



„Werte und Sinnfindung im Angesicht von Sterben und Tod“ (2025 - 015)

Inhalt:

Sterben und Tod gehören zu den tiefgreifendsten Erfahrungen des Lebens – sowohl für Betroffene als auch für jene, die sie begleiten. Dieses Seminar lädt Sie dazu ein, sich mit den existenziellen Fragen des Lebens und der Wertefindung im Angesicht von Verlust und Endlichkeit auseinanderzusetzen.

Was gibt dem Leben Sinn, wenn es an seine Grenzen stößt? Wie können wir Menschen helfen, im Angesicht von Tod und Sterben, Orientierung und inneren Halt zu finden? Wie beeinflussen unsere eigenen Werte die Begleitung anderer? Und wie können wir Menschen begleiten, ohne uns selbst aus den Augen zu verlieren?

Mit praktischen Übungen aus der Systemischen- und der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) sowie Methoden der Achtsamkeit und Zeit für Reflexion und Austausch bietet das Seminar Raum, um neue Perspektiven zu entwickeln – sowohl für die Begleitung als auch für das persönliche Wachstum. Das Seminar richtet sich an Haupt- und Ehrenamtliche aus der Hospiz- und Palliativarbeit, die für Menschen am Ende ihres Lebens da sind. Es bietet auch persönliche Impulse für alle, die sich mit der eigenen Haltung zu Tod und Sinnfindung auseinandersetzen möchten.

Wann: Donnerstag, den 25. September / 15:00 Uhr
bis
Freitag, den 26. September / 16:00 Uhr

Wo: Lutherheim Springe
Jägerallee 38
31832 Springe

Kosten: 200,00 Euro

Zielgruppe: Trauer- und Sterbebegleitende aus der ambulanten und stationären Hospizarbeit, die offen und neugierig sind, sich auf die Gruppe und das Seminar, inkl. achtsamer Übungen, einzulassen.

Referentin: Achim Blackstein ist Heilpraktiker für Psychotherapie, ACT-Therapeut, Systemischer Berater, Online-Berater und Achtsamkeitslehrer. Er wendet ACT bereits seit Jahren erfolgreich in der eigenen Praxis an und hilft Menschen jeden Alters den eigenen Weg zu gehen.

Leitung: Elke Peters



Anmeldung:

Aus förderrechtlichen Gründen können nur Anmeldungen von Mitgliedern der Trägerorganisationen, die gemeinnützig sind, berücksichtigt werden.

Bitte melden Sie sich über unser Anmeldeportal auf unserer Homepage an:

<https://www.hospiz-palliativ-nds.de/lshpn-termine/>

Verpflegung

Das Haus bietet Vollverpflegung inklusive Kaffeepause am Nachmittag.
Das Mittagessen ist in Buffett-Form und bietet auch vegetarische Gerichte.

Zahlungsmodalitäten:

Die Veranstaltung wird durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung bezuschusst.

Bitte erst **nach** Erhalt der Rechnung überweisen.

Stornofristen

bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei

unter 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 50 % des Teilnehmerbeitrages

unter 2 Wochen 100 % des Teilnehmerbeitrages

Datenschutz:

Unsere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.hospiz-palliativ-nds.de> → Veranstaltungen → LSHPN-Termine.

Kontakt:

Geschäftsstelle

Landesstützpunkt Hospizarbeit

und Palliativversorgung Niedersachsen e.V.

Fritzenwiese 117

29221 Celle

veranstaltungen@hospiz-palliativ-nds.de

Tel. 05141/21 969 86

Fax 05141/21 969 88

Mit freundlichen Grüßen

Elke Peters