

## Trost- und Glückswerkstatt am Markt in Schöppenstedt trifft freiraum Evessen



### Seminar: Was hält mich, wenn ich so viel aushalten muss?

Selbstfürsorge ist nicht nur eine Option, sondern eine unverzichtbare Praxis, besonders in einem Arbeitsfeld, das mit emotionaler Belastung einhergeht. Deshalb laden ich Sie herzlich zu dem Seminar "Was hält mich, wenn ich so viel aushalten muss?" ein. In diesem Seminar werden wir gemeinsam erkunden, wie Sie Ihre eigene emotionale Gesundheit schützen und stärken können, während Sie Anderen in existentiellen Lebenssituationen begleiten und unterstützen.

Wir werden praktische Strategien zur Abgrenzung, Achtsamkeitsübungen und Selbstreflexionstechniken kennenlernen, die Ihnen helfen werden, weiterhin als Sterbe/ Trauerbegleiter:in tätig zu sein ohne selber Schaden zu nehmen.

Ich freue mich darauf, Sie bei diesem wichtigen Seminar zu begrüßen und gemeinsam Wege zu finden, wie Sie sich selbst während Ihrer wertvollen Arbeit als Sterbe/Trauerbegleiter:in unterstützen können.

Ab sofort ist es möglich, sich anzumelden. Achtung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Zielgruppe: ehrenamtlich und hauptamtlich arbeitende Menschen in der Sterbe/Trauerbegleitung

Wann: Samstag, 20.07.24

Veranstaltungsort: freiraum Evessen, Papenberg 8, 38173 Evessen

Dauer: 10:00-17:00 Uhr (wir starten 9:30 Uhr mit einem Stehkafee, zum In-Ruhe-Ankommen)

Kosten: 80,00€

Dozentin: Christiane Widdrat (Krankenschwester, Pall. Care Fachkraft, Trauerbegleiterin (BVT) in eigener Praxis, Resilienztrainerin, Heilpraktikerin, Studentin Soziale Arbeit (4. Semester)

Anmeldung unter: [widdrat@glueckswerkstatt-am-markt.de](mailto:widdrat@glueckswerkstatt-am-markt.de) Bitte nutzen Sie hierzu das angehängte Anmeldeformular auf der 2. Seite und bestätigen Sie die AGBs. Sie können das Anmeldeformular unterschrieben und ausgefüllt als pdf zurücksenden oder als Foto.

## Trost- und Glückswerkstatt am Markt in Schöppenstedt trifft freiraum Evessen

### Anmeldeformular:

Hiermit bestätige ich, dass ich mit den AGBs einverstanden bin – bitte ankreuzen ( )

### AGBs:

#### Anmeldung & Zahlung:

Bitte melden Sie sich einzeln persönlich an. Nutzen Sie pro Teilnehmer\*in dazu bitte das beiliegende Anmeldeformular oder melden Sie sich per mail an Eine Teilnahme ist erst nach erfolgter Anmeldebestätigung möglich. Danach erhalten Sie die Rechnung.

#### Stornofristen

Bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei. Unter vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn 50% des Teilnehmerbeitrags. Unter zwei Wochen 100% des Teilnehmerbeitrags.

#### Anmeldung

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Fortbildung: „Was hält mich, wenn ich so viel aushalten muss?“

Datum: Samstag, 20.07.2024 10:00- 17:00 Uhr

Ort: freiraum Evessen, Papenberg 9, 38173 Evessen

Vor- und Zuname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon (optional): \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich möchte in Ihren E-Mail-Verteiler aufgenommen werden, um regelmäßig über Fortbildungsangebote informiert werden. Ich kann jederzeit ohne Angabe von Gründen meine Zustimmung widerrufen.

Bitte ankreuzen Ja ( ) Nein ( )

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## Save the date:

21.07.24	Männer in der Trauer begleiten
17.08.24 & 18.08.24	Von der Theorie in die Praxis: Trauermodelle praktisch erklärt und angewandt
22.09.24	Wohnt Oma jetzt im Himmel? Trauerbegleitung für/ mit Kindern & Jugendlichen
06.10.24 neu	Ressource Natur in der Trauerbegleitung (Herbst)
17.11.24 neu	Sterben, Tod & Trauer im Islam und im Buddhismus
11.01.25 neu	Ressource Natur in der Trauerbegleitung (Winter)