf unserer Webseite.

Dozent
Jan Göx, BA Gesundheitsmanager,
Fachwirt für Prävention u. Gesundheitsförderung,
Fachkraft für Ernährungsmedizin,
Functional Nutrition Specialist,
Epigenetik Coach

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 80,00 pro Modul

Im Fokus – Ernährung & Co. und der Einfluss auf Körper, Geist und Seele

Datum: **Modul 5**
Donnerstag 19.09.2024 / **24.616**
Donnerstag 26.09.2024

Modul 6
Donnerstag 07.11.2024 / **24.606**
Donnerstag 14.11.2024

Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

INHALTE/THEMEN

Modul 5: Epigenetik im Fokus

Die Wissenschaft der Epigenetik revolutioniert seit Jahren unser Verständnis der Gene. Forschungsergebnisse zeigen, dass unsere Gene nicht Schicksal sind. Es findet ein höchst dynamischer Austausch zwischen unserer DNA und unserer Umwelt statt. Somit können wir aktiv einen Beitrag für unsere körperliche und psychische Gesundheit leisten, denn Gene bestimmen u.a. auch unser Ernährungsverhalten, die Veranlagung zu Unverträglichkeiten, wie gut wir Nährstoffe aufnehmen oder wie wir mit Stress umgehen.

Inhalte
- Epigenetik als wissenschaftliches Fundament
- Sozio-Epigenetik / Psycho-Epigenetik / Nutri-Epigenetik
  Der Einfluss von Seele und Ernährung auf unsere Genaktivität
- Transgenerationale Epigenetik: Genaktivität ist veränderbar
- Praktische Tools und Anwendungen
- Wissen über Zellmembran- / Mitochondrientherapie
- Möglichkeiten der DNA-Analyse: SNPs (Single Nucleotide Polymorphisms); Whole Genome Sequencing (WGS) etc.

Modul 6: Mitochondrien im Fokus

Verabschieden Sie sich von Müdigkeit und Abgeschlagenheit, bringen Sie Ihre Zell-Energie auf ein neues Level und stärken Sie Ihre Mitochondrien als mächtiges Zentrum aller Energieprozesse in Ihrem Körper.
Sie erhalten eine strukturierte Anleitung, durch die Sie Schritt-für-Schritt lernen, Ihre Energiesysteme hochzufahren. Sie entdecken fundierte Methoden aus Naturheilkunde, Biochemie und anderen Wissenschaftszweigen. Sie erfahren, was Sie für gesunde Mitochondrien und einen perfekt eingestellten Energiestoffwechsel brauchen – egal, ob Sie von einer Mitochondrienstörung wie Diabetes, Migräne oder chronische Müdigkeit betroffen sind oder ob Sie „nur" ein energievolles Leben bekommen möchten.

Inhalte
- Wunderwerk Mitochondrium - eine Einführung
- Wie wird aus Nahrung Energie? Wichtige Stoffwechselwege und Hebel
- Häufige Mitochondrienerkrankungen / Labordiagnostik u. Selbsttests
- Häufige Mitochondrientoxine in der täglichen Nahrung
- Rezeptbaukasten für die tägliche Ernährung
- Zusammenspiel der Mitochondrien mit den Hormonachsen

Eine weiterführende Entwicklung Ihrer Ernährungskompetenzen durch eine Kombination der Workshops ist empfehlenswert.

Zielgruppe
Alle an gesunder Ernährung Interessierten und medizinisches Fachpersonal

Weiterführende Informationen zu den Workshops finden Sie auf unserer Webseite.

Dozent
Jan Göx, BA Gesundheitsmanager,
Fachwirt für Prävention u. Gesundheitsförderung,
Fachkraft für Ernährungsmedizin,
Functional Nutrition Specialist,
Epigenetik Coach

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 80,00 pro Modul

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Meditation – Energiequelle und Stresskiller

INHALTE/THEMEN

Die Meditation umfasst mentale Übungen, die seit Jahrtausenden praktiziert werden. Durch den immer schnelleren Wandel in unserem Alltag fühlen wir uns gestresst und das Bedürfnis nach innerer Ausgeglichenheit, Kraft und Inspiration wächst.

Meditation kann dabei helfen, Stress gesünder zu begegnen, unsere Energiereserven aufzufüllen, das Nervensystem zu beruhigen und kognitive Funktionen zu stärken.

Sie wollten sich schon immer mal mit Meditation beschäftigen? Dann legt dieser Kurs den Grundstein dafür, Meditationen einfach und alltagstauglich praktisch anwenden zu können.

Inhalte

- Grundlagen der Meditation
  Neurowissenschaftliche Einblicke zur Wirkung auf Körper und Geist | Meditationstechniken | Anleitung zu Dauer, Ort und Haltung
- Meditationsformen
  Mantren | Affirmationen | Atem-, Zen- und Objekt-Meditation | geführte Meditation (Reise zum inneren Kind) | Bilaterale Hirnstimulation
- Praxis der Meditation – Übung macht die Meisterin
- Meditation im Alltag
  Techniken und Formen auf alle Bereiche des Lebens anwenden | Achtsamkeit - Impulskontrolle - Intuition - Geduld – Mitgefühl | Glaubenssätze hinterfragen, um Blockaden zu lösen und ein positives Mindset zu entwickeln

Ziel des Seminars ist es, eine achtsame Lebenshaltung zu entwickeln, um leistungsfähig zu bleiben und sich wohlzufühlen. Die Beziehung zu sich selbst soll gestärkt werden, um ein erfülltes Leben zu fühlen.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Donnerstag 28.11.2024 / **24.607**
Freitag 29.11.2024
2-tägiges Seminar

Zeit: 10.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Alle, die Meditation nutzen wollen, um in anspruchsvollen Zeiten gesund und ausgeglichen zu bleiben

Dozentin
Denise Wackwitz,
KLARART Zeven.
Business Coach und Trainerin

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 450,00

Datum: siehe Text

Zeit: Donnerstags 17.00 – 18.00 Uhr

Ort: Sporthalle der
Ev. Elise-Averdieck-Schulen
Rotenburg

Pilates – Klassisch, aber gut!

INHALTE/THEMEN

Pilates ist eine sanfte und wirkungsvolle Trainingsmethode für Körper und Geist, ursprünglich entwickelt von Joseph Pilates.

Dieses klassische Mattenprogramm gilt der Stärkung der Körpermitte, dem sogenannten Powerhouse. Damit werden eine gute Haltung und ein starker Rücken gefördert. Durch gezielte Aktivierung der Muskulatur wird die Beweglichkeit verbessert und das Körperbewusstsein gestärkt. Damit wirken Sie Verspannungen und Rückenbeschwerden effektiv entgegen.

Die Kurse sind sowohl für Einsteiger als auch Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, kleines flaches Kissen oder Handtuch.

Zielgruppe
Einsteiger*innen und Interessierte mit Vorkenntnissen.

Dozentin
Elke Kuhlmann,
DTB-Trainerin Pilates

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 100,00 pro Kurs

TERMINE

Kurs 1 / **24.610**	Kurs 2 / **24.611**	Kurs 3 / **24.612**
Do 08.02.2024	Do 16.05.2024	Do 05.09.2024
Do 15.02.2024	Do 23.05.2024	Do 12.09.2024
Do 22.02.2024	Do 30.05.2024	Do 19.09.2024
Do 29.02.2024	Do 06.06.2024	Do 26.09.2024
Do 07.03.2024	Do 13.06.2024	Do 07.11.2024
Do 14.03.2024	Do 20.06.2024	Do 14.11.2024
Do 04.04.2024	Do 08.08.2024	Do 21.11.2024
Do 11.04.2024	Do 15.08.2024	Do 28.11.2024
Do 18.04.2024	Do 22.08.2024	Do 05.12.2024
Do 25.04.2024	Do 29.08.2024	Do 12.12.2024

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Progressive Muskelentspannung

INHALTE/THEMEN

Entspannen durch Anspannen - was zunächst paradox klingt, ist das Prinzip einer hochwirksamen Entspannungsmethode, die einfach zu erlernen und in vielen Lebenssituationen direkt einsetzbar ist. Durch die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson lernen Sie effektiv und erfolgreich stressbedingte Spannungszustände und Blockaden zu lösen und eine Verbesserung des seelischen Befindens zu erzielen. Durch das bewusste und sanfte An- und Entspannen von Muskelgruppen wird ein wohltuender Entspannungszustand herbeigeführt und die eigene Körperwahrnehmung verbessert. Alle Übungen finden im Liegen statt. Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und finden Sie zu mehr innerer Ruhe, Gelassenheit und Ausgeglichenheit.

Bitte mitbringen:
Bequeme Kleidung, Wolldecke, kleines Kopfkissen und warme Socken.

TERMINE

Mi 07.02.2024
Mi 14.02.2024
Mi 21.02.2024
Mi 28.02.2024
Mi 06.03.2024
Mi 13.03.2024
Mi 03.04.2024
Mi 10.04.2024
Mi 17.04.2024
Mi 24.04.2024

Die Kurse sind sowohl für Einsteiger als auch Fortgeschrittene geeignet.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: siehe Text / **24.608**

Zeit: Mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Alle, die sich eine Auszeit vom Alltag wünschen und mehr innere Ruhe, Gelassenheit und Ausgeglichenheit finden möchten.

Dozentin
Nadine Baumgarten,
Entspannungspädagogin

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 80,00

Resilienz – Innere Stärke und Gelassenheit

Datum: Donnerstag 29.08.2024 / **24.609**
Freitag 30.08.2024
2-tägiges Seminar

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

INHALTE/THEMEN

Menschen, die in helfenden Berufen tätig sind, werden besonders in der Beziehungsarbeit gefordert. Das tägliche in Kontakt treten, Beziehungen pflegen und begegnen ist fordernd. Hinzu kommt die zunehmende Komplexität und Beschleunigung der Arbeitsprozesse, bei gleichzeitigem Mangel an Erholungsphasen. Resilienz kann im Berufsfeld und den täglichen Lebenssituationen einen bedeutenden Beitrag dazu leisten, die Herausforderungen des Alltags zu bewältigen, die persönliche Gesundheit und innere Balance zu erhalten.

Ziel
Erhalt der Gesundheit trotz herausfordernder Arbeits- und Lebensbedingungen.

Inhalte
- Bewältigung von Herausforderungen und Krisen
- Umgang mit Veränderungen und Verlusten
- Wahrnehmung von konstruktiven und destruktiven Denkmustern
- Stressverarbeitung und Stressreduktion
- Persönliche Resilienz- Entwicklung weiterführen

Das Seminar ist so gestaltet, dass sich methodenreich die Präsentationsphasen des Modells mit Erarbeitungs- und Reflexionsphasen abwechseln. Somit werden bei den Teilnehmenden erste Impulse gesetzt, welche sich nach dem Seminar leicht in berufliche und private Settings übertragen lassen.

Zielgruppe
Mitarbeitende aus sozialen Berufen, die sich mit Innerer Stärke und Gelassenheit auseinandersetzen möchten.

Dozentin
Marita Rogall
Resilienz-Trainerin
Lehrerin für Pflegeberufe

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 430,00

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Resilienz-Training für berufstätige Mütter und Väter

INHALTE/THEMEN

Halten Sie als Berufstätige häufig viele Bälle gleichzeitig in der Luft? Füllen Sie mehrere Rollen, verschiedene Positionen und Funktionen gleichzeitig aus?

Die vielfältigen täglichen Herausforderungen gut zu gestalten und auszubalancieren trägt dazu bei, dass Sie wieder mehr Leichtigkeit, Energie und Antrieb verspüren.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie den Kopf wieder freibekommen und neue Energie tanken. Sie lernen, sich selbst gegenüber aufmerksamer zu sein, Stressauslöser frühzeitig wahrzunehmen und gegenzusteuern – für mehr Balance im Berufsalltag.

Inhalte

- Mit Achtsamkeitstechniken unangenehme Emotionen wie Wut und Ärger steuern – für neue Handlungsspielräume
- Achtsamkeitsbasierte Übungen, die im stressigen Alltag leicht integrierbar sind – für Regeneration und neue Energie
- Stressoren aus der eigenen Persönlichkeit identifizieren – Perfektionismus, Leistungsdruck, Helfersyndrom
- Stressvorbeugung – Warnsignale erkennen, Prioritäten setzen, Umgang mit mental load
- Persönliche Energiebilanz – Strategien zur Stressreduktion
- Elternkompetenzen beruflich nutzen – stärkenbasiertes Handeln, Rollenerwartungen Mutter / Vater / Fachkraft / Führungskraft
- Erste Hilfen gegen „Mindfuck"-Attacken – heikle Situationen gelassen meistern

Das praxisorientierte Seminar besteht aus Kurzvorträgen, Gruppen- und Einzelübungen sowie Diskussionen. Eigene Fragestellungen aus dem Alltag sind ausdrücklich erwünscht.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Donnerstag 02.05.2024 / **24.615**
Freitag 03.05.2024
2-tägiges Seminar

Zeit: 10.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Berufstätige Mütter und Väter, die leistungsfähig bleiben wollen ohne auszubrennen.

Dozentin
Denise Wackwitz,
KLARART Zeven.
Business Coach und Trainerin

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 450,00

Datum: Donnerstag 06.06.2024 / **24.613**
Freitag 07.06.2024
2-tägiges Seminar

Zeit: 10.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Resilienz – Stärkung der Work-Life-Balance

INHALTE/THEMEN

Stress und hohe Arbeitsbelastung kennzeichnen den Klinikalltag.
Bei vielen ist die viel gepriesene Work-Life-Balance eher eine Work-Work-Balance.

Der Workshop unterstützt die Teilnehmenden dabei, innezuhalten, eine eigene Bestandsaufnahme durchzuführen und die Weichen zu stellen – für ein gesünderes und erfüllteres Leben.

Dabei geht es nicht (nur) darum, „noch besser mit Stress umgehen zu können", sondern viel eher auch darum, eigene Stressoren zu erkennen und Wege zu finden, damit umzugehen.

Inhalte

- Einblicke aus der Stressmedizin
- 7 Säulen der Resilienz – was zeichnet resiliente Menschen aus?
- Eigener Resilienz Check
- Ressourcenbasar
- Eigene Energiequellen und -räuber identifizieren
- Gedankenkarussell stoppen
- Auf Körpersignale achten und einbeziehen
- Achtsamen Tagesablauf gestalten
- Praxisbezogen und erfahrungsorientiert mit konkreten Handlungsschritten

Zielgruppe
Mitarbeitende, die Ihre Work-Life-Balance stärken wollen.

Dozentin
Anika Liedloff-Völker,
elbe innovations sa GmbH

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 400,00

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Selbstwirksamkeit – Vom Opfer zum Gestalter

Wegbereiter für ein erfülltes Leben

INHALTE/THEMEN

Man hat keinen Körper, man ist der Körper.
Man hat keine Emotionen, man ist, was man empfindet.
Man hat keine bestimmte Denkweise, man ist, was man denkt.
(Jorge Bucay)

Zeitdruck, vielfältige Anforderungen, fehlende Prioritäten, Druck richtige Entscheidungen zu treffen, Sehnsucht nach Erfüllung und Zufriedenheit…

Heute ist jeder Einzelne gefordert, Verantwortung für die eigene Person und das eigene Leben zu übernehmen. Dazu kommt eine gesellschaftliche Erwartungshaltung von fast schon zwanghaftem Glücklichsein, denn „Jeder ist seines Glückes Schmied".

Ergebnis ist häufig, dass wir in einen Funktionsmodus kommen, in dem wir zwar unsere Aufgaben erfüllen, aber nur noch auf Anforderungen reagieren und uns dadurch von außen gesteuert fühlen. Hält dieser Zustand länger an, kommt ein Gefühl von innerer Anspannung, Unzufriedenheit, Erschöpfung bis hin zu körperlichen Symptomen auf.

Selbstwirksamkeit ist ein Schlüssel, um aus diesem Funktionsmodus auszusteigen und die Herausforderungen des Lebens leichter anzunehmen, das eigene Leben aktiv in die Hand zu nehmen und so durch persönliches Wachstum die eigenen Fähigkeiten zu stärken. Dafür braucht es Selbstwahrnehmung und -regulation. Wichtig ist, unsere Gedanken, Gefühle und Empfindungen sowie unser Verhalten zu verbinden, weil sie nur gemeinsam ein sinnvolles und wegweisendes Bild ergeben.

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Datum:

Modul 1
Montag 12.02.2024 / **24.620**
Dienstag 13.02.2024

Modul 2
Montag 22.04. 2024 / **24.621**
Dienstag 23.04.2024

Modul 3
Dienstag 11.06.2024 / **24.622**
Mittwoch 12.06.2024

Modul 4
Dienstag 17.09.2024 / **24.623**
Mittwoch 18.09.2024

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Mitarbeitende aus Medizin, Pflege und pädagogischen Einrichtungen

Dozentin
Marie Bunk, Fa. Carsten Banse
Troubleshooter, Hannover

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 369,00 Euro pro Modul
Bei Buchung aller 4 Module
erhalten Sie 10% Rabatt.

Themenschwerpunkte

Modul 1 – Gedanken / 24.620
Zusammenwirken von Gedanken, Vorstellungen und unserem Bezugsrahmen | Eigenes Denken wirksam einsetzen

Modul 2 – Gefühle / 24.621

Begriff und Funktion von Gefühlen | Zusammenhang zu Bedürfnissen | Wahrnehmung von Gefühlen als Handlungsweiser

Modul 3 – Verhalten / 24.622

Verhaltenstheorien und –blockaden | Handlungsressourcen und Wertearbeit | Verhaltenstraining.

Modul 4 – Selbstwirksamkeit / 24.623

Selbstwirksamkeit erlangen durch Denken, Fühlen und Handeln | Wechselwirkungen von Gefühlen, Gedanken und Verhalten.

Die Module sind in sich abgeschlossen und einzeln buchbar.

Die Inhalte orientieren sich stark an Ihren Bedürfnissen und leben von den Fragen und Themen, die Sie selbst mit einbringen.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Yogakurse in der Yogalounge Rotenburg

INHALTE/THEMEN

Warum ist Yoga mehr als nur körperliche Übungen?
Wie kann Yoga sich auf positiv auf mein Leben auswirken?

Inzwischen lässt sich die Wirkung von Yoga auch wissenschaftlich belegen. Mit Asanas, Atem- und Meditationstechniken kann sich Yoga positiv auf Körper, Geist & Seele auswirken.
Yoga reduziert Stress, stärkt den Rücken und baut Verspannungen ab.
Auf mentaler Ebene hilft Yoga, den „umherirrenden" Geist zur Ruhe zu bringen, das Selbstvertrauen zu stärken oder auch die eigenen Stärken zu entdecken.

In der Yogalounge Rotenburg werden an 7 Tagen in der Woche bis zu 26 verschiedene Kurse angeboten. Von Soft Yoga bis Power Yoga ist für jedes Level und jede Person etwas dabei. Denn Yoga ist für jeden geeignet, der atmen kann!

Ein kompetentes Team aus 10 verschiedenen Yogalehrer*innen zeigt Ihnen die unterschiedlichen Stile und Facetten des Yoga. Eine Erläuterung zu allen verschiedenen Kursen finden Sie auf der Homepage der Yogalounge **www.yogalounge-rotenburg.de**.

Mitarbeitende aus dem Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg oder angeschlossenen Tochterfirmen können für max. sechs Monate (Januar – Juni) ein Diako-Abo buchen, mit dem Sie einen Kurs pro Woche kostenfrei buchen können. Nähere Informationen dazu erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung in der Rotenburger Akademie.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Individuell buchbar

Zeit: Individuell buchbar

Ort: Yogalounge Rotenburg
Große Straße 21 b
27356 Rotenburg (Wümme)

Zielgruppe
Mitarbeitende im Diakonieklinikum, die sich selbst etwas Gutes tun möchten

Dozent/in
Yogalehrer*innen der Yogalounge Rotenburg

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Diese Fortbildung ist nur für Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg sowie angeschlossenen Tochterfirmen.

Coaching für (angehende) Führungskräfte –
Neue Perspektiven für mehr Motivation im Team

Datum: Nach Vereinbarung / **24.700**

Zeit: Nach Vereinbarung

Ort: Online

INHALTE/THEMEN

Dieses Coaching richtet sich an (angehende) Führungskräfte, die sich bewusst eine neue Perspektive auf sich und ihr Handeln erarbeiten möchten, um mit klarer Wertehaltung und transparenter Kommunikation ein wertschätzendes Team-Klima zu erschaffen.

Themenschwerpunkte

- Produktivität durch Selbstorganisation
- Klarheit über die (eigenen) Werte
- Klarheit darüber, wie
  - → effektive Meetings abgehalten werden,
  - → die Team-Kultur gefördert werden kann,
  - → der eigene Führungsstil aussehen soll.
- Motivation und Leistungsbereitschaft des Teams herstellen
  - → Lust und Freude | Ziele und Bedürfnisse | Einstellungen und Überzeugungen
  - → Standortbestimmung
  - → Motivierende Ziele finden
  - → Einstellungen ändern | Rahmenbedingungen schaffen
- Rollenklarheit herstellen (Rollenanalyse und -bestimmung)
- Zielvereinbarungen abschließen nach SMART

Im Einzel-Coaching wird nach Ihren individuellen Bedürfnissen gearbeitet. In 4-6 wöchentlichen Online-Sitzungen á 120 Minuten erhalten Sie Unterstützung, um individuelle Klarheit über sich und Ihre Rolle als Führungskraft zu gewinnen sowie Ihre Führungskompetenzen auszubauen.

Vor Beginn des Coachings lernen Sie Frau Haubold in einer 30-minütigen Vorbesprechung kennen und definieren Ihre Coaching-Ziele.

Zielgruppe
(Angehende) Führungskräfte, die bewusst handeln möchten.

Dozentin
Laura Haubold,
Mindful Partnership Coaching,
Isernhagen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Auf Anfrage

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Dienstag 27.02.2024 / **24.705**
Mittwoch 28.02.2024
2-tägige Fortbildung

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Dürfen Mitarbeitende sich jetzt alles erlauben?!

INHALTE/THEMEN

Gerade in Zeiten des Fachkräftemangels sind Respekt und Achtung im Umgang miteinander die wichtigsten Voraussetzungen, um die Arbeitsqualität zu sichern.
Gehen Sie mit gutem Vorbild voran!

In diesem Seminar frischen wir Kommunikationsstrategien auf, die Ihnen eine authentische und wertschätzende Führung möglich machen. Besonders in Situationen, in denen Sie auch einmal eine Grenze aufzeigen müssen.
Sichern Sie Anstand und Menschlichkeit in der Pflege!

Im Erfahrungsaustausch sammeln wir eine Fülle an Möglichkeiten, Mitarbeitende im Unternehmen oder im Team zu binden. Dazu gehört oft gar nicht so viel, und auch nicht immer nur Geld!

Bringen Sie Alltagssituationen mit, für die Sie sich Lösungsansätze wünschen. Ihre konkreten Fragen bilden den „Roten Faden" für dieses Seminar.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- „Kratzebaum und Leuchtturm":
  Klarheit über die eigene Rolle und Aufgabe als Führungskraft
- Grenzen klar und wertschätzend vermitteln
- Positive Absichten in konstruktives Verhalten lenken
- Die passenden Motivationsstrategien wählen
- Mitarbeitenden-Gespräche mit Menschen, die „nur ihren Job machen" wollen
- Möglichkeiten der Mitarbeitenden-Bindung
- Wirksame Verhaltensvereinbarungen treffen

Ihre konkreten Fragen und Fälle aus Ihrer Führungspraxis bilden den roten Faden des Seminars! Gemeinsam erarbeiten wir Lösungsansätze.

Zielgruppe
Führungskräfte im Gesundheits- und Sozialwesen

Dozentin
Eva Thomas, Motivationsexpertin für Führungskräfte der unteren und mittleren Ebene in Gesundheits- und Sozialwirtschaft

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 395,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Frauen führen anders!?

INHALTE/THEMEN

Ziel des Seminars ist es, dieses „anders" zu konkretisieren.

Es geht nicht um die Frage von besser oder schlechter, sondern vielmehr um die Erweiterung der Wahrnehmung von Geschlechterdifferenzen.

Wir zeigen mögliche Folgen auf, werden diese Unterschiede nicht wahrgenommen – Ungleichheit, Abwertung, Einengung für beide Geschlechter. Und wir betrachten Kommunikations- und Führungsstile unter diesem Genderaspekt (w / m / d).

Besonders im Gesundheitswesen stellen tradierte Rollenstereotype einen hinderlichen Faktor für weibliche Führungskräfte dar. Aspekte wie Perfektionismus, Understatement, Selbstunterschätzung oder Schwierigkeiten beim Delegieren gehören in diesen Negativkatalog.

- Was genau machen Frauen gut als Führungskraft?
- Wo genau können Kompetenzen erweitert werden?
- Welche Rolle spielt Sprache?
- Wie begegne ich als Leitung geschlechtsspezifischen Vorurteilen und Abwertungen?
- Wie mache ich bessere Selbst-PR?

Diesen Fragen wollen wir nachgehen, denn eine gute Chefin braucht Entscheidungsfreude, Klarheit in Person und Aussage und ein wenig (positive) Dominanz.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Dienstag 03.09.2024 / **24.701**
Mittwoch 04.09.2024
2-tägige Fortbildung

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Mitarbeiterinnen mit Führungsaufgaben – oder Kolleginnen, die "Chefin" werden wollen.

Dozentin
Gabriele Overlander,
Sozialpsychologin, Soziologin M.A.,
Supervisorin (IACC),
Psychodramatherapeutin (DfP, IACC),
Institut Freund & Overlander,
Hannover.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 440,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte und Ärztinnen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

Datum: Dienstag 16.04.2024 / **24.702**
Mittwoch 15.05.2024
Donnerstag 13.06.2024
3-tägige Fortbildung

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Führungs-Skills für Oberärztinnen und Oberärzte

INHALTE/THEMEN

Dieses dreitägige Praxis-Seminar soll Oberärztinnen und Oberärzte in die Lage versetzen, ihre mitarbeiterbezogenen Führungsaufgaben „zwischen Chef und Team" wirksam zu gestalten.
Leitlinie des Seminars ist die Idee eines „erwachsenen" Führungsstils auf Augenhöhe (Mitarbeiterorientierung) bei gleichzeitiger Klarheit und Stringenz (Sachorientierung).
Anhand von Fragestellungen und „Führungsfällen" der Teilnehmenden werden Führungsmethoden praxisnah vermittelt. Die kleine Gruppe ermöglicht dabei ein intensives Arbeiten sowie kollegiale Beratung und Erfahrungsaustausch.

Modul 1: Führungshaltung | Führungsstil

- „Erwachsener" Führungsstil in der Praxis
- Gleichzeitig wertschätzend UND hart in der Sache sein
- Nähe und Distanz im Team; die Sandwich-Rolle „zwischen Chef und Team"
- Persönliche Führungsstärken und -schwächen

Modul 2: Zentrale Führungsaufgaben in der Praxis

- Mitarbeitende fordern und fördern
- Aufgaben, Projekte etc. delegieren
- Leistung und Verhalten von Mitarbeitenden „kontrollieren", nachhalten etc. – für Verbindlichkeit und Übernahme von Verantwortung sorgen

Modul 3: Feedback | Konflikte in der Führung

- Richtig wertschätzen, loben und kritisieren
- Konflikte mit Mitarbeitenden ansprechen und managen
- Konflikte zwischen Mitarbeitenden moderieren
- Rhetorik für Führungskräfte (Umgang mit Angriffen, Einwänden, Fouls etc.)

Zielgruppe
Oberärztinnen und Oberärzte aller Fachabteilungen.
max. 6 Teilnehmer*innen.

Dozentin
Dipl.-Psych. Nadja Czarnetzki, Geschäftsführerin der [q]³ Unternehmensberatung, Osnabrück

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 1.000,00

Zertifizierung
Für Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Gesundheitsorientiert führen!

INHALTE/THEMEN

Führung und Gesundheit sind zunehmend in aller Munde - doch ist die Gesundheit der Mitarbeitenden nicht eine private Angelegenheit? Oder sollte sie Thema in der Mitarbeitendenführung sein? Und wie steht es eigentlich um die eigene Gesundheit der Führungskräfte? Sind dies Themen, für die keine Zeit und Wichtigkeit bleibt oder lohnt sich hier ein langfristiger und nachhaltiger Blick?
Heute sind Führungskräfte durch stete Veränderungen und zunehmende Komplexität besonders gefordert. Digitalisierung, Führen auf Distanz, komplexere Aufgaben, hoher Zeitdruck, neue Teamstrukturen...
Studien zeigen, dass sowohl das Stresserleben von Führungskräften, als auch von Mitarbeitenden steigt, was die Gesundheit zunehmend negativ beeinflusst und mit höheren Fehlzeiten und geringerer Arbeitsleistung einhergeht. Es wächst die Anforderung einer gesundheitsorientierten Haltung von Führungskräften.
Gesund führen fördert das Wohlbefinden und die Belastbarkeit von Führung und Team. Dabei nehmen Führungskräfte auf unterschiedlichen Wegen Einfluss auf das Thema Gesundheit bei ihren Mitarbeitenden und sich selbst:

- Direkt durch ihr Führungsverhalten;
- Indirekt über die Arbeitsgestaltung;
- Durch Cross-Over Effekte geben Führungskräfte eigenen Stress an Mitarbeitende weiter;
- Durch die Vorbildfunktion und das eigene vorgelebte Gesundheitsverhalten.

Aufbauend auf theoretischen Hintergründen, zielt das Angebot auf Training und Fallarbeit. Demnach stehen Ihre Bedürfnisse und Vorerfahrungen sowie Ihre Fragen und Themen im Fokus.

Inhalte

- Gesundheit als Führungsaufgabe
- Grundlagen zu Stress- und Gesundheitsmanagement
- Staff-Care (Fähigkeit der Führungskraft, achtsam die Gesundheit der Mitarbeitenden wahrzunehmen und zu beeinflussen) und Self-Care (Selbstführung und eigenes Gesundheitsverhalten)
- Elemente gesundheitsorientierter Führung und deren Umsetzung
- Warnsignale der Mitarbeitenden sowie eigene und deren Kommunikation
- Risiken und Ressourcen erkennen und wandeln
- Training und Fallarbeit

Datum: Freitag 12.04.2024 / **24.703**
Samstag 13.04.2024
2-tägige Fortbildung

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Führungskräfte aus dem Gesundheitswesen oder sozialen Berufen

Dozentin
Marie Bunk, Fa. Carsten Banse
Troubleshooter, Hannover

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 510,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte und Ärztinnen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

Datum: Mittwoch 11.12.2024 / **24.704**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Humorvoll arbeiten und führen

Wie Sie Ihren Führungsstil mit Humor bereichern ...

INHALTE/THEMEN

Vorgesetzte, die brenzlige Situationen humorvoll entschärfen und Humor im Arbeitsalltag als Kommunikationsmittel einsetzen, genießen große Akzeptanz.
Sie erlernen in diesem Seminar kreative Möglichkeiten, Humor förderlich zu nutzen. Positive Emotionen ermöglichen Ihnen, eine humorvolle Haltung einzunehmen und Humor als Motivationsfaktor zu nutzen.
Viele Studien belegen: Wo gelacht wird, fühlen sich die Menschen wohl, sind produktiver, seltener krank und loyaler. Humorvolle Wertschätzung, eine achtsame Haltung sowie gelebte empathische Authentizität steigern Ihre Führungsqualitäten.
Humor fördert die Kreativität, steigert den Optimismus, die Freude, Offenheit und kooperatives Arbeiten. Darüber hinaus verringert Humor bei Ihren Mitarbeitenden Unsicherheit, negative Bewertung und Unzufriedenheit.
Ziel des Seminars ist es, Humor bewusst als wertvolle Ressource für den Alltag zu entwickeln und zu bewahren. So können Sie in Stresssituationen gelassener reagieren und Sie steigern Ihre eigene Resilienz

Inhalt:

- Selbstverständnis von Humor / Vorteile und Grenzen
- Humor als Schlüsselqualifikation für Führungskräfte
- Humor als Bewältigungsstrategie
- Stressbewältigung und Resilienzförderung mit Humor
- Wie kann ich Kreativität und Flexibilität fördern?
- Welche Bedeutung haben Glück, Achtsamkeit, Empathie und Wertschätzung für mich und meinen Humor?

Ziele

- Humor wird gezielt als Bewältigungsstrategie im Stress genutzt
- Konflikte humorvoll entschärfen
- Steigerung der eigenen Resilienz mit Humor
- Ressourcen wie Achtsamkeit, Empathie und Wertschätzung als Sozialkompetenz entdecken

Zielgruppe
Führungskräfte, die Humor als Schlüsselqualifikation für ihre Führungsaufgabe entdecken möchten.

Dozent
Matthias Prehm, Fachkrankenpfleger für Intensivpflege und Anästhesie, Praxisanleiter, Inhaber der Seminaragentur HumorPille®, Autor des Buches „Pflege deinen Humor"

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 250,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Jung und Alt – Gemeinsam an einem Strang

Von der Konfrontation zum Miteinander im Team.

INHALTE/THEMEN

Es gibt kaum ein Team, in dem es nicht „kracht" und konflikthaftes Verhalten mit dem Alter begründet wird. Die „Grabenkämpfe", die sich daraus entwickeln, hemmen die Leistungskraft der Mitarbeitenden und belasten die Gesundheit der Beteiligten.
Altersgemischte Teams sind homogenen Teams in ihrem Leistungsvermögen nur überlegen, wenn die Reibungsverluste im Miteinander bewusst in Lernchancen verwandelt werden.
Dafür braucht es Führungskräfte, die sich mit der Dynamik dieser Begegnungen auskennen. Alle haben unbewusste oder offen geäußerte Erwartungen aneinander. Der emotionale Cocktail, der dadurch kreiert wird, kann für die Beteiligten zum Gifttrank werden, oder aber die Beziehungen zu sich selbst und zum Gegenüber stärken.

In diesem Seminar

- analysieren Sie, welche Gedankenmuster zu heftiger Ablehnung bzw. unangemessenen Forderungen beitragen.
- lernen Sie zu erkennen, welcher Ärger durch die tatsächliche Arbeitssituation entstanden ist und welcher auf unbewussten Rollenverwechslungen beruht.
- prüfen Sie Führungsstrategien und Kommunikationswerkzeuge, die das Verständnis füreinander ermöglichen und die Stärken der „Jungen" und der „Alten" würdigen.

Sie erarbeiten sich Ihren Methodenkoffer für die Führung Ihres Teams.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Mütter, Väter, Töchter, Söhne – Das emotionale Gepäck im Team
- Arbeitsabläufe, die das Vertrauen in die Stärken der jeweiligen Generation fördern
- Bewährtes schützen – Neues wagen
- Teamcoaching ergänzend zu Weihnachtsfeiern und Wandertagen
- Entwicklung einer Gesprächskultur für Pausen und Teamberatung

Konkrete Fragen und Fälle willkommen!

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Mittwoch 22.05.2024 / **24.706**
Donnerstag 23.05.2024
2-tägige Fortbildung

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Führungskräfte im Gesundheits- und Sozialwesen

Dozentin
Eva Thomas, Motivationsexpertin für Führungskräfte der unteren und mittleren Ebene in Gesundheits- und Sozialwirtschaft

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 395,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte und Ärzt*innen können bei rechtzeitiger Anmeldung Fortbildungspunkte beantragt werden.

Datum: siehe Text / **24.707**

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Refresher-Kurs für Stationsleitungen

INHALTE/THEMEN

Soziale und kommunikative Leitungskompetenzen der Teilnehmenden werden im Rahmen des Lehrganges aktualisiert, weiterentwickelt und gestärkt. Sie reflektieren ihr eigenes Führungsverhalten und dessen Auswirkungen sowohl auf die Zufriedenheit Ihrer Mitarbeitenden, als auch auf die Qualität der pflegerischen Versorgung der Patient*innen.
Als Stationsleitung erarbeiten Sie sich in dieser Fortbildung zusätzliche Sicherheit in schwierigen Führungs-Situationen und Sie definieren Ziele für ihre Weiterentwicklung als Führungskraft.
Sie erweitern Ihr Wissen über aktuelle Entwicklungen (Digitalisierung, Integration internationaler Pflegekräfte, transkulturelle Patientenversorgung) in der stationären Pflege und profitieren vom Erfahrungsaustausch mit Ihren Leitungskolleginnen und -kollegen.
In dieser Fortbildung vermitteln wir einerseits fachliche Inhalte mit Methoden der Erwachsenenbildung und regen andererseits die Reflektion von Erfahrungen aus dem Alltag gezielt an. Deshalb wird dem kollegialen Austausch viel Raum gegeben. Sie erhalten Gelegenheit, aktiv an der Kursgestaltung mitzuwirken und Beispiele aus ihrem Führungs- und Arbeitsalltag einzubringen.

Fortbildungsinhalte:

Modul 1: Leitungsrolle und Führungshaltung
Mo 26.08. – Di 27.08.2024

Modul 2: Methoden zum Führen und Leiten von Teams
Mo 16.09. – Di 17.09.2024

Modul 3: Führen von heterogenen Teams
Mo 30.09. – Di 01.10.2024

Modul 4: Führung in Zeiten des Wandels
Mo 28.10. – Di 29.10.2024

Modul 5: Förderung von Mitarbeitenden
Mo 02.12. – Di 03.12.2024

Zielgruppe
Stationsleitungen, die Ihr Wissen aus dem FLP-Kurs auffrischen und Ihre Führungsrolle verbessern wollen.

Dozent*in
In Kooperation mit
NAGuS GmbH & Co. KG Hannover,
Andreas Feyerabend et al.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 1.260,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Sturm.Seele.Sylt
für Leitungs- und Führungskräfte

INHALTE/THEMEN

Am Meer über Gegen- & Rückenwind in der Arbeit nachdenken – und es sich dabei gut gehen lassen

Kommen Sie mit?

Am Strand gehen,
den Wind und die Gischt im Gesicht fühlen,
die Kraft des Meeres spüren –
eine Pause vom anspruchsvollen Arbeitsalltag im Diako.

Es sind stürmische Zeiten. Deshalb ist es gut, innezuhalten und aufzutanken. Um dafür Raum zu schaffen, haben wir dieses Angebot für als Stationsleitung oder Bereichsleiter*in im Diako.

Die Tage am Meer laden ein, sich an einem besonderen Ort mit der eigenen Arbeitssituation auseinanderzusetzen. Gerade wenn die organisatorischen und wirtschaftlichen Rahmenbedingungen vorgegeben sind, ist es wichtig, eine eigene Haltung zum Arbeitsalltag zu finden, persönliche Kraftquellen zu erschließen und Impulse für das eigene Arbeitsumfeld und unser Krankenhaus zu entwickeln. Dazu will dieses Seminar beitragen.

Wir arbeiten in der Runde der Leitungskräfte mit ressourcenstärkenden Übungen drinnen und draußen, Fallbeispielen aus Ihrem Alltag, kurzen Impulsen und spirituellen Angeboten. Ferner tragen wir im geschützten Rahmen die einzelnen Perspektiven zusammen, suchen nach Auffälligkeiten und Impulsen für jede und jeden persönlich sowie für das Diako als Ganzes.

Mit einer Gruppe von 10 Personen reisen wir gemeinsam mit der Bahn an. Auf der Insel wohnen wir in einer einfachen Unterkunft direkt am Strand.

Die Fahrtkosten sowie Unterkunft und Verpflegung trägt das Diakonieklinikum für Sie, ebenso die Freistellung für einen Arbeitstag. Die Teilnehmer*innen bringen die beiden anderen Seminartage als ihren eigenen Beitrag ein.

Falls mehr Anmeldungen eingehen als Plätze zur Verfügung stehen, entscheidet das Los .

Datum: Freitag 27.09. bis Sonntag 29.09.2024 / **24.708**
3-tägiges Seminar

Zeit: Wird gruppenintern geklärt.

Ort: Akademie am Meer
Nordseeheim Klappholttal
25992 List/Sylt

Zielgruppe
Leitungs- und Führungskräfte, die durchatmen und ihre Kraftquellen neu entdecken möchten.

Dozent *in
Pastor Lars Wißmann, Theologischer Direktor im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg.
Pastorin Helke Ricker,
Diakonisches Werk evangelischer Kirchen in Niedersachsen (DWiN).

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Diese Fortbildung ist nur für Mitarbeitende aus dem Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg.

Datum: Nach Vereinbarung

Zeit: Nach Vereinbarung

Ort: Nach Vereinbarung

Mit dem Coach leichter zum Ziel

INHALTE/THEMEN

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre persönlichen Stärken herauszuarbeiten, Ihre Leistungsfähigkeit zu steigern und bei Konflikten den zu Ihnen passenden Lösungsweg zu finden.

Carsten Banse Trainer und Coach, Klärungshelfer, PSI-Kompetenzberater, Troubleshooter für mutige Unternehmen und Führungskräfte

Nadja Czarnetzki Dipl.-Psych., Geprüfte Personalmanagerin (DAM), Inhaberin, Geschäftsführerin und Beraterin der [q]³ unternehmensberatung Pläschke und Czarnetzki GbR

Gerd Hachmöller Zertifizierter Systemischer Coach und Prozessbegleiter (DCV-zertifizierte Ausbildung), Zertifizierter Berater und Coach für Existenzgründer und KMU, Dozent für kulturelle Unterschiede, Autor

Imke Huntemann Führungskräftecoach, Verhaltenstherapeutin

Michael Lässing Dipl. Ing. Luft- und Raumfahrttechnik (TU Stuttgart), Dipl. Wirtschaftsing. (FH), Managementausbildung in St. Gallen (SGBS), Systemische Ausbildung: Supervision, Coaching und Organisations-entwicklung (Universität Oldenburg)

Kerstin Richter Organisationsentwicklerin, Coach, Mediatorin und Supervisorin (DGSv), Diverse Zusatzqualifikationen, u.a. Aufstellungsarbeit, Psychodrama, Großgruppenmoderation

Gudrun Schwanert-Tschechne Schulmanagement, Lerntherapeutin, Lehrerin, Mediatorin und Ausbilderin BM®, Business Coach SOPRA

Denise Wackwitz Zertifizierte systemisch, humanistische Coach und Trainerin, Vereinbarkeitsmanagerin (IHK), Job- und Karrierecoach (Schulz v. Thun), Wing-Wave Coach, zertifizierte Gallup Stärken-Coach, Gründerin von www.KLARART.de.

Zielgruppe

Alle Führungskräfte, die schwierige Situationen reflektieren und klären wollen, weitreichende Entscheidungen treffen müssen, Hilfestellung zur strategischen Organisationsentwicklung benötigen.

Dozent*in

siehe links

Anmeldung / Info

Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten

Nach Vereinbarung

?
/
retur
alt
shift
option
GO!

Datum: Montag 04.03.2024 / **24.821**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg, EDV-Schulungsraum

Büroalltag meistern mit Outlook

INHALTE/THEMEN

Kennen Sie das? Zu viel zu tun, zu viele E-Mails, zu unübersichtliche Abläufe, zu viele und zu komplexe Aufgaben – dabei bleibt keine Zeit mehr für kreative Ideen?

Im Seminar erlernen Sie wirkungsvolle Methoden zur Beherrschung der E-Mail- und Informationsflut. Die Teilnehmer*innen erarbeiten eine effiziente Ablagestrategie, sowohl für E-Mails als auch für Office-Dokumente, für sich selbst und im Team.

- Optimale Nutzung der Funktionen in Outlook
  Nachverfolgung, Wiedervorlage, Erinnerung
  Arbeiten mit Kontakten, Aufgaben- und Kalenderfunktionen
- E-Mail-Ablage optimal gestalten
  Vorgangs- und projektbezogen unter Windows, zur Wiedervorlage temporär in Outlook, in PST-Dateien für aufbewahrungspflichtiges
- Methoden für einen effizienteren Umgang mit E-Mails
  Arbeiten mit PST-Dateien, Arbeitsstrategien zur Strukturierung des Posteingangs, Erweiterte Regeln für den Posteingangsassistenten
- Methoden für ein effizientes Informationsmanagement
  Aktenpläne, Nomenklaturen, Arbeiten mit Verknüpfungen, Richtlinien zur Informationsablage
- Suchstrategien in der Windows- und in der Outlook-Umgebung
- Tastenkombinationen, Tricks und Kniffe für schnelles Arbeiten

Der Kurs ist praxisorientiert – die Teilnehmenden arbeiten am PC mit.
Sie erhalten ein Outlook-Handbuch und Handouts zur effizienten Ablage von E-Mails und Informationen.

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Zielgruppe
Alle, die sich im Büroalltag besser organisieren wollen.

Dozent
Axel Ohmes,
Diplomingenieur Informationstechnik,
Thedinghausen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 215,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte werden Fortbildungspunkte beantragt.

Coaching am PC des Arbeitsplatzes

Datum: Nach Vereinbarung / **24.801**

Zeit: Nach Vereinbarung

Ort: An Ihrem Arbeitsplatz

INHALTE/THEMEN

Eigentlich sind Sie fit in der Anwendung Ihrer MS Office-Programme. Und doch stehen Sie vor einem „scheinbar unlösbaren Problem" und haben schon viel Zeit mit googeln oder grübeln verbracht, um eine Lösung zu finden.
Vielleicht reichen aber wenige Tipps & Tricks vom Experten!

Alle Coaching-Termine sind individuell ausgerichtet und an Ihren speziellen Problemstellungen orientiert. Auf Wunsch wird per Fragebogen oder in einem Vorgespräch der Bedarf genau ermittelt und ein entsprechendes Trainingskonzept erstellt. Es können in diesem Coaching gemeinsam Lösungen für die Organisation Ihrer persönlichen Aufgaben entwickelt werden.

Sie lernen passgenau alle nötigen Tipps & Tricks.

Auch ganz individuelle und übergreifende Themen aus dem Bereich Arbeitsorganisation können jederzeit angefragt werden.

Gerne bieten wir das Coaching auch online via TeamViewer an.

Zielgruppe
Alle, die eigentlich fit sind in der Anwendung von MS Office-Programmen und doch manchmal vor einem „scheinbar unlösbaren Problem" stehen und vielleicht nur wenige Tipps & Tricks vom Experten benötigen.

Dozent
Axel Ohmes,
Diplomingenieur Informationstechnik,
Thedinghausen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Auf Anfrage

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Dienstag 11.06.2024 / **24.803**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Die Übersicht behalten – Arbeits- und Prozessorganisation

INHALTE/THEMEN

Viele Beschäftigte in (Leitungs-)Büros oder Sekretariaten müssen täglich zahlreiche organisatorische Aufgaben erledigen.

Eine gute und funktionierende Struktur hilft sehr, bei den vielen unterschiedlichen Themen den Überblick zu behalten:

- Wie können Prioritäten gesetzt werden?
- Wie behält man den Überblick?
- Welche Aufgaben können delegiert werden?

So können Sie Ihre Arbeitsprozesse besser steuern und werden zufriedener mit Ihrer Arbeitssituation.

Inhalte

- Überprüfung der eigenen Arbeits- und Büroorganisation
- Analoge und digitale Ablagesysteme
- Die Bedeutung von Check- und Prozesslisten
- Die Bedeutung von Delegation
- Reflexion und Modifikation der eigenen Haltung im Umgang mit den Aufgaben im Büro

Gern können Sie konkrete Fallbeispiele zur Büroorganisation und / oder Fragen mitbringen.

Zielgruppe
Alle, die ihre Arbeitsprozesse in Organisation und/oder Verwaltung optimieren wollen.

Dozentin
Imke Huntemann, Organisationsentwicklerin, Nifbe-Prozessbegleiterin, akkr. Qualitätsmanagerin, Verhaltenstherapeutin.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 220,00

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

Excel für Einsteiger

INHALTE/THEMEN

- Allgemeine Einführung in die Tabellenkalkulation.
- Dateiablage organisieren.
  Ordner erstellen, Excel-Dateien sicher speichern und öffnen.
- Die Grundlagen der Excel-Tabelle (Text, Zahl, Formel).
  Tipps und Tricks zur effektiven Tabellenbearbeitung.
- Arbeiten mit Formeln.
  Genaues Kennenlernen der relativen, absoluten und externen Bezüge.
- Einsetzen von oft benötigten Funktionen wie SUMME, MITTELWERT, u.a.
- Grundlegende Formatierung und Gestaltung von
  Zahlen, Ausrichtung, Schriftart, Rahmen, Muster und Zellschutz.
- Erstellen und Formatieren von Diagrammen.
- Drucken von Tabellen und Diagrammen.
- Arbeiten mit einfachen Listen.
  Sortieren und Filtern.

Der Kurs ist praxisorientiert – die Teilnehmenden arbeiten am PC mit.
Sie erhalten ein umfangreiches Skript zum Nachschlagen in der Praxis.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Montag 06.05.2024 / **24.810**
Dienstag 07.05.2024
2-tägige Fortbildung

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg

Raum: EDV-Schulungsraum

Zielgruppe
Alle, die die Grundfunktionen von Excel kennenlernen, selbständig Tabellen und Kalkulationsblätter entwerfen und Diagramme erstellen wollen.

Dozent
Axel Ohmes, Diplomingenieur Informationstechnik, Thedinghausen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 380,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte können Fortbildungspunkte beantragt werden.

Datum: Montag 12.08.2024 / **24.820**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg

Raum: EDV-Schulungsraum

MindMapping

INHALTE/THEMEN

Mit der Kreativitätstechnik MindMapping beschleunigen Sie ihr Denken und visualisieren Ihre Gedanken. So können Sie blitzschnell neue Ideen kreieren, Gedankenblitze übersichtlich und strukturiert festhalten oder komplexe Sachverhalten auf einen Blick erfassen.
Mit Hilfe von MindMaps lassen sich große Informationsmengen und komplexe Prozesse sehr anschaulich und verständlich auf nur einem Blatt darstellen.

Anwendungsgebiete:

- Planung / Konzeptarbeit
- Informationsmanagement, Ablagestrukturen
- Präsentationstechnik
- Projektmanagement
- Ideenfindung

Inhalte

- Die Methoden des klassischen Mind Mappens.
  - Funktionen der rechten und linken Gehirnhälften.
  - Festhalten der Gedanken mit Schlüsselwörtern, Grafiken und Bildern.
- Arbeiten mit dem MindManager / Umsetzung mit MS Office.
- Einfaches und schnelles Erstellen von druckreifen digitalen MindMaps am PC.
- Kreative Nutzung in der Zusammenarbeit mit MS Office-Programmen:
- Vorbereiten von Präsentationen / Erstellen von strukturierten Dokumentationen / Entwickeln von Projektstrukturen / Visualisieren von Datenstrukturen beim Neuaufbau der Team-Ablage
- Komplexe Ideen- und Faktensammlungen
  Schnell dokumentiert, schnell begriffen und für immer schnell auf einem Blick für alle parat.

Zielgruppe
Alle die neue Wege suchen, um die eigene Gedächtnisleistung und Kreativität zu steigern.

Dozent
Axel Ohmes,
Diplomingenieur Informationstechnik,
Thedinghausen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 215,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte können Fortbildungspunkte beantragt werden.

ANMELDEFORMULAR

ZURÜCK

MS One Note – Einfach genial zusammenarbeiten

INHALTE/THEMEN

MS One Note: Collaboration! Einfach genial zusammenarbeiten
In diesem Seminar lernen Sie MS OneNote kennen als „Groupware" und geniale kleine Plattform für die effiziente Zusammenarbeit in kleinen Teams. Mit OneNote können Sie schnellstmöglich Ideen und Information jeglicher Art sammeln und visualisieren – und gleichzeitig von jedem Ort und jedem Gerät darauf zugreifen. Das ermöglicht eine neue und simple, aber hoch effiziente und effektive Form der Zusammenarbeit.

Inhalte

- Kennenlernen der Oberfläche und der Bedienstrukturen
- Ein Notizbuch erstellen, mit Abschnitten und Seiten arbeiten
- Notizen eingeben und formatieren, mit den Zeichentools arbeiten
- Kontextbezogene Inhalte sämtlicher Art schnellstmöglich sammeln und einbetten: Ideen in grafischer Form, Bilder, verlinkte Internetinhalte, eMails, Office-Dokumente, Tabellen, Video, Sound, ...
- Notizen organisieren & strukturieren. Nutzen der Suchfunktionen.
- Das perfekte Zusammenspiel: OneNote und MS Office
- Arbeiten im Team:
  Notizbücher in Netzwerken freigeben, teilen und gleichzeitig mit anderen von unterschiedlichen Endgeräten aus nutzen.
- Suchfunktion nach Stichwörtern, Autoren, letzten Änderungen, ...
- Aufbau eines eigenen Abteilungs- oder Projekt-WIKIS, wo jeder alle Informationen findet.
- Aufbau einer Suchmaschine für alle Projektinfos, die wie die Google-Suche funktioniert.

Sie erhalten ein OneNote Handout mit allen wichtigen Schlüsselfunktionen auf einen Blick und eine Tastaturschablone mit wichtigen Tastenkürzeln. In einem weiteren Handout erhalten Sie eine Übersicht über den praktischen Nutzen im Team und die strategischen Anwendungsgebiete von OneNote.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Montag 04.11.2024 / **24.802**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg

Raum: EDV-Schulungsraum

Zielgruppe
Alle, die ihre Ideen, Gedanken und Informationen zu einem gemeinsamen Thema oder Projekt auch visuell teilen möchten und dabei gleichzeitig das eMail-Aufkommen auf ein Minimum reduzieren wollen.

Dozent
Axel Ohmes,
Diplomingenieur Informationstechnik,
Thedinghausen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 215,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte können Fortbildungspunkte beantragt werden.

Datum: Montag 03.06.2024 / **24.822**

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg

Raum: EDV-Schulungsraum

Smart Presentation – Effektive Vortragstechnik mit Powerpoint

INHALTE/THEMEN

- Blitzschnelles Gliedern und Strukturieren von Vortragsinhalten in der PowerPoint Gliederungsansicht.
- Modifizieren und installieren der Firmen-Vorlage mit eigenem Namen und Abteilung. Das Ziel: Zuweisen des Firmen-Designs per Knopfdruck.
- Reibungsloses Übernehmen von Folien aus anderen PowerPoint-Vorträgen.
- Tipps und Tricks zum schnellen Zeichnen von Skizzen, Organigrammen, Flussdiagrammen, Prozessen ...
- Optimaler Datenaustausch von Tabellen und Diagrammen aus Excel.
- Alle Bildquellen nutzen und digitale Bildbearbeitung (Zuschneiden, Speicherreduzierung).
- Einstellen von einfachen und sinnvollen Animationen.
- Professionelle Durchführung von Bildschirmpräsentationen mit Notebook und Beamer.

Ziele und Methoden

SMART Presentation – Mit nur 3 Befehlen in 10-15 Minuten einen professionellen und gut gegliederten Vortrag im Corporate Design der eigenen Firma erstellen. Anwenden der wichtigsten Präsentationsregeln und -techniken mit Hilfe von PowerPoint.
Vortrag, Diskussion und praktische Umsetzung am PC.

Im Vorfeld wird ein Fragebogen ausgeteilt, um die von Ihnen gewünschten Seminarschwerpunkte zu ermitteln. Die Schulung ist daher sehr aufgaben- und lösungsorientiert an Ihren ganz persönlichen Bedarf angepasst. Alle formulierten Fragen werden beantwortet und gelöst.

Sie erhalten ein PowerPoint Handout mit wichtigen Schlüsselfunktionen auf einen Blick und eine Tastaturschablone mit wichtigen Tastenkürzeln. In einem weiteren Handout erhalten Sie die methodischen Tipps & Tricks zum erfolgreichen Präsentieren.

Zielgruppe

Alle, die ihre Ideen und Vorträge schnell, zielführend und wirkungsvoll entwickeln möchten, um mit Hilfe von Präsentationen zu überzeugen.

Dozent

Axel Ohmes, Diplomingenieur Informationstechnik, Thedinghausen

Anmeldung / Info

Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten

€ 215,00

Zertifizierung

Für Pflegefachkräfte können Fortbildungspunkte beantragt werden.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Word für Einsteiger

INHALTE/THEMEN

- Allgemeine Einführung in die Textverarbeitung.
- Grundfunktionen.
  Einstellung der richtigen Bildschirmansichten und Maßstäbe. Bildschirmaufbau, Hilfesystem, Voreinstellungen.
- Arbeiten mit Dateien.
  Ordner erstellen, Dateien sicher speichern und öffnen.
- Textbearbeitung.
  Text erfassen und korrigieren, Textabschnitte schnell markieren, ausschneiden, kopieren, einfügen, einfaches verschieben von Text mit der Maus, Rechtschreibprüfung und Silbentrennung.
- Formatierung.
  Formatieren von Zeichen, Absätzen, Nummerierungen und Rahmen. Seitenformatierung mit Kopf und Fußzeilen.
- Kennenlernen der Tabellenfunktion.
  Effektives Erstellen von Gesprächsprotokollen, Listen usw.
- Arbeiten mit Textbausteinen (Autotext).
  Textbausteine erstellen, einfügen und drucken.
- Arbeiten mit Dokumentvorlagen.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Datum: Montag 22.04.2024 / **24.811**
Dienstag 23.04.2024
2-tägiges Seminar

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg

Raum: EDV-Schulungsraum

Zielgruppe
Alle, die Texte selbständig vorbereiten und mit geschäftlichen oder fachlichen Dokumenten effektiv arbeiten möchten.

Dozent
Axel Ohmes, Diplomingenieur Informationstechnik, Thedinghausen

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
€ 380,00

Zertifizierung
Für Pflegefachkräfte können Fortbildungspunkte beantragt werden.

Alkohol am Arbeitsplatz – Die zentrale Rolle der Führungskräfte!

INHALTE/THEMEN

Für das Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg regelt die Dienstvereinbarung „Sucht" das Vorgehen der Führungskräfte beim Verdacht auf Suchtmittelmissbrauch bzw. zur Vermeidung von Suchtverhalten. Ihr Verhalten im Rahmen dieser Vereinbarung gehört zu den Schlüsselqualifikationen von Führungskräften.
Fallen Mitarbeitende durch ungewöhnliches Verhalten auf, können Substanzkonsum und/oder psychische Belastungssituationen die Ursache sein. Durch die frühzeitige und angemessene Ansprache dieser Mitarbeitenden reduzieren sich erfahrungsgemäß Fehlzeiten und Konfliktpotentiale zwischen Kolleg*innen und den Betroffenen. Gleichzeitig vermittelt der Vorgesetzte, dass ihm das Wohlbefinden der Mitarbeitenden wichtig ist.
Die Wahrnehmung dieser Führungsverantwortung ist nicht immer leicht. Umso entscheidender sind im Vorfeld die Klärung der Verantwortungsbereiche sowie der eigenen Rolle als Führungskraft und die Eindeutigkeit der Leistungs- und Verhaltenserwartungen an die Mitarbeitenden.
Hier setzt diese Schulung für Vorgesetzte an, die ein unverzichtbarer Bestandteil betrieblicher Suchtpräventionsprogramme ist. Sie leistet einen wichtigen Beitrag zur Enttabuisierung des Themas Suchterkrankungen auf allen Hierarchieebenen.

Inhalte:

- „Zwischen Baum und Borke?!"
  Die Rolle und die Verantwortung der Führungskräfte.
- Erläuterung der rechtlichen Rahmenbedingungen.
- Was versteht man unter eine Suchterkrankung? Wie entsteht sie?
- Woran erkenne ich, dass jemand suchtmittelauffällig ist?
- Vorstellung der Betriebsvereinbarung inkl. der Interventionskette im Diako.
- Wer unterstützt die Vorgesetzten?
- Wie spreche ich die Mitarbeiterin / den Mitarbeiter an?
- Wie bereite ich das Gespräch vor?
- Was passiert, wenn ich nichts tue?

Gemäß § 6 der Dienstvereinbarung „Sucht" ist die Teilnahme an dieser Schulung für alle Führungskräfte in regelmäßigen Abständen verpflichtend und wird als Arbeitszeit anerkannt.

Datum: Dienstag 23.04.2024 / **24.901**
Donnerstag 24.10.2024 / **24.902**

Zeit: 09.00 – 14.30 Uhr

Ort: Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.
Verdener Straße 200
27356 Rotenburg

Zielgruppe
Führungskräfte im DKR, die mit suchtmittelauffälligen Mitarbeitenden zielorientiert und verantwortlich umgehen müssen.

Dozentin
Imke Huntemann, Organisationsentwicklerin, Leadership-Trainerin, Sucht- und Verhaltenstherapeutin.

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Diese Fortbildung ist nur für Mitarbeitende aus dem Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg.

Datum: Dienstag 13.02.2024 / **24.910**
Dienstag 07.05.2024 / **24.911**

Zeit: 14.30 – 17.30 Uhr

Ort: Online-Seminar via Zoom

Clinic Planner für Dienstplanbetreuende

INHALTE/THEMEN

Um den Anforderungen an eine effiziente Personaleinsatzplanung und den stetig steigenden arbeitszeitrechtlichen Vorgaben gerecht zu werden, setzt das Diakonieklinikum bei der Arbeitszeitdokumentation seit vielen Jahren auf das Zeitwirtschaftssystem „Clinic Planner".

Mit diesem Dienstplanungsinstrument wird die Planungssicherheit erhöht und die monatliche Dienstplanung beschleunigt.

Diese Schulung dient dazu, den aus den einzelnen Bereichen gemeldeten Dienstplanbetreuenden einen umfassenden Einblick in ihre Aufgaben zu geben. Weiterhin soll der Umgang mit dem Clinic Planner vertieft werden.

Inhalte:
- Einblick in die Aufgaben einer/eines Dienstplanbetreuenden
- Gesetzliche und tarifliche Vorgaben zur Dienstplangestaltung
- Umgang mit der Dienstplanung im Clinic Planner
- Regelungen zur Urlaubsplanung
- Planungshilfen
- Einblick in die Auswertungsmöglichkeiten

Zielgruppe
Alle Dienstplanbetreuenden, die Fragen zur Dienstplanung und zum Clinic Planner haben.

Dozent
Friedrich Altergott,
Bereich Personal

Anmeldung / Info
Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten
Diese Fortbildung ist nur für Mitarbeitende aus dem Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg.

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

EBM 2024 – Inhousetraining für DKR

INHALTE/THEMEN

Ziele des Trainings

- Strategischer Umgang mit der Gebührenordnung
- Aktuelle Änderungen im EBM und deren Umsetzung in der ambulanten Klinikabrechnung
- Optimierung der KV-Abrechnung in der Notfallambulanz
- Gezielte Anwendung des aktuellen AOP-Vertrages
- Reflektion ASV § 116 b-Zulassungen

Montag, 26.08.2024 Vormittag 24.920

Workshop KV-Notfallambulanz

- Abrechnung verschiedener Notfälle auf Basis der aktuellen Neuerungen im EBM
- Öffnung der Fachkapitel und deren Bedeutung für den Notfall
- Umgang mit KV-Kürzungen
- Fallbeispiele und Diskussionsrunde

Montag, 26.08.2024 Nachmittag 24.921

Workshop ASV-Zulassung nach § 116b

- Reflektion der verschiedenen Zulassungen
- Grundlagen und Fallsteuerung im ASV-Bereich
- Fragestellungen aus dem Arbeitsalltag
- Abrechnung mit dem aktuellen Appendix I und II ASV

Dienstag, 27.08.2024 Vormittag 24.922

Workshop AOP nach § 115b

- Erarbeitung des aktuellen Vertrages, Umsetzungshinweise, Abrechnungsfallstricke
- Aufbau des neuen AOP-Katalogs und die korrekte Anwendung Abschnitt 1, 2, 3
- Grundlagen OPS-Prozeduren, Dokumentation und Beispiele
- Abrechnungsmöglichkeiten in verschiedenen Bereichen, Fallbeispiele

Dienstag, 27.08.2024 Nachmittag 24.923

Fachgruppenworkshop Ermächtigung und MVZ-Fachbereiche

Die genaue Aufteilung der Themenbereiche kann sich noch ändern.
Wir informieren Sie rechtzeitig!
Die Teilnahme wird als Arbeitszeit angerechnet

Datum: Montag 26.08.2024
Dienstag 27.08.2024
Aufteilung siehe links

Zeit: Die genaue Zeiteinteilung und der Veranstaltungsraum werden Anfang August bekannt gegeben.

Ort: Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg

Zielgruppe

Pflichtfortbildung für

- Mitarbeitende im DKR mit KV-Ermächtigung;
- Fachärzte der MVZs;
- Mitarbeitende im DKR, die mit der Abrechnung betraut sind.

Dozentin

Silke Karkutsch, Fa.caroline beil ppm, Wyk auf Föhr

Anmeldung / Info

Rotenburger Akademie, Denise Meyer
T (04261) 77 - 30 30, F (04261) 77 - 30 29
Denise.Meyer@rotenburger-akademie.de

Kosten

Diese Fortbildung ist nur für Mitarbeitende aus dem Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg sowie angeschlossenen MVZs.

Auch diese Fortbildungen sind für 2024 geplant.
Bei Drucklegung standen die Termine und die genaue Ausgestaltung noch nicht fest:

Medizin und Pflege	Endoskopie – Refresherkurs Notfallmanagement PSY Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT) Basis III und Skills III PSY Motivational Interviewing (MI)
hopano	Aromapflege in der Palliativpflege Bad News – Schwierige Gesprächssituationen Für sich selbst sorgen – Professionelle Nähe und Abgrenzung Spiritual Care
Kita / Pädagogik	AD(H)S bei Schulkindern Hochsensibilität Lese-/Rechtschreibstörungen oder Rechenschwäche in der Ausbildung Lösungsorientiertes Arbeiten in der Kita
Kommunikation	Beschwerdemanagement Marte Meo Refresher
Büro, EDV und Co.	Workshop Word und Excel Intensiv
Recht	Grundlagen der Krankenhausfinanzierung Versorgungsstrukturen und Gesundheitsökonomie – Die dt. Krankenhauslandschaft

Sie wollen auf dem Laufenden bleiben? Auf unserer Webseite finden Sie neue Angebote und aktuelle Termine.

Oder Sie melden sich für unseren Newsletter an und erhalten als Erste Wissenswertes und neue Veranstaltungstermine!

ANMELDEFORMULAR ZURÜCK

Verbindliche Anmeldung zu einer Fortbildung

Online auf unserer Homepage, via E-Mail an denise.meyer@rotenburger-akademie.de oder per Fax: 04261 - 77 30 29

Titel der Veranstaltung / Veranstaltungsnummer / Datum

1. Name, Vorname

2. Station / Bereich / Einrichtung

3. Berufsbezeichnung

Mitarbeitende im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg bitte weiter bei Punkt 6

4. Anschrift ☐ Die Rechnung soll an diese Anschrift ausgestellt werden.

5. Abweichende Rechnungsanschrift

6. E-Mail-Adresse (Pflichtfeld)* **Telefon / Mobil-Telefon** (Pflichtfeld)*

* Mobil-/Telefonnummer und E-Mail-Adresse benötigen wir, um Ihnen Informationen, Änderungen o.ä. zum Seminar zuzusenden!

Eine Stornierung meiner Anmeldung ist bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei. Bei Stornierung bzw. Absage bis zum Vortag der Veranstaltung werden 80% des Seminarpreises berechnet, danach bzw. bei Nichterscheinen die volle Teilnahmegebühr. Ich kann eine*n Ersatzteilnehmer*in benennen. Die Stornierung muss schriftlich an die Rotenburger Akademie erfolgen.

☐ **Mit meiner Anmeldung erkenne ich die Anmelde- und Stornobedingungen ausdrücklich an.**

☐ **Bitte senden Sie mir künftig den kostenlosen Newsletter per eMail zu. Diesen kann ich jederzeit z.B. durch eine E-Mail an birgit.luensmann@rotenburger-akademie.de wieder abbestellen.**

Datum, Unterschrift

Nur von Mitarbeitenden im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg auszufüllen:

Bewilligte Arbeitszeit: ___ Stunden

Datum, Unterschrift der/des Vorgesetzten oder Dienstplanverantwortlichen

Notizen – Meine Fortbildungen

Datum	Titel des Seminars	Seite

Impressum

Ev.-luth. Diakonissen Mutterhaus Rotenburg (Wümme) e.V.
Elise-Averdieck-Str. 17
27356 Rotenburg (Wümme)

T (04261) 77 - 30 30
F (04261) 77 - 30 29

www.rotenburger-akademie.de

Verantwortlich: Pastor Matthias Richter, Vorstand

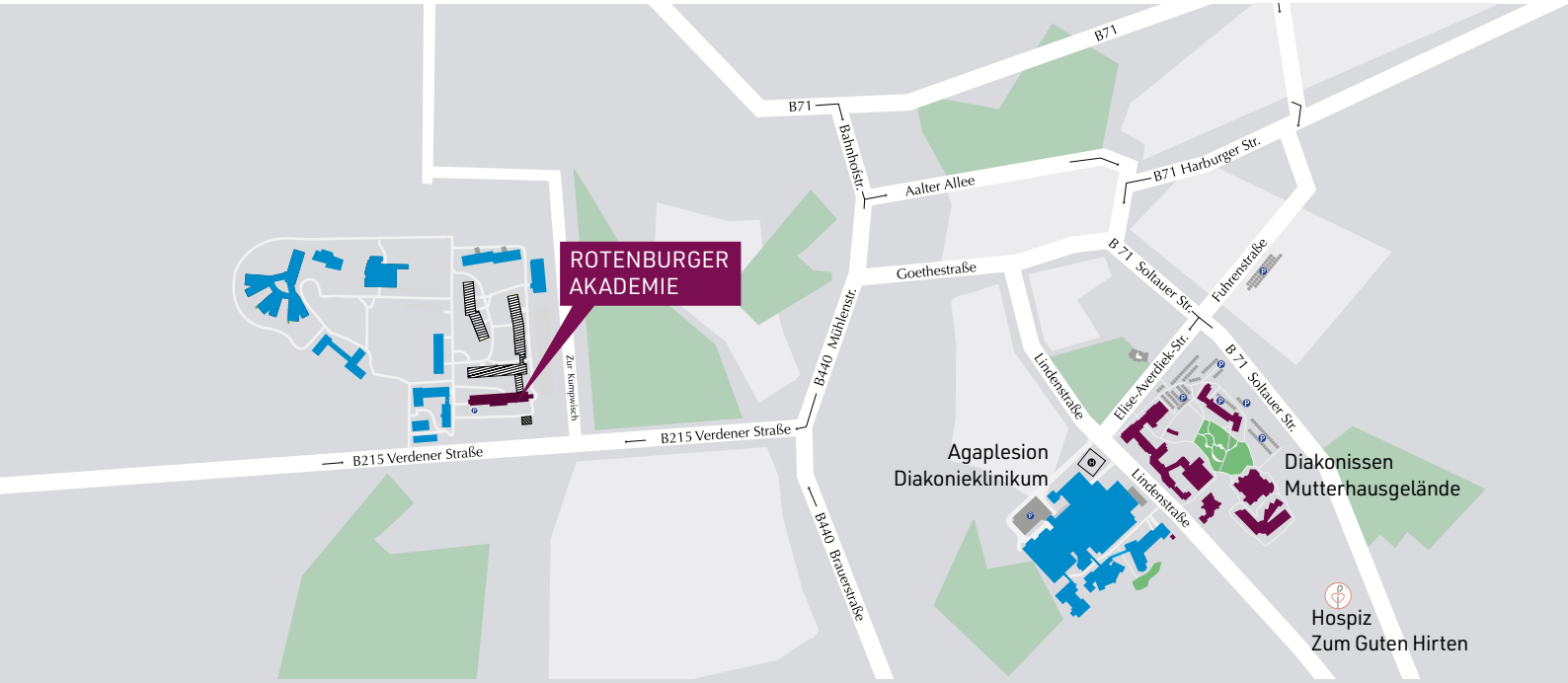
DTP: FreshColor, Hemsbünde-Hassel

Druck: DRUCK KONTOR Fahlbusch - Hamelberg e.K.
Rotenburg (Wümme)

Auflage: 5.000 Exemplare

Erscheint 1-mal im Jahr

ROTENBURGER AKADEMIE
DIAKONIE. GESUNDHEIT. SOZIALES.



ANFAHRT

Sie erreichen uns über die A1 aus Hamburg oder Bremen kommend und über die A27 aus Hannover, Abfahrt Rotenburg. Von Rotenburg aus auf der B 215 Richtung Verden 600 m nach dem Ortsausgangsschild Rotenburg rechts abbiegen.
Von Verden aus auf der B 215 etwa 1 km nach dem Ortsausgangsschild Unterstedt links abbiegen (Hinweisschild Klinikgelände Unterstedt). Parkmöglichkeiten finden sich neben und hinter dem Gebäude.

Mehr Informationen www.rotenburger-akademie.de

Rotenburger Akademie
Diakonie.Gesundheit.Soziales.

Verdener Straße 200 • 27356 Rotenburg • T (04261) 77 - 30 30 • F (04261) 77 - 30 29