



# „Stille, Schweigen und Präsenz“ (2026 - 016)

## Inhalt:

In dieser Fortbildung widmen wir uns der Stille als einer oft unterschätzten Quelle von Kontakt und Verbundenheit. Wir erforschen, wie Schweigen nicht als Leere, sondern als wertvoller Raum erlebt werden kann, in dem Begegnung und Vertrauen entstehen. Dabei lernen wir, stille Momente bewusst zu gestalten und als unterstützendes Element in Begleit- und Beratungssituationen einzusetzen.

Ein weiterer Schwerpunkt sind achtsame (Körper-) Übungen und meditative Zeiten als Ressource. Durch einfache Übungen stärken wir unsere innere Ruhe und Präsenz und erfahren Grundlagen, die Begleitenden helfen, klar, gelassen und zugewandt zu bleiben.

Zudem beschäftigen wir uns damit, wie man Halt geben kann, ohne Worte zu brauchen: Welche Haltung vermittelt Sicherheit? Wie zeigt sich Präsenz nonverbal? Und wie können wir Menschen in herausfordernden Momenten unterstützen, indem wir einfach da sind?

Das Seminar richtet sich an alle, die ihre Resilienz, Achtsamkeit und innere Präsenz vertiefen und stärken möchten.

Es wird den Teilnehmenden empfohlen, bequeme Kleidung zu tragen, eine Decke oder Yogamatte und ein (Sitz-)kissen/ Meditationsbank mitzubringen. Darüber hinaus braucht es Offenheit und Neugier, sich auf die Gruppe und die Fortbildung, inkl. achtsamer Übungen und Stillephasen, einzulassen.

**Wann:** Donnerstag, den 10. September / 15:00 Uhr bis  
Freitag, den 11. September 2026 / 16:00 Uhr

**Wo:** Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

**Kosten:** 630,00 Euro

**Zielgruppe:** Trauer- und Sterbebegleitende aus der ambulanten und stationären Hospizarbeit

**Referentin:** Achim Blackstein ist Heilpraktiker für Psychotherapie, ACT-Therapeut, Systemischer Berater, Online-Berater und Achtsamkeitslehrer. Er wendet ACT bereits seit Jahren erfolgreich in der eigenen Praxis an und hilft Menschen jeden Alters den eigenen Weg zu gehen.

**Leitung:** Elke Peters, Referentin LSHPN



### Anmeldung:

Aus förderrechtlichen Gründen können nur Anmeldungen von Mitgliedern der Trägerorganisationen, die gemeinnützig sind, berücksichtigt werden.

Bitte melden Sie sich über unser Anmeldeportal auf unserer Homepage an:  
<https://www.hospiz-palliativ-nds.de/lshpn-termine/>

Der Veranstaltungspreis beinhaltet die fachlichen Inhalte. Bei Präsenzveranstaltungen sind Verpflegung und – bei mehrtägigen Veranstaltungen – Übernachtungen im Veranstaltungsort vorgesehen; anfallende Kosten hierfür sowie das Honorar der Referent\*innen werden 1:1 auf die Teilnehmenden umgelegt.

Bei **Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien** oder dem Wunsch, **vegan** zu essen, bitten wir Sie, sich direkt – bis zu **fünf Tage vor dem Beginn** der Fortbildung mit dem Haus Ohrbeck in Verbindung zu setzen.

### Zahlungsmodalitäten:

Die Veranstaltung wird durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung bezuschusst.  
Bitte erst **nach** Erhalt der Rechnung überweisen.

### Stornofristen

bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei  
unter 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 50 % des Teilnehmerbeitrages  
unter 2 Wochen 100 % des Teilnehmerbeitrages

### Datenschutz:

Unsere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.hospiz-palliativ-nds.de> → Veranstaltungen → LSHPN-Termine.

### Kontakt:

Geschäftsstelle  
Landesstützpunkt Hospizarbeit  
und Palliativversorgung Niedersachsen e.V.  
Fritzenwiese 117  
29221 Celle  
[veranstaltungen@hospiz-palliativ-nds.de](mailto:veranstaltungen@hospiz-palliativ-nds.de)  
Tel. 05141/21 969 86  
Fax 05141/21 969 88

Mit freundlichen Grüßen

*Elke Peters*

Referentin des LSHPN