

In der Trauer begleiten 2026/27

KEB-Zertifikatskurs: Qualifizierung – Ehrenamtliche Trauerbegleitung



Bild von Sabrina St. auf Pixabay

Termine

7. November 2026 bis
6. November 2027
jeweils samstags, 10 bis 17 Uhr
(mit Mittagspause und Stehkafee)
Insgesamt 96 Unterrichtsstunden

Ort

KEB Hildesheim
Domhof 2
31134 Hildesheim

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an ehrenamtlich und hauptamtlich Engagierte, Mitarbeitende in sozialen, pädagogischen oder pflegerischen Berufen sowie an alle Interessierten, die sich mit dem Thema Trauer vertieft auseinandersetzen möchten.

Trauer ist ein natürlicher und zugleich zutiefst individueller Prozess. In unserem Grundlagenkurs zur Trauerbegleitung erhalten Sie fundiertes Basiswissen und praktische Impulse, um trauernde Menschen einfühlsam, achtsam und kompetent zu begleiten.

Der Kurs vermittelt zentrale Modelle und Dynamiken von Trauer, zeigt hilfreiche Gesprächs- und Haltungskonzepte auf und bietet Raum für Selbsterfahrung sowie Austausch in der Gruppe. Begleiten lernen heißt verstehen, zuhören und da sein. Wir freuen uns auf Sie!

Rahmenbedingungen und Abschluss

Der Kurs Zertifikatskurs der Kath. Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e.V. (KEB Nds.) ist anerkannt als ein Grundlagenkurs Trauerbegleitung des Bundesverbands des Bundesverbands Trauerbegleitung (BVT) und entspricht den Anforderungen des Rahmenkonzeptes für den Grundkurs Trauerbegleitung und Trauerberatung des Deutschen Hospiz- und Palliativ Verbandes e.V. (DHPV) und der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin e.V. (DGP).

Weitere Informationen: www.dhpv.de

Abschlussvoraussetzungen

Regelmäßig Teilnahme (mind. 80 % der Unterrichtszeit), Selbststudium (ein Buch, Podcast, Social Media Kanal oder Film zum Thema vorstellen), Treffen in Peer-Groups sowie ein Kolloquium mit einer Gruppen-Präsentation eines erarbeiteten Projektes.

Der Kurs befähigt:

- zur Begleitung von Trauerprozessen in Einzelgesprächen (bei nicht erschwerter Trauer)
- zur Begleitung von Gruppenangeboten zur Unterstützung trauernder Menschen



Programm

1 7. November 2026

Sabine Cimbollek
Frederik Wilhelmi
Marion Zwilling

Einstieg:

- Organisatorisches,
- Reflexion eigener Trauererfahrung, Motivation, Erwartungen, Vorkenntnisse

2 5. Dezember 2026

Marion Zwilling

- Trauer Theorien
- andere Kulturen
- Bestattung

3 16. Januar 2027

Sabine Cimbollek

- Kommunikation
- Erstgespräche
- Gesprächsführung

4 6. Februar 2027

Marion Zwilling

- Trauerangebote
- Trauerphasen
- Trauergruppen

5 6. März 2027

Marion Zwilling

- Spiritualität
- Rituale

6 17. April 2027

Sabine Cimbollek

Marion Zwilling

- Kindertrauer
- Elterntrauer
- Geschwistertrauer

7 22. Mai 2027

Marion Zwilling

- Trauer im System
- Trauer nach Suizid

8 12. Juni 2027

Sabine Cimbollek

Marion Zwilling

- Reflexion
- Praktische Übungen
- Kollegiale Beratung

9 3. Juli 2027

Sabine Cimbollek

Marion Zwilling

- „Schuldgefühle“ in der Trauer
- Rollenspiele und Fallbeispiele

10 4. September 2027

Sabine Cimbollek

Marion Zwilling

- Erschwerte Trauer
- Grenzen / Methoden / Material

11 2. Oktober 2027

Sabine Cimbollek

- Reflexion –
Ich als Trauerbegleiter:in
- Rolle, Methoden Zeit für Frage

12 6. November 2027

Sabine Cimbollek

Frederik Wilhelmi

Marion Zwilling

- Kolloquium und Abschluss
- Übergabe Zertifikate

Kurs-Leitungs-Team

Referentinnen

Sabine Cimbollek

Gruppen- und Einzelbegleiterin Trauer,
Bildungsreferentin

Marion Zwilling

Trauerbegleiterin, Referentin für Trauer-
themen (Qualifizierende des BVT, DHPV
und der DGP)



**BUNDESVERBAND
TRAUERBEGLEITUNG E.V.**

Zertifiziert nach dem Rahmenkonzept Trauerqualifizierung



Deutscher Hospiz- und
Palliativverband e.V.



DEUTSCHE GESELLSCHAFT
FÜR PALLIATIVMEDIZIN

Organisation

Frederik Wilhelmi

Päd. Mitarbeiter der KEB

Organisatorisches

Nach der Online-Anmeldung erhalten Sie
von uns ein Formular, welches wir für eine
verbindliche Anmeldung benötigen.

Eine Abmeldung ist – wenn nicht anders
vereinbart – bis zum 1.10.2026 per Mail
möglich.

Kosten für die Teilnehmenden

1.985,00 € (Inklusive Imbiss)

Anmeldung und weitere Informationen

www.keb-hi.de
Kursnummer: T_01



Katholische Erwachsenenbildung
in der Diözese Hildesheim e.V.
Domhof 2 | 31134 Hildesheim
05121 20649-60
info@keb-hi.de | www.keb-hi.de

Ihr Ansprechpartner

Frederik Wilhelmi
Päd. Mitarbeiter der KEB
wilhelmi@keb-hi.de



**Katholische
Erwachsenenbildung**
in der Diözese Hildesheim e.V.

Begegnung. Bildung. Perspektiven.



Die KEB ist zertifiziert nach
DIN ISO EN 9001